TSUBAME GAS NEWS PAPER "RINGO"

りんご

№311
2月号

ホームページを開設しています。
どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。
URL http://www.tsubamegas.com
e-mail tsubame@tsubamegas.com
HP　e-mail

TSUBAME HOLDINGS
TSUBAME GAS

つばめガス株式会社 は岡山・広島で 1社 の
中国四国産業保安監督部　高度保安システム認定事業者です

発行　２０１５．１．１０　守ります・・・・・・。暖かい暮らし。
本　社　〒702-8021　岡山市南区福田174　TEL086-263-6666（代）
倉敷支店　〒710-0803　倉敷市中島1397-1　TEL086-465-7711（代）
福山支店　〒721-0942　福山市引野町4-22-34　TEL084-946-6611（代）
編集者（中島）

!!年始大特価セール!!

ガラストップコンロ（下記2商品含む）のご成約で
なんと炊飯鍋PRN-52 プレゼント!!

PD-N47WV-60CV-R/L　Paloma

コンロ調理タイマー　水なし両面焼
炊飯・湯わかし機能　HYPER GLASSCOAT
グリル調理タイマー

定価 ¥145,800（税込）
48%OFF **¥75,000**（税込）

取替え工事費　サービス！

PA-61WCK-R/L

コンロ調理タイマー　水なし両面焼
炊飯・湯わかし機能　HYPER GLASSCOAT
グリル調理タイマー

定価 ¥91,584(税込)
48%OFF **¥48,000**（税込）

取付費　サービス！

寒い夜は水道の凍結が心配です。
夜22時以降は湯側の蛇口からチョロ水（一分間に牛乳ビン一本分位）を出したまま、ご就寝下さい。

新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
旧年中は格別のお引立てを賜り、有難く御礼申し上げます。ガス・警備・不動産と、これからも皆様のお力になれるよう尽力していく所存でございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。
平成27年　社員一同

料理教室のご案内

日時　2015年2月7日（土）
時間　午前10時～午後1時頃
場所　つばめガス本社
参加費　1,000円（材料費込）
持参するもの　ハンドミキサー、ケーキの持ち帰り容器、エプロン、スリッパ

ガトーショコラ
AUフランボワーズ（15㎝型）

初めてのケーキ教室を開催します♪♪
お一人様のご参加も大歓迎！
みなさまのご応募お待ちしております。

参加申込はお電話で。 ⇒ 【086】263－6666
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせて頂きます。
（初めての方を優先させて頂きます）（メニューは一部変更する場合があります）

セロリと豚肉のオイマヨ炒め

＊材料（２人分）＊
セロリ　１本
パプリカ　２個
豚バラ肉　１５０ｇ
オイスターソース　大２
マヨネーズ　大２

＊作り方＊
【1】セロリは筋を取り、斜め薄切りにする。黄パプリカとピーマンは縦１㎝幅に切る。豚ばら肉は長さ４㎝に切る。
【2】フライパンにマヨネーズ大さじ１を入れて火にかけ、【1】を炒める。
【3】【2】にオイスターソースと残りのマヨネーズを加え、軽く炒める。
※マヨネーズはお好みの量で調整してください。

ほうれん草の白和え

＊材料（３人分）＊
ほうれん草　１／２束
木綿豆腐　１丁
人参　１／２本
薄口醤油　大１
砂糖　大１
ごま　大１と１／２

＊作り方＊
【1】豆腐をキッチンペーパーに包み重しをのせ水切りする。
【2】ほうれん草は茹で、水気をよく絞り、３㎝に切る。
【3】人参は小さめの拍子切り、しめじは大きいものは半分にする。どちらもレンジで温め柔らかくする。
【4】豆腐を粗くつぶし、野菜を入れて和えればできあがり。

