

オリジナルレシピを動画で紹介

つばめTV!

つばめTV料理動画が累計2,500回以上再生されました。誠に有難うございます。
5/30(土)につばめガス本社にて料理教室が開催されました!

今回のメニュー

ラザニア
夏野菜のカポナータ
ブロッコリーのポターージュ
パンナコッタ

監修 **「Y's table」**
小野靖子さん
毎月スパイスを使った料理教室を自宅で開講中。リビングカルチャー倶楽部や公民館などの講師、農家や飲食店とコラボレーションした新商品・メニューの開発なども手掛けている。

イタリアンのワンプレートランチの教室でした。おもてなしにもびったりのラザニア、温かくても冷たくてもおいしいカポナータ、ブロッコリーをまるごと使ったポターージュ、濃厚なパンナコッタです。先生とだけではなく、ご参加者様同士でも話が弾み、いろいろな情報交換もしていただけたようです。笑い声が絶えない楽しい教室になりました。
次回の料理教室は10月3日(土)の予定です。詳しくは表面をご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。



ラザニア

夏野菜のカポナータ



ブロッコリーのポターージュ

パンナコッタ

QRコードの読み取り または 検索

You Tube つばめTV イタリアン

天ぷら火災消火バッグ 500円(税別)



「天ぷら油火災なんて絶対起こさないと考えてた…」
～天ぷら油火災を起こした方々の意見です～



フライ返しや菜箸を使って



より遠い位置から安全に投入できます
※危険ですので深さ6cm以上の油を使用する業務用フライヤーには使用しないで下さい。

品質保証期間:製造より5年間

●対応火災:油温700cc以下、油の深さ6cm以下の天ぷら油による火災 ●主成分:炭酸カリウム等 ●内容量:60g×2本

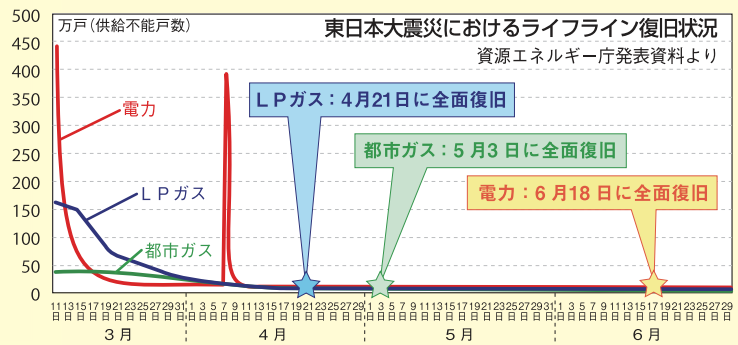
切らずにそのまま鍋に入れるだけ。
天ぷら油火災専用消火薬剤が確実に消火!



点検・復旧の早いLPガスは災害時のエネルギーとして最適!



- 個別供給するLPガスは、1戸単位で調査・点検を行うため、迅速な復旧が可能です。
- 避難所等への燃料供給対応に最適です。
- 平時からLPガスを使うように心掛けることが防災対策になります。



空き巣・不審者・悪質な訪問販売対策に効果的!

フルハイビジョン監視カメラセット～満足いく画質で安心生活～



NSC-TVI942VP-F

WDR機能搭載で、逆光等の明暗差が大きな場所でも鮮明な映像を映し出します。

解像度:1920×1080
赤外線照射距離:最大35m
外寸:89(径)×168(奥)mm

※写真はイメージです。

NSD6004TVI-H

全チャンネル、HDTV:フルHD(1080P)/AHD:HD(720P)録画に対応
iPhone、iPad、Android携帯でライブ映像を見ることが出来ます

標準内蔵HDD容量:2TB
外寸:281(幅)×52(高)×215.7(奥)mm

防犯カメラ+デジタルレコーダー+モニターの3点で

「プレミアム付商品券」ご利用可!

180,000円(税別) ※工事費別途

ファイナンシャルプランナーによるライフプランのご相談 受付中!



今の収入でどれだけ貯蓄すればあなたの夢が実現できるかプロが教えます。先延ばしはNG!! 今ならつばめガスのお客様に限り無料相談受付中です。



マイホーム資金

教育資金

老後のための資金

……考えていますか?

あらかじめ支出が増えるとかかっていれば対策をたてやすくなります。お一人でも複数人でもご参加できます。お気軽にお問い合わせください。

※前回のご相談会の様子です。

夏こそおでかけ! ドライブ特集!



満奇洞

所 / 岡山県新見市豊永赤馬2276-2
P / あり
交 / 中国自動車道北房ICから車約20分
問 / 0867-74-3100

全長約450mで奥には地底湖が広がる鍾乳洞。洞内延長はそれほど長くはないが、洞窟博物館といわれるほど洞内の変化は素晴らしく、時の経つのも忘れるほど。全面LEDでのライトアップになった。訪れたら必ず見ておきたいのが「釣鐘」付近から見る「竜宮橋」。洞内はひんやりと冷たいので、避暑で訪れるのもおすすめ。



岩井滝

所 / 岡山県苫田郡鏡野町上齋原中津河
P / あり
交 / 中国自動車道院庄ICから車60分

岡山県最北端の滝。流れ落ちる清水を滝の裏側から眺められることから「裏見の滝」とも呼ばれている。滝裏の岩窟の中に不動明王が祀られている。滝の高さは約10m、幅6mと規模が小さいが滝周辺を取り巻く四季の表情は美しい。滝から100mふもとに湧き出る清水「岩井」は、昭和60年に環境庁から日本名水百選に指定されている。



蒜山高原

所 / 岡山県真庭市蒜山福田
P / あり
問 / 0867-66-3220 (蒜山観光協会)

蒜山高原は大山隠岐国立公園内にある、なだらかな高原。ジャージー牛が放牧地に放牧され、そののどかな風景が多くなる人に魅力をあたえ、岡山県下有数の観光地となっている。ジャージー牛の牛乳やソフトクリーム、チーズフォンデュ等が絶品。乗馬体験もできる。



国営備北丘陵公園

所 / 広島県庄原市三日市町4-10
P / あり
交 / 庄原ICから公園北入口まで車で約5分
問 / 0824-72-7000 (備北公園管理センター)

園内には1.5haの花の広場や40種類以上の遊具が集まっていて、子供から大人まで一緒に遊べる遊具がいっぱい。また大芝生広場には「ちびっ子ゲレンデ」や「林間アスレチック」があり、遊びがいっぱい詰まっている。グラウンド、ゴルフコースのほか、充実した施設のオートキャンプ場「備北オートビレッジ」などがある。

