

つばめガス株式会社は岡山・広島で **1社** の  
中国四国産業保安監督部 高度保安システム認定事業者です

ホームページを開設しています。  
どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。  
URL <http://www.tsubamegas.com>  
e-mail [tsubame@tsubamegas.com](mailto:tsubame@tsubamegas.com)



**No.302**  
**5月号**

発行 2014.4.10 守ります……。暖かい暮らし。  
本社 〒702-8021 岡山市南区福田174 Tel.086-263-6666 (代)  
倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 Tel.086-465-7711 (代)  
福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 Tel.084-946-6611 (代)  
編集者 (中島)

## 逆光も夜間も見やすく補正してしっかり確認 録画もできるかんたんテレビドアホン



**業界最高水準の左右画角**  
パノラマワイドでほぼ真横まで見える超広角カメラ採用。



**最大40件録画可能!**

6画面録画で留守中に誰が来たのかわかるから安心。



アイホン  
ROCOワイド録画機能付  
カラーテレビドアホン JHS-1AE-T

**28,000円 (税込)**  
※取付工事費は含まれていません。

**5/2 相続・婚活イベント開催します!**  
詳しくは、ウラ面をご覧ください

## 料理教室が開催されました!

3月1日(土)つばめガス本社にて料理教室が開催されました。ひなまつりの時期ということで、女子会をテーマに行いました。ご参加者様は全員初めての方でした。和やかな雰囲気の中、春らしい食材を使ったパスタ、つまり寿司、すまし汁ができてきました。デザートは、ひな祭りケーキも丁寧に焼いて、かわいくデコレーションしていただきました。皆様とても楽しんでいただき、お料理されていて、笑顔のたえない教室になりました。



### 料理教室のご案内

日時 **7月5日 (土)**  
時間 午前10時～午後1時半  
場所 つばめガス本社  
参加費 1,000円(全ての材料費込)  
持参するもの エプロン

### 初夏のおうちCafé

♥ベーグル2種類 (具はお楽しみ♪)  
(生地からつくります)

★ゴマクランベリー  
★ピシソワーズ  
★ミルクゼリー  
ベリーソースをのせて

参加申込はお電話で。⇒【086】263-6666  
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。(初めての方を優先させていただきます)(メニューは一部変更する場合があります)

**知恵袋**  
やで卵が割れてしまったら  
ゆで卵は殻にひびが入って白身が流れ出てしまったりという失敗がよくあります。もしひびが入ってしまったら、すぐにひとつまみの塩と小さじ1ほどのお酢を入れまじょう。どちらも卵を凝固させる性質があるので、白身が流れ出ないですみます。  
●宝島社新装版 おばあちゃんの知恵袋参照

**グリーンカレー**  
\*材料(4人分)\*  
昆布(6cm四方) 2合  
グリーンピース 150g  
\*作り方\*  
【1】米は軽く洗ってざるにあげ30分以上置く  
【2】炊飯器の内釜に米、Aを入れて混ぜ、昆布、グリーンピースを加えて普通に炊く。炊き上がったら底からさっくりと混ぜ、茶碗に盛る。

**アスパラと豚肉の炒め**  
\*材料(4人分)\*  
アスパラガス 1束200g  
新じゃがいも 3個400g  
豚肉(切り落とし) 200g  
酒、しょうゆ 各小さじ1  
片栗粉 小さじ2  
塩、コショウ 適量

\*作り方\*  
【1】アスパラガスは根元を1cm程切り落とし、さらに下側の固い皮をむき、斜め1cm幅に切る。新じゃが芋は皮をむき、7.5mm角の棒状に切る。  
【2】豚肉は食べやすく切り、酒、しょうゆをもみ込み、片栗粉をまぶす。  
【3】油を大きじ1熱し、【2】を入れて入れて炒め、油を残してとり出す。  
【4】【3】に油大きじ1を足して熱し、じゃが芋をほぼやわらかくなるまで炒める。次にアスパラガスを加え塩をふり、火が通るまで炒める。  
【5】豚肉を戻し入れて全体を炒め合わせ、こしょうをふって仕上げる。

### クロスワード

1		2	3	4	5	6
		7			8	
9	10	C		11	12	
	13		14			
15	B			16	A	17
18			19	20		D
21		22			23	24
	25			26		

- ### ヨコのカギ
- 同じ趣味を持つ者どうしは、自ずと群れ集うものです
  - 〇〇〇漁業—海苔や牡蠣などの養殖業
  - 〇〇抜き—魚を料理する前にこれで包丁をみがきます
  - 判定に異議あり!
  - 急いで先を見たい時には...
  - 〇〇〇〇パック—酸化や腐敗を防ぎます
  - 〇〇〇骨—胸部の器官を保護します
  - 月とすっぽん、〇〇と墨
  - 青葉のかげ
  - こんがり焼けました
  - 夏祭りでひきます
  - アマチュアでなく...
  - 〇〇〇〇漁業—マグロ漁が有名

- ### タテのカギ
- 平方根
  - ドラキエフの称号
  - 徒に時をやり過すこと
  - 私語を慎み仕事に集中している様子
  - 〇〇〇強い
  - 客席からは見えません
  - 軽度なら青、重度なら赤をきります
  - 〇〇〇〇自動車—バスです
  - 金をも溶かす...
  - 〇〇〇帯び運転—重大な犯罪です
  - 頭にまきます
  - 〇〇〇にほへとちりぬるを
  - 古代ローマ皇帝のひとり。暴君の代名詞にも
  - 眉間や尻尻や口元に。歳を重ねると気になります

### ヒント

これが一番です!

~4月号の解答~

カ	マ	エ	ハ	チ	ノ	ス
ク	レ	ー	シ	ヤ	ゲ	キ
ウ	ア	ン	シ	シ	カ	ー
	タ	イ	ブ	ラ	イ	タ
フ	ネ	ル	イ	ジ	テ	
メ	ア	カ	ス	ツ	ピ	ン
イ	カ	サ	マ	バ	リ	ン
ヨ	シ		ス	リ	リ	ン

**「りんごメール」登録で500円値引!**

■お得な商品、イベント等の情報を配信します!  
4月末までにご登録頂いたお客様は5月分のガス料金を500円値引★(1戸につき1台1回のみ、税込の値引額)(初めての方のみ)

左のQRコードを読み、登録して下さい。  
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。  
<http://tsubamegas.com/mm/regi.html>

クロスワードの応募締切は5月5日消印です。抽選により「バスタイムエステ モミリズム」を差し上げます。

**15名様**

4月号の答えは『かふん(花粉)』でした。  
『フォルテックスリムランチポット300ml』を当選者15名様に差し上げます。

【応募方法】  
ABC...の順で答えてください。  
検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上  
〒702-8021 岡山市南区福田174  
つばめガス株式会社 「りんご編集室」までお送りください。  
※ホームページからも、ご応募頂けます。