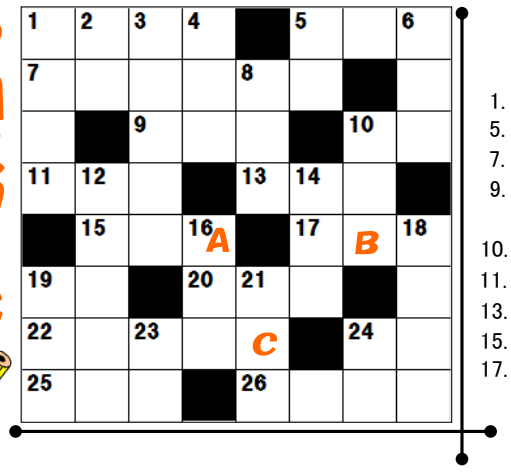
知恵袋
二日酔いの朝はこれで決まり！

二日酔いには大根おろしとよく聞きますが、これは消化吸収を助ける酵素が入っているからです、同じ酵素が納豆にも含まれています。梅干はアルコールで上がってしまった血圧を下げる役割をもつため、一緒に食べればより効き目があります。

●別冊宝島おばあちゃんの知恵袋

ウラ面にもレシピを掲載しています

クロスワード



ヨコのカギ

1. 熱狂的なファン
5. ふだん、毎日
7. 郊外の住宅都市
9. アメダス―〇〇〇気象観測システム
10. 準備万端、〇〇を持する
11. 絵のこと
13. 夢で見たことが現実となること
15. 在庫切れ、商品の〇〇〇が必要
17. 〇〇〇船―沖に停泊中の船に荷物を運ぶ小舟
19. 衣服の下のほう
20. 中国の国旗に描かれています
22. 恥知らずで、厚かましいこと
24. オン⇔〇〇
25. ニュージーランドのシンボルである飛べない鳥
26. 折り悪く、不都合

タテのカギ

1. おだてへつらうこと
2. 〇〇状に紙を丸める
3. 見当外れなこと
4. なまけおこたること
5. 「陽」と「〇〇」
6. 他の生徒が見ならうべき〇〇〇生
8. 葛飾北斎といえば――〇〇〇絵
10. 強壮剤でお馴染みの毒蛇
12. コミュニケーション
14. サーバーの混雑により、メールの〇〇〇が生じる
16. ガムランの演奏で有名なバリ島の古典舞踊
18. 感心して尊敬の念を抱くこと
19. 非常に立派なこと
21. 暗褐色――〇〇〇色
23. 「暗」と「〇〇」
24. 〇〇に金棒、こわいものなし

ヒント
楽しみにしてくれてありがとう

～１月号の解答～

マ	エ	カ	ガ	ミ	■	マ	フ
タ	イ	■	イ	ン	テ	リ	ア
ノ	コ	ツ	タ	■	ジ	ン	イ
ゾ	■	ウ	メ	シ	ユ	■	ナ
キ	シ	ヤ	■	オ	ン	セ	ン
■	モ	ク	ア	ミ	■	イ	ス
ツ	ヤ	■	ミ	ズ	ハ	ケ	■
ノ	ケ	モ	ノ	■	マ	イ	ク

『りんごメール』登録で 500 円値引!

■お得な商品、イベント等の情報を配信します！
1月末までにご登録頂いたお客様は2月分のガス料金を500円値引★（1戸につき1台1回のみ、税込の値引額）（初めての方のみ）

左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
http://tsubamegas.com/mm/regi.html

クロスワードの応募締切は２月５日消印です。抽選により「名湯綴 薬用入浴剤セット」を差し上げます。

15名様

1月号の答えは
『ハツウリ（初売り）』でした。
『電動歯ブラシ』を当選者15名様に差し上げます。

【応募方法】
ABC…の順で答えてください。
検針伝票に記載している得意先コード（8ケタの数字）、ご住所、お名前
お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上
〒702-8021　岡山市南区福田174
つばめガス株式会社 「りんご編集室」 までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。