

家庭で使用ある主な電気製品の消費電力 トップ10



出典：日本ガス体エネルギー普及促進協議会（コラボ）調べ
「エネルギーを上手に使うポイント」より

ツインバード 人気家電特集



ハンディジェットサイクロン
HC-E241S
パワフル&コンパクト
吸込仕事率60W、本体約1.2kgで軽量

定価 ~~8,400円~~
6,000円 (税込)



ホームベーカリー
PY-E731W
小麦も米も両方OK! おもちも作れます。
朝、焼きたてパンが食べられる
時計式予約タイマー搭載

定価 ~~21,000円~~
14,000円 (税込)



オーブントースター
TS-4018W
格子状の網で切り餅もOK。ラックは
取り外して洗えるので手入れも簡単

定価 ~~8,250円~~
4,000円 (税込)



ツインホットサンドメーカー **1200W**
HP-4369PT
すじ目をカットして4個できあがり
縦置きでコンパクト収納

定価 ~~8,250円~~
4,000円 (税込)

-EVENT CALENDAR- イベントカレンダー



後楽園開園記念日

3月2日 (土)

所/後楽園(岡山市北区後楽園1-5)
交/JR岡山駅から岡電バス「藤原団地」行きで
「後楽園前」下車すぐ
P/500台(有料/1時間100円)
料/無料
問/086-272-1148



■この日は、通常料金 小人5歳~140円、大人400円が
無料。この機会にみんなを誘って行ってみよう!

洋らん祭

3月28日(土)3日(日)

所/向島洋らんセンター
(尾道市向島町3090-1)
交/しまなみ海道・向島インターから約5分
P/なし
料/無料
問/0848-44-8808



■高価な美しい花として知られる洋らん。即売のほか、
フラワーアレンジメントなどの講習会、「洋らんクイズ
ラリー」など、らんをテーマとしたイベントが行われます。

冬の電気代 節電術



★みんなで湯たんぽを使おう★



「頭寒足熱(ずかんそくねつ)」という言葉があるように、足を温めることは
体にとっても良いことです。寝室が寒くても足が温まればぐっすり寝ること
ができます。お風呂に入る前に湯たんぽを布団の中に入れておきましょう。
そうすればお布団はポカポカ。また、座るときに湯たんぽを足の下に
置いて、ひざ掛けや毛布を掛ければコタツに大変身。中のお湯は朝の洗顔
や食器洗いに使いましょ。節水とガス代の節約にもなります。寝ている間
は低温やけどに気をつけましょ!

★電気を消して、家族で街に出かけよう★



エアコンを止めて、電気を消して街に出かけることでエネルギーの節約に
なります。イベントに参加したり、家族で楽しんごましょ。

★掃除でも節電!ほうきとモップを使おう★



掃除機の使用はやめて、フローリングはモップで、畳はほうきで掃除を
しましょ。カーペットはコロコロを使えば掃除機よりもゴミを取ることが
できます。また、掃除機を使う場合は何度もスイッチを入れたり切ったり
しないように、あらかじめ部屋の中を片付けておましょ。最後に固く
絞った雑巾で拭けばお部屋はピカピカに。

★電子レンジを使わず自然解凍★



電子レンジは内部が汚れていると無駄な電力を使いましょ。こまめな
掃除を心がけましょ。また、大きな物の解凍には時間がかかり消費
電力も大きくなるので、あらかじめ小分けして解凍しておくほうが
電気代の節約にもなります。献立を早めに決め、食品を自然解凍する
のも効果的。自然解凍で食べられる便利な冷凍食品もたくさんありましょ。
お子さんのお弁当に利用してしましょ。