TSUBAME GAS NEWS PAPER "RINGO"

りんご

ホームページを開設しています。
どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。
URL http://www.tsubamegas.com
e-mail tsubame@tsubamegas.com
HP e-mail

TSUBAME HOLDINGS
TSUBAME GAS

つばめガス株式会社 は岡山・広島で 1 社の
中国四国産業保安監督部 高度保安システム認定事業者です

№294
9月号

発行 ２０１３．８．１０ 守ります……。暖かい暮らし。
本 社 〒702-8021 岡山市南区福田174 TEL086-263-6666（代）
倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 TEL086-465-7711（代）
福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 TEL084-946-6611（代）
編集者（児玉）

レンジフードを取り替えて スタイリッシュなキッチンにしませんか？

Bafore

After

スリム型おすすめタイプ

●ホーローシャットアウトパネル
●親水性クリスフィルター
●ホーロー整流板

特価¥49,800 （税込）

スタンダードタイプ

●ホーロー整流板

特価¥33,600 （税込）

＊工事代別途必要です。詳しくは担当者まで

定期保安点検・調査は
みなさまに安全・安心をお届けします。
是非、ご協力下さい。

健康増進セミナーが開催されました。

7月25日（木）に、一般社団法人サポートヒルズ主催の講演会が開催されました。
はじめに、渡邊達夫講師に歯周病と新しい歯ブラシの使い方「つまようじ法」についてお話していただきました。
次に、山本素栄講師に「正しく歩くための基礎知識」についてお話していただきました。

【講演会の様子】

照り焼きチキンサンド

＊材料（2人分）＊
サンド用のパン4枚
千切りキャベツ適量
鶏もも肉 1枚
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
サラダ油 小さじ1

＊作り方＊
【1】フライパンにサラダ油をしいて、鶏もも肉を皮を下にし、弱火でふたをして焼く。
【2】全体に火が通ったら、しょうゆ、みりんを入れる。中火にしてスプーンで絡めながらあめ色になるまで焼く。
【3】【2】を食べやすい大きさにカットする。
【4】千切りキャベツと【3】をパンにサンドしたら出来上がり♪

パプリカの冷製ポタージュ

＊材料（2人分）＊
パプリカ1個
玉ねぎ1／2個
にんにく1かけ
オリーブオイル適量
コンソメキューブ1個
牛乳 100cc

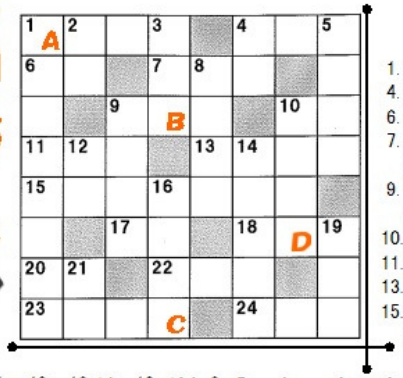
＊作り方＊
【1】にんにくは潰してから みじん切り、玉ねぎとパプリカは薄切りにします。（お湯を沸かしておきます）
【2】鍋にオリーブオイルとにんにくをいれて弱火にかけて炒め、香りが出てきたら玉ねぎとパプリカを入れて中火で軽く炒めます。
【3】【2】の鍋に具がひたひたになるくらいのお湯を注ぎ、玉ねぎとパプリカが柔らかくなるまで煮込みます。
【4】具をフードプロセッサーにかけてなめらかにして、鍋に戻します。
【5】牛乳とコンソメキューブを加えて混ぜながら加熱し、お好みに応じて塩で味を整えます。

知恵袋 ちくなった籐の家具は熱湯でリフレッシュ

古くなって形がゆがんできた籐の家具は熱湯で戻すことができます。籐の家具を逆さにして、裏側からたっぷりの熱湯をかけます。強い日差しかドライヤーの強い熱で素早く乾かせば、張りが回復して、籐がリフレッシュします。

●宝島社新装版おばあちゃんの知恵袋

クロスワード



ヨコのカギ

1. 母さんが夜なべをして編むのは
4. ビッグ、キタムラ、ヨドバシ
6. 臓器提供の○○表示をする
7. 数人が足の甲で蹴って落とさないようにする貴族の遊び
9. 中学校で平成24年度から必修となりました
10. ○○に見る―数少ないさま
11. 楽しく気持ちのよいこと
13. いたずらして書くこと
15. 何かというと大声で怒鳴りつける父親のこと
17. 褒賞を○○する―身分の高い者から目下の者へ金品を与える
18. 英国は○○○の国？！
20. 円周率を表す記号
22. ○○○を流す―色事のうわさを広めること
23. アイドルの登場でその場に○○○○になる
24. 黒留袖、色留袖、振袖などがあります

タテのカギ

1. 家庭内で夫が支配権を持っている
2. ○○に二言なし―信義を重んじ約束を守る意
3. 旧悪が○○○した―秘密など隠していたことがばれること
4. 人から恩義を受けてその報いをしていない状態
5. 物事のそれまで経てきた次第
8. りっぱな男↔手弱女（たおやめ）
9. 物事がすっかりだめになること
10. 雑誌
12. ○○隠し―子どもなどが突然、行方不明になること
14. 決勝戦に敗れ○○○○する
16. 結婚前に○○○○で顔合わせする
19. 長野県にある町の名前でもある
21. 日本海軍に所属した航空母艦一つの意見に対して、不服である時に使う法律用語「○○あり！」

ヒント
※北白波ガス法では4年に1回以上
点検をここにおっていただく
ご協力お願いします。

～8月号の解答～

ユ	ビ		ビ	ハ	ク		ル
カ	ル	タ		タ	ク	ア	ン
タ		イ	タ	チ		シ	バ
	コ	ジ	ン		ケ	タ	
ツ	ブ		カ	シ	ツ		ト
カ	ラ	ス		タ	イ	ヨ	ウ
イ		ミ	ソ	ジ		モ	シ
テ	ア	カ		キ	ン	ギ	ヨ

『りんごメール』登録で500円値引！

■お得な商品、イベント等の情報を配信します！
8月末までにご登録頂いたお客様は9月分のガス料金を500円値引★（1戸につき1台 1回のみ、税込の値引額）（初めての方のみ）

左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
http://tsubamegas.com/mm/regi.html

締切は9月5日消印です。
抽選により「折りたたみ式踏み台」を差し上げます。

10名様

8月号の答えは
『タカギ』でした。
『ピースウィンズ バスマット』を
当選者10名様に差し上げます。

【応募方法】
ABC…の順で答えてください。
検針伝票に記載している得意先コード（8ケタの数字）、ご住所、お名前
お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社 「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。