

つばめガス株式会社は岡山・広島で**社**の
 中国四国産業保安監督部 高度保安システム認定事業者です

逆光も夜間も見やすく補正してしっかり確認
 録画もできるかんたんテレビドアホン

業界最高水準の左右画角

パナマワイドでほぼ真横まで見える超広角カメラ採用。



最大40件録画可能!

6画面録画で留守中に誰が来たのかがわかるから安心。



アイホン
 ROCOワイド録画機能付
 カラーテレビドアホン JHS-1AE-T

25,800 円(税込)

※取付工事は含まれていません。

梅雨の時期がくる前に
 浴室乾燥をオススメします。
 (表面に特売品)

両面焼きが#1で
パンッと朝食クッキング



1度で何種類ものおかずを同時調理!!
 目玉焼き ポテマヨ
 プチマトのチーズ焼き トースト
 時間も手間も節約☆ 完成!

【作り方】
 ①卵をアルミカップに割り入れ、塩・コショウをふる。
 ②プチマトと玉ねぎのスライスをアルミカップに入れ、塩・コショウをし、上からチーズをかける。
 ③冷凍ポテトをアルミカップに入れ、塩・コショウをしてマヨネーズをかける。
 ④グリルに①～③のをせ、上下強火でタイマーを5分にセットする。
 ⑤タイマーが残り2分になったら食パンも入れる。

【材料】(1人分)
 食パン 1枚
 卵 1個
 プチマト 5個
 玉ねぎのスライス 適量
 チーズ 適量
 冷凍ポテト 10本
 マヨネーズ 適量
 塩・コショウ 少々

知恵袋
 宝島社新装版
 おはあちゃん知恵袋参照

昔から「左ヒラメに右カレイ」といって頭の左側に目が寄っているのがヒラメ、右に寄っているのがカレイといわれています。盛り付けのときも、この言葉通りにするのが決まりですから、頭の向きは当然、左右逆になります。

新玉ねぎとツナのうまうまサラダ

＊材料(4人分)＊
 新玉ねぎ 1個
 トマトスライス 4切れ
 ツナ缶 1個
 マヨネーズ 大さじ1
 ポン酢 大さじ1/2
 辛子 小さじ1/2
 塩コショウ 少々
 あればパセリみじんぎり少々

＊作り方＊
 ①新玉ねぎを薄くスライス、トマトのスライスは皿に並べる。
 ②ポウルに①の新玉ねぎとツナ缶(汁をきったもの)、パセリ以外の調味料を混ぜ合わせる。
 ③①の並べたトマトの上に②をのせてパセリをふる。

＊レシピ提供 リンナイ株式会社

＊材料＊
 茹でたけのこ(水煮) 200g
 油揚げ 1枚
 お木の芽 3合
 だし汁 700ml
 醤油 大さじ2
 酒 大さじ2
 みりん 大さじ2
 卵 大さじ2

＊作り方＊
 ①たけのこの油揚げをお好みの大きさにカットし(A)をひと煮立ちさせたところへ入れて煮る。
 ②弱火で5分ほど煮たら火を止め、鍋のまま完全に冷ます。
 ③冷めたら煮汁と具に分ける。
 ④水分量を調整する。もし足りない場合はだし汁を足す。
 ⑤お米の上に具をのせてご飯を炊く。

クロスワード

1	2	3	4	5	6
7		B	8		
	9	10			
	11		12		13
14		15	16		
	17			18	
		C			A
19	20		21	22	
23				24	

ヨコのカギ

- 生活を共にする人のいないこと
- 1800年頃に生まれた三拍子の優美な舞曲
- 前もって知らせること
- 毒を持ち、外敵に襲われるとお腹を膨らませる魚の仲間
- 皮をはいだだけの材木
- のひらに墨や朱を塗って紙や布に押した跡
- 戦場から離脱する敵部隊に対して行う攻撃
- 言い合うなどして争うこと
- 人や物に備わった特有の性質
- どちらでもない中間的な状態や態度
- 今はズボンのことをこう呼びます
- 皮をはいだだけの材木
- 戦場から離脱する敵部隊に対して行う攻撃
- 言い合うなどして争うこと

「りんご」で「500円値引」!

■お得な商品、イベント等の情報を配信します!
 5月末日までご登録頂いたお客様は6月分のガス料金を500円値引★(1月につき1台1回のみ、税込の値引額) (初めての方のみ)

左のQRコードを読み、登録して下さい。
 ※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。

タテのカギ

- まだ一人前ではありません
- 海軍、空軍、あとひとつは?
- 二十八宿の一。東方の第二宿
- 〇〇〇〇高等学校野球大会
- 地下深く掘り、水を汲み上げる
- カウンター形式の洋酒の酒場
- 〇〇〇〇を貼る「人・物などに対して一方的に評価をつける
- 円周率を表す記号
- 器具につく巨獣
- 竹で作られた正月の飾り
- 郵便の料金前納を証明する証紙
- ふわふわして柔らかい毛
- 義務・責任などを引き受けること
- 十一世と十二世。共通する名前は山腹や海岸などの険しく切り立ったところ

ヒント
 トースターの作りか!

5月号の答えは『リンナイ』でした。
 『タニタ 塩分計しおみスプーン』を当選者10名様に差し上げます。

【応募方法】
 ABC…の順で答えてください。
 検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上〒702-8021 岡山市南区福田174 つばめガス株式会社 「りんご編集室」までお送りください。
 ※ホームページからも、ご応募頂きます。

締切は6月5日消印です。
 抽選により「リッقه」にここに「マグボトル」を差し上げます。
15名様