

つばめガス株式会社は岡山・広島で **1社** の
 中国四国産業保安監督部 高度保安システム認定事業者です

発行 2013.7.10 守ります……。暖かい暮らし。
 本社 〒702-8021 岡山市南区福田174 TEL086-263-6666 (代)
 倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 TEL086-465-7711 (代)
 福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 TEL084-946-6611 (代)
 編集者 (児玉)

「浄水器」1週間お試しキャンペーン 必見!

TVCMで大人気の「タカギ浄水器」が **「無料」** で
 お試しできます!



今お使いの蛇口はそのまま! takagi

お試し

取付け後

※壁出し水栓ご利用者に限ります。

キッチン周りスッキリ **「浄水器」**
 この夏、美味しいお水で楽しい生活を!

ご希望の方は「今すぐお電話」下さい!

ガス警報器に、水やスプレー
 (殺虫・整髪・制汗など)がかかると
 鳴りますので気をつけて下さい。

**歯周病予防とウォーキングで
 健康を維持しよう!!**

~健康増進セミナー~

参加費
無料

日時:7/25(木) 受付開始12:30~
 開始予定13:00 終了予定15:40

場所:岡山国際交流センター 2F国際会議場

講演内容

①歯周病と「つまようじ法」(90min)

- 講師:渡邊 達夫氏
 ・岡山大学名誉教授
 ・NPOお口の健康ネットワーク 理事長
 ・朝日高等歯科衛生専門学校 校長

②「正しく歩くための基礎知識」(30min)

- 講師:山本 素栄氏
 ・日本ウォーキング協会 公認指導員 ウォーキング
 スタイリスト
 ・山陽新聞カルチャープラザ 健康ウォーキング 講師

お申込み「一般社団法人サポートビルズ」 TEL:086 221 1555
 (つばめガス加盟団体) 「FAX:086-221-1585

知恵袋
「タヌキの糞」を「保存」するには「小麦粉」を
 レタスはキャベツ以上に早く鮮
 度が落ち、茎の部分が茶色くなっ
 て傷んでいきます。これを防ぐのに
 役立つのが小麦粉。茎の底の芯に
 小麦粉をたっぷりすり込んで、そ
 の上からペーパータオルでくるみ
 ます。最後にレタスをポリ袋に入
 れて冷蔵庫に保存すれば長持ちし
 ます。

油そば風 おれぎょうめん

材料(2人分)
 ねぎ 8本
 豚バラ薄切り 8枚
 油そば(だれ) 大さじ4
 醤油 大さじ2
 ごま油 大さじ2
 オイスターソース 大さじ2
 小さじ1
 小さじ2

作り方
 ①ねぎは小口切りにし、豚バラ
 薄切り肉は湯がいておきます。
 ②沸騰したお湯にそうめんを入
 り、湯気がきき水に通してぬめり
 を取り、湯気を切り水にさらす。
 ③「4」に「3」のそうめんを入れ
 て和えます。器にそうめん、豚肉
 をぎを盛り付けて出来上がり。

クロスワード

1	2	3	4	5	6
7	8	A	9	10	
	11	12		13	
	14			15	
16		17	18		19
20	21	B	22	23	
	24			25	
26				27	C

ヨコのカギ

- ネイルをしている人はこの保湿度も大事
- より白い肌を目指す美容上の価値観
- 正月にする遊び
- 大根を使った漬物
- 遠目ではタヌキか〇〇かわかりません
- 日本犬で小型なのは〇〇犬
- 〇〇⇔法人
- 〇〇が違う…格段の差がある
- ぶどうの〇〇はそろっているほど良い
- 不注意によって生じる事実
- スズメやハトより頭が良い
- 〇〇〇と北風(絵本)
- 30歳
- 入学試験などになぞられて行う試験
- ガラスなどに手が触れてついた汚れ
- 和金・琉金・出目金

「りんごメモ」登録で500円値引!

■お得な商品、イベント等の情報を配信します!
 7月末までご登録頂いたお客様は8月分のガス料金を500円値引★(1月につき1台1回のみ 税込の値引額)(初めの方のみ)

左のQRコードを読み、登録して下さい。
 ※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<http://tsubamegas.com/mm/regi.html>

23 山野に生え、草餅などに使われる
 21. 自然破壊の結果、野生動物達は
 〇〇〇を迫られる
 19. 18. 16. 15. 14. 12. 10. 8.
 昨日、今日、〇〇〇
 5・7・5・7・7といえは
 毒蛇。インド〇〇〇
 夢をかなえると固く〇〇〇する
 達人は二刀流の〇〇〇〇〇
 筆記、習字をするときに紙の下に
 意見や希望などの書状を役所に
 〇〇〇〇とする
 6. 5. 4.
 1から9の段まであるかけ算
 一般家庭で使用できるお掃除口
 ポット
 まだお母さんのお腹の中にいま
 2. 1.
 鉄火大会や旅館で着用します
 高層の建物
 いくつになると成人?

タテのカギ

7月号の解答

ヒ	ト	リ	ミ	コ	セ	イ
ヨ	コ	ク	レ	バ	ウ	ン
コ	グ	レ	ー	バ		
カ	イ	ン	ツ	キ	イ	ナ
カ	ド	ワ	ル	ツ	フ	グ
マ	ル	タ	テ	ガ	タ	
ツ	イ	ゲ	キ	ケ	ン	カ

ヒント
 この問題は必ずあります!

7月号の答えは『ソウサ(操作)』でした。
 『ティッシュが除菌ウエット
 にもなるBOXルテラ』を
 当選者10名様に差し上げます。

【応募方法】
 ABC…の順で答えてください。
 検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前
 お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上
 〒702-8021 岡山市南区福田174
 つばめガス株式会社 「りんご編集室」までお送りください。
 ※ホームページからも、ご応募頂けます。

締切は8月5日消印です。
 抽選により「ピースサイン
 バスマット」を差し上げます。
10名様