

オリジナルレシピを動画で紹介



つばめTV!



つばめTV料理動画が累計1,100回以上再生されました。誠に有難うございます。

今回のメニュー レモン × ホワイトチョコのクグロフ

をご紹介します。

レモンのさわやかな香りが口いっぱいに広がるクグロフです。生地にもレモンの皮を練りこみます。ふわふわでしっとりとしたクグロフをぜひつくってみてください。



その他の動画のご紹介

- カムザジョン (ジャガイモのチヂミ) を作るう!
- チョコクボックム (豚/羊肉と野菜の甘辛炒め) を作るう!
- 玉ねぎを一瞬でみじん切りにする方法! 他



QRコードの読み取り または 検索!

You Tube つばめTV クグロフ

# TSUBAME REFORM

リフォームのことも  
つばめガスまでご相談ください。

After



Before



TSUBAME HOLDINGS

## 気になる映画公開日をお知らせします MOVIE GUIDE

※4/27時点のものです。上映期間・時間等は変更になることがありますので、お出かけの前に各映画館へお問い合わせください。

	上映中	5/16 (土)	5/22 (金)	5/23 (土)	5/30 (土)	6/5 (金)	6/6 (土)	6/13 (土)
TOHO シネマス岡山 tel.050-6868-5042		・スポンジボブ 海のみんが世界を救 Wool! ・駆込み女と駆出し男 ・Z アイランド	・メイズ・ランナー	・イニシエーション・ラブ ・チャッピー	・新宿スワン	・ハンガーゲーム :FINAL レジスタンス	・予告犯 ・おかあさんの木	・海街 diary
イオンシネマ 岡山 tel.086-235-0139	・シンデレラ ・ワイルド・スピード SKY MISSION ・寄生獣 完結編 ・劇場版 ドラゴンボールZ 復活の「F」	・スポンジボブ 海のみんが世界を救 Wool! ・駆込み女と駆出し男 ・Z アイランド ・明烏 ・ラン・オールナイト	・メイズ・ランナー	・イニシエーション・ラブ ・チャッピー	・新宿スワン ・あん		・予告犯	・海街 diary
MOVIX倉敷 tel.086-430-3600	・名探偵コナン 業火の向日葵 他	・駆込み女と駆出し男 ・Z アイランド ・ラン・オールナイト	・メイズ・ランナー	・イニシエーション・ラブ ・チャッピー ・新劇場版 頭文字 D Legend- 闘走-	・新宿スワン ・夫婦フーフー日記 ・ゲキ × シネ「蒼の乱」 ・カリフォルニア・ダウン	・ハンガーゲーム :FINAL レジスタンス	・予告犯 ・おかあさんの木 ・トイレのピエタ	・海街 diary ・ラブライブ! The School Idol Movie
エーガル8 シネマ(福山市) tel.084-960-0084		・駆込み女と駆出し男 ・ラン・オールナイト	・メイズ・ランナー	・イニシエーション・ラブ	・新宿スワン		・予告犯 ・おかあさんの木	・海街 diary ・白魔女学園 オウリトハジマリ

## ホタル特集



真夜中の山林  
ヒメボタルの里

6月中旬～下旬

所/玉野市小島地八幡宮  
P/荘内市民センター駐車場(約100台)  
問/090-9415-4374  
(世話人:水井 安明)

小島地八幡宮周辺で数多くのヒメボタルが飛び交う。22:30～夜明け未明までの深夜にヒメボタルが見られる全国的にも非常に珍しい場所。

蛍遊の水辺・由加

5月下旬～6月中旬

所/倉敷市児島由加  
P/スペースあり  
問/086-473-1115  
(倉敷市児島支所産業課)

約700mにわたって石積護岸の水路を整備。水路沿いには遊歩道や橋が設けられ、飛び交うホタルをすぐ近くで鑑賞できる。6月にはホタルまつりが開かれる。

ほたる見公園

6月中旬～7月上旬

所/広島県庄原市口和町大月2-1  
P/約20台  
問/0824-87-2513  
(ほたる見公園)

昼はキャンプ、夜はホタルを満喫。このエリア有数のゲンジボタルの群生地である。無数のホタルが飛び交い、幻想的な空間を彩る。

真備美しい森

6月上旬～6月中旬

所/倉敷市真備町市場  
P/約100台  
問/086-698-8113  
(倉敷市真備支所産業課)

駐車場周辺の水路を中心に6月上旬からゲンジボタルが舞い始める。6月中旬までが最盛期。数百匹のホタルが乱舞する幻想的な光景が楽しめる。

宇内ホタル公園

6月上旬

所/小田郡矢掛町宇内  
P/なし  
問/0866-82-1010  
(矢掛町総務企画課)

公園一帯にゲンジボタルが出現。ホタルの飛び交う姿は、6月上旬が見頃。毎年6月には、「宇内ホタル公園」にて「宇内ほたる観賞旬間」を開催。地元団体などによる出店や子供備中神楽などのステージイベントも開かれ、大いににぎわう。

足守ホタルの里

5月下旬～6月上旬

所/岡山市北区栗井  
P/120台  
問/086-295-1111  
(岡山市役所足守地域センター)

岡山市内でホタルが鑑賞できる人気エリア。足守川や日近川で、ホタルの乱舞が見られる。「ホタル恋(こ)いらい橋」がオススメのビュースポット。

