

つばめガス株式会社は岡山・広島で **1社** の
 中国四国産業保安監督部 高度保安システム認定事業者です

ホームページを開設しています。
 どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。
 URL <http://www.tsubamegas.com>
 e-mail tsubame@tsubamegas.com



No.297
12月号
 発行 2013.11.10 守ります……。暖かい暮らし。
 本社 〒702-8021 岡山市南区福田174 Tel.086-263-6666 (代)
 倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 Tel.086-465-7711 (代)
 福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 Tel.084-946-6611 (代)
 編集者 (児玉)

**ガスファンヒーターで
 寒い冬も快適生活!!**



**ノーリツ
 GFH-4002S**

<暖房目安>
 木造 11畳まで
 コンクリート 15畳まで

おはよう運転
 おやすみ運転
 8時間消し忘れタイマー
 操作ロック
 エコ運転
 フィルターサイン

オープン価格 **15,800円 (税込)**



**リンナイ
 RC-J5801ACP**

<暖房目安>
 木造 15畳まで
 コンクリート 21畳まで

24時間タイマー
 おやすみタイマー
 空気清浄
 プラズマクラスター
 8時間自動消火機能
 エコ運転機能

定価 99,015円(税込)

分割払い **970円 (税込) × 60回**

49,800円 (税込)

*専用ホース2mまでサービス

クリスマスフェア2013

■日時 ■ 2013年11月30日(土)・12/1日(日)
 am10:00~pm4:00
 ■場所 ■ メイン：TOTO倉敷ショールーム
 タカラ倉敷ショールーム

売切御免!
2日間のみ大特価商品多数展示!
早いもの勝ち!

お子様連れの方も安心です。
 キッズコーナーでお待たせいたします。

TOTO 〒710-0825 岡山県倉敷市安江85-1
 倉敷ショールーム ☎0120-43-1010

メイン会場
 〒710-0803 倉敷市中島1397-1
 タカラ倉敷ショールーム

灯油も取り扱っています。
 ★灯油の配達はお前日までにご注文下さい。(地域によっては配達できない所があります)
 ★本誌1Fショールームでも販売致しております。

知恵袋
風邪防止三天栄養素
 出上がり♪
 医学同源というように普通の食事で必要な栄養をしっかりとっておくことは健康のための基本中の基本です。風邪の予防に特に有効なのは、まず、からだを内部から温めてくれる脂肪。のどや鼻の粘膜を強くしてくれるビタミンA。いろいろなストレスに対する抵抗力をつけてくれるビタミンC。この三つが、昔から風邪予防の栄養素といわれています。
 この他にも免疫力を高めると言われている緑黄色野菜も、たっぷり取りたいものです。

みぞれ鍋
 材料(4人分)
 だし汁 2カップ
 大根おろし 1/2本
 もやし 1袋
 しめじ 1袋
 白菜 1袋
 お好みの野菜 適量
 お好みの肉 4本
 鶏もも肉 1切れ
 鶏もも肉 50g
 調味料) 150g
 醤油 大さじ3
 みりん 大さじ3
 塩 大さじ1
 酒 大さじ2
 作り方
 (1)鍋にもやし、白菜を入れる。
 (2)だし汁を入れ、火にかける。
 (3)「2」がしんなりしてきいたら、お好みの野菜、しめじ、魚の切り身、鶏もも肉を入れ、ふたをして煮る。
 (4)魚や肉に大根おろし(軽く水気を切ったもの)と調味料を入れる。再度ふたをして全体に火が通ったら出上がり♪

クロスワード

1	2	3	4	5
B				
6			7	8
9		10	11	12
	13	14	15	16
				A
17	18	19		
	C			
20	21		22	23
24		25	26	
27			28	

- ヨコのカギ**
1. ○○を正すー自己の乱れた衣服や姿勢を整える
 2. 料理の「さしすせそ」の「さ」は?
 3. ドッキりさせます
 4. お礼として頂くことが多い物です
 5. あの人は○○が豊富だ。単語の総体のこと
 6. 小麦粉を水で溶くときにできるかたまり
 7. ○○社大人な…心が広く立派
 8. ○○が外れる…期待に反する
 9. うちわのもめごと。内部での争い
 10. 日本武道館、大阪城ホールなどがある有名です
 11. 成長するたびに新しい殻へ引越す
 12. 他人が発表した曲を演奏・歌唱して発表します
 13. 木や竹を焼いて作ります
 14. 割を○○…不利になる。損をする
 15. 瑪瑙…石です
 16. 次世代に継承すべきもの

大感謝祭のお礼
 11月2、3、4日に岡山で行いましたつばめガス大感謝祭へ、多くのお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました。今後ともご愛顧の程、どうぞ宜しくお願い致します。

タテのカギ

1. 大学受験では、文系、理系とも試されます
2. 引退、退職すること
3. 野菜にハム・魚介・卵などを取り合わせてお好きなドレッシングで
4. ○○から出た笑い結果的に真実に
5. 同業やバラエティーにも出ます
6. 布団カバリのことですが、ひらがなで言うと
7. ○○ハウスー荘園領主の邸館
8. ○○のドアや窓につく汚れ
9. 人が少なく、のどかな所
10. 一時的な慰めやその場限りの安心
11. 航空機などが飛び立つこと
12. 端の一つを倒すと次々に倒れ続ける
13. コンピュータで扱う情報量の単位
14. ○○が鳴るー力を発揮したくて
15. じっとできない

ヒント
 お買い得品がいっぱい♪

~11月号の解答~

カ	ク	テ	キ	タン	ゴ
メ	ロン	オ	ケ	ロ	ク
ン	ノ	ー	ト	バ	ク
ク	ロウ	ウ	カイ		
キ	ー	フ	ト	タ	
ド	イ	ツ	ン	ジ	ヨ
ウ	イ	ト	コ	ツ	
シ	ン	ケ	ツ	ト	ウ

締切は12月5日消印です。
 抽選により「ノルディックスマートフォン手袋」を差し上げます。
 (色は異なる場合がございます)
大盤振る舞い!!
200名 名様

11月号の答えは『つばめ』でした。
 『つばめの安心で美味しいお米こしひかり5kg』を当選者15名様に差し上げます。

【応募方法】
 ABC…の順で答えてください。
 検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前
 お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上
 〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
 ※ホームページからも、ご応募頂きます。