

意外と知らない？

# ガスコンロのお手入れ特集！

## 1. 素材にあったお掃除グッズを！

金属たわし、ナイロンたわし、みがき粉、酸性・アルカリ性洗剤は、ガラストップコンロには向きません。やわらかい布やスポンジ、中性洗剤、重曹などで、ラクらくおそうじを。どんな素材にも万能なのは重曹。重曹水で汚れを落としましょう。また、重曹を粉のまま利用することでクレンザーとして天板のこびりついた汚れも落とします。

### ★重曹水の作り方★

水 100ml  
重曹 小さじ1(5g)  
スプレー容器に入れ、よく振ってときます。



## 2. バーナーのお手入れ

バーナーの掃除をしなしていると、コンロの火が赤火になったり、まばらになったり、点火してもすぐ消えるなど不具合が生じることがあります。歯ブラシや針金などで目詰まりを取り除いてください。表面は、やわらかい布などに、水で薄めた台所用中性洗剤を含ませてふきとってください。



掃除をした後、きちんと乾燥させてバーナーを元の位置へ戻します。

ゴトク裏面の凸部2カ所をバーナーまわりの凹部2カ所にはまるよう正しくセットしてください。これがきちんと出来てないと**点火不良**の大きな原因となります!!



## 3. ゴトクのお手入れ

軽い汚れの場合は重曹水をゴトクにスプレーしてスポンジで洗います。その後、水洗いして乾拭きします。

ひどい汚れの場合は40°Cくらいのお湯に重曹を溶かし、しばらくつけおきましょう。その後、歯ブラシで軽くそうじし、最後に水洗いします。さらに頑固な汚れは鍋に汚れたゴトクと重曹を溶かした水(水1リットルに大さじ1杯)を入れ沸騰させます。火を止めてそのまま2時間ほど放置し浸け置きしておくと汚れがおちやすくなります。

## 4. グリル庫内のお手入れ

水に薄めた台所用中性洗剤を含ませたスポンジを泡立てた後、グリル庫内の側面や底面を湿らせて、しばらく置き、汚れが浮いてきたら、やわらかい布やスポンジで拭取ります。グリル網は水に浸しおきしたり、中性洗剤をまんべんなくかけて5分ほど放置。スポンジや歯ブラシでこすって汚れを落とします。

ガスコンロまわりの掃除の鉄則は  
**『油汚れは固まらないうちに拭きとること』**です！

### 重大発表！

## つばめTV! ができました！

文字だけでは分かりづらかったお料理レシピがなんと動画になりました。岡山本社で定期的に関催される料理教室の様子だけでなく、オリジナルレシピも随時アップしていく予定です。今まで料理教室に参加できなかった方必見！皆様のアクセスをお待ちしています♪



このQRコードを読み取ってください

初回は「ガスコンロで炊飯ができる炊飯鍋の使い方」をご紹介します。QRコードから、もしくはYOUTUBEで「つばめTV 炊飯鍋」と検索してください。

炊飯モードがついているコンロをご使用されている方はぜひご活用ください。また、これを機会に炊飯モードがついているコンロに買いかえましょう！動画内で使用している炊飯鍋はこちらです。



- Rinnai** 3合炊き炊飯鍋 (RTR-300D1) **¥3,200** (税込)
- 5合炊き炊飯鍋 (RTR-500D) **¥4,500** (税込)

お正月のお餅 余っていませんか？

## お餅を使った簡単レシピ

### ミートソース缶でもちグラタン

- \*材料\*(2人分)
- もち 4個(お好みの量)
  - ミートソース缶 1缶
  - ウインナー 1袋
  - トマト 1個
  - 玉ねぎ 1/2個
  - バター 適量
  - ピザ用チーズ 適量



#### \*作り方\*

- 1 お餅は縦に薄切り、トマトはくし切り、ウインナーは斜めに薄く、玉ねぎはスライスしておく。
- 2 グラタン皿や耐熱パウンド型などに薄くバターを塗り、玉ねぎ→ミートソース→お餅→ウインナー→トマトの順で2度に分け入れていき層を作る。
- 3 残ったミートソースをかけて、ピザ用チーズ、パン粉を振りかけてオーブンで焦げ目が付くまで焼いて出来上がり。(お好みで粉チーズやパセリを散らしても綺麗ですよ♪)

### チョコ餅

- \*材料\*
- 切り餅 1個
  - ひとくちチョコ 1個



- 1 クッキングシートにお餅を乗せ700Wで20秒→裏返して10秒(膨らむまで)
- 2 お餅を取り出し少し伸ばし広げる
- 3 お餅の真ん中にチョコを置いて二つ折りにし端を押さえて完成。

## -EVENT CALENDAR- イベントカレンダー

### 顕密寺五大力餅会陽

2/1(日)

所/顕密寺  
(岡山県美作市尾谷1111)  
交/中国自動車道美作ICより  
国道374経由で20分  
問/0868-74-2456



大きな上餅、下餅、三方(木製台)あわせて総重量185kgもある巨大な鏡餅を運ぶ奇祭。大人会陽では、2段の餅をもって最長距離を歩いた人が福男とされ、子ども会陽では長い間、上餅を持ち続けられるか時間を競います。

### 西大寺会陽(はだか祭り)

2/21(土)  
17:40~

所/金陵山西大寺  
(岡山市東区西大寺中3-8-8)  
P/1800台(無料と有料)  
交/山陽自動車道山陽ICより約15分  
JR赤穂線西大寺駅より徒歩約10分  
問/086-942-0101



■500年の歴史を有し、日本三大奇祭の一つとされる。授かると一年の福が与えられるという2本の宝木を裸で廻し姿の数千の男たちが激しい争奪戦を繰り広げる。