

今がチャンス!!

「プレミアム付商品券」ご利用可!

ガラストップコンロ(下記2商品含む)のご成約で

炊飯鍋PRN-52

なんと **プレゼント!!**



Daloma PD-N47WV-60CV-R/L

「プレミアム付商品券」定価 145,800円(税込)
ご利用可! **取替え工事費 サービス!**

48%off ¥75,000(税込)

- コンロ調理タイマー
- 炊飯・湯わかし機能
- グリル調理タイマー
- 水なし両面焼

Daloma PA-61WCK-R/L

「プレミアム付商品券」定価 91,584円(税込)
ご利用可! **取付費 サービス!**

45%off ¥50,000(税込)

- コンロ調理タイマー
- 炊飯・湯わかし機能
- グリル調理タイマー
- 水なし両面焼

10月はLPガス消費者保安月間です
安全にガスをお使いください

つばめガス めくめく感謝祭

【日時】10月31日(土)、11月1日(日)

【時間】10:00~16:00

【場所】つばめガス本社(岡山市南区福田174)

りんごメール登録者には特典あり!
屋台コーナーで使える2品無料券を事前にメールにてお送りします。

屋台コーナー
キッズコーナー
大道芸人のステージ
ビンゴ大会

…など盛りだくさん!

太陽光発電・小水力発電・キッチンコンロ・給湯器など多数取り揃えて、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

料理教室のご案内

《日時》10月3日(土)

《時間》午前10時~午後1時半頃

《場所》つばめガス本社

《参加費》1,000円(材料費込)

《持参物》エプロン、スリッパ

秋の時短和膳

白ごはん(炊飯鍋使用)

魚のホイル焼き

山芋サラダ~玉ねぎドレッシング~

けんちん汁

大納言入り抹茶シフォンケーキ

参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666

多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。

(初めての方を優先させていただきます)(メニューは一部変更する場合があります)

鮭とかぶの石狩鍋風

材料(4人分)

- さけ(生) ……4切れ
- かぶ ……小6コ
- かぶの葉 ……150g
- 生しいたけ ……10枚
- 塩 ……小さじ1/2
- 酒 ……大さじ2
- 白みそ ……3/4カップ
- しょうゆ ……大さじ2
- 水 ……6カップ
- A 昆布 ……5cm

作り方

- [1] 鮭はそぎ切りにし、かぶは皮をむいて1cm厚さの輪切りにし、かぶの葉は3~4cmの長さに切る。しいたけは石づきをとり半分切る
- [2] 鍋にAを入れて中火にかけ、煮立つ直前に昆布を取り除き、かぶを入れる
- [3] 中~弱火で煮て、かぶがやわらかくなってきたら鮭・塩・酒・半分のみそを溶かし入れ、じっくり煮る
- [4] 鮭に味がなじんできたら、残りのみそ・しょうゆ・かぶの葉・しいたけを入れてひと煮する

りんごのキャラメルソテー

材料(4人分)

- りんご ……1コ
- 砂糖 ……大さじ3
- 水 ……1/4カップ
- バター ……大さじ2
- バニラアイス ……適量
- クリーム

作り方

- [1] りんごは皮をむかずに、1cm厚さの半月に切り、芯を取る
- [2] フライパンに砂糖・水を入れて中火にかける。褐色に色づいたらバターを入れる
- [3] バターが溶けたらりんごを加え、炒めながらりんごに[2]をからめていく
- [4] 器に盛り、市販のバニラアイス・クリームをのせ、お好みでミントを添える

食器の正しい並べ方って?



知恵袋

せっかくごちそうを作ってお客様をおもてなすのに、ご飯茶碗と汁茶碗を逆さまに置いてしまったら台無しですね。一般的に箸を一番手前に置き、ご飯を向って左手前、その右に汁椀、汁の後方になますや煮物など、ご飯の後方には平皿がくるようになります。香の物をつけるなら中央。

※別冊五島おぼあちゃんの知恵袋

クオテ のカギ

- ① 電気・ガス・水道料金
- ② ヒット
- ③ ○○読み「音読み」に対して
- ④ 地方独特のイントネーション
- ⑤ 落ち着いて、ゆっくりと
- ⑥ 「○○をたたく」やる気を起こすように励ます
- ⑧ よいことはためらわずすぐに実行せよ
- ⑨ 調理はここで。キッチン。
- ⑭ アラビア語で「2つの海」という意味をもつ、ペルシャ湾内の国。
- ⑯ あざりにある水を出し入れする管
- ⑰ 要約、概要という意味の英単語
- ⑳ ○○○の仮面、○○○のハート
- ㉑ 一人称複数
- ㉒ カルデラと言えば九州の○○山

1	2	3	4	5	6
7		8		9	
10			11		
		12		13	14
15	16		17	18	
		19		20	21
22			23		
24	B		25		D

クオコ のカギ

- ① 核心
- ③ 不味いものを食べた後に…
- ⑦ 長崎県島原半島中央部の火山群——○○○岳
- ⑨ 「攻め」に対して…
- ⑩ 買物の際に、気になる数字
- ⑪ ほっそり
- ⑫ お医者さんが着ています
- ⑬ 王様の耳は○○の耳
- ⑮ 深緑の半透明な宝石のひとつ
- ⑰ リオデジャネイロは12時間、ハワイは19時間、韓国はありません
- ⑲ 着実に! 焦りは禁物!
- ⑳ キツツキの一種
- ㉑ バトンを繋ぎます
- ㉒ ○⇄得
- ㉓ ○○○○ホームラン一発で三点

クロスワード パズル

皆様の○○○○を守ります!

正解者の中から抽選により「コシカリ 5kg」を15名様に差し上げます。

応募締切/10月5日消印

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!

9月までにご登録頂いたお客様は10月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読み取れない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<http://tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1円につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。

～9月号の解答～

9月号の答えは「**ポウハン(防犯)**」でした。

「サンスターヘルシーギフトセット」を当選者15名様に差し上げます。

応募方法

ABC…の順で答えてください。検印票裏に記載している得意先コード(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174 **つばめガス株式会社**「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

「りんご」応募画面はこちらをクリック!

ファイナンシャルプランナーによる **ライフプランのご相談**

「つばめガス めくめく感謝祭」内でも受付中!

どれだけ貯蓄すればあなたの夢が実現できるかプロが教えます。先延ばしはNG!! 今ならつばめガスのお客様に限り無料相談受付中です。

マイホーム資金 教育資金 老後のための資金

……考えていますか?

使いやすさと清掃性にこだわったレンジフード

UGR-3E-AP603(L/R)SI

フィルタがないから、日常のお手入れは、油汚れをサッとひと拭き。
フィルタが無くても、しっかりと油煙を捕集。
油汚れを水玉状に弾き、浮かせた状態で拭き取り可能にした素材です。
*省エネ&長寿命のLED照明を採用。従来の白熱球照明に比べ消費電力を大幅に削減。

定価 132,840円(税込) 「プレミアム付商品券」
工事費別途 **¥93,000(税込)** にご利用可!

ホームページを開設しています

つばめガス 検索 **スタッフブログ書いています!**

URL <http://www.tsubamegas.com>