

オリジナルレシピを動画で紹介

つばめTV!

つばめTV料理動画が累計3,500回以上再生されました。誠に有難うございます。

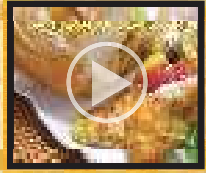
今回のメニュー

- ・新玉ねぎの丸ごとスープ
- ・ミラノ風チキンカツ
- ・ビスコッティ



新玉ねぎの丸ごとスープ

オススメ



ミラノ風チキンカツ



ビスコッティ



新玉ねぎの丸ごとスープをご紹介します。1人1つ玉ねぎをたっぷりいただける満足感のあるスープです。玉ねぎの甘みを楽しんでください。チーズの風味が効いたパン粉を使ったミラノ風チキンカツ。そのままでもよし、パンにサンドしてもよし! ビスコッティでは、今回くるみを使用しましたが、お好みのナッツに変えていただいてもおいしいですよ。コーヒー・エスプレッソのお供はいかがですか?

監修 「Y's table」
小野靖子さん

毎月スパイスを使った料理教室を自宅で開講中。リビングカルチャー倶楽部や公民館などの講師、農家や飲食店とコラボレーションした新商品・メニューの開発なども手掛けている。

QRコードの読み取り または 検索

You Tube つばめTV



つばめガス 写真展のご案内



10/31(土)、11/1(日)に行われるつばめガスめくめく感謝祭で写真展を開催します。あなたが撮った写真を展示しませんか? ご参加いただいた方全員に**参加賞をプレゼント!** またご来場の方々に投票していただき、上位の方にはさらに**賞品をプレゼント**します! 1名様につき2作品までご応募いただけます。

《応募方法》写真と下記の内容が書かれた紙を郵送または、直接お渡しください
《ご記入内容》1.お名前 3.電話番号 5.性別
2.住所 4.年齢 6.タイトル
《サイズ》A4~ワイド四つ切り
《用紙》写真印画紙
《テーマ》自由
《締切》10月1日(木)
《郵送先》〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社 写真展 係

省エネ対策! 節電編

一般家庭の場合「空調(エアコン等)」「冷蔵庫」「照明器具」「テレビ」の順で電力を使用しており、この4つでおよそ80%を占めています(資源エネルギー庁推計)。また、企業(事務所・オフィス系)の場合は「照明」「空調」「OA機器」の順で消費電力が大きくなっています。

【空調(エアコン)で節電】

一般家庭・オフィスともに電力消費が大きなものに「空調(エアコン)」があります。特に夏場の一般家庭のお昼の消費電力の半分以上をエアコンが占めているとされます。エアコンを消すというのは不可能かもしれませんが、設定温度の引き上げで節電が可能になります。



【冷蔵庫は詰めすぎない。温度を「強」から「中」にする】

冷蔵庫の場合ものを詰め込みすぎると効率が低下します。また、設定温度を「強」から「中」にしましょう。頻繁な開け閉めをやめたり、冷蔵庫内にビニールカーテンを取り付けられるのも節電に有効です。

【外出時には待機電力の高い家電電源をきる】

家電製品はプラグを指しているだけで「待機電力」という電気が消費される機器があります。こうした機器については、外出時など不要な場合にプラグを抜くなどして待機電力を節電しましょう。

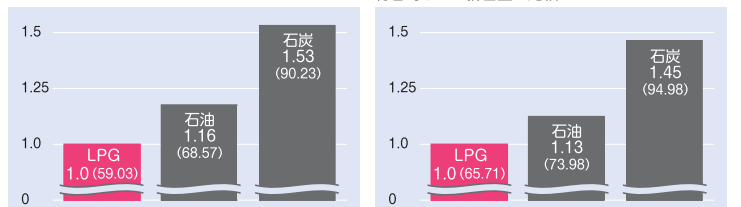


クリーンエネルギーだから環境にやさしい

LPガスは、酸性雨の原因となるSOx(硫黄酸化物)の排出がほとんどないことと併せて、地球温暖化の原因といわれているCO₂(二酸化炭素)の排出量も少ない地球に大変やさしいクリーンなエネルギーです。

燃焼におけるCO₂排出量の比較 ()内 g-CO₂/MJ

採掘から、生産・加工・輸送および最終燃焼までを含む総合的なCO₂排出量の比較



各燃料の同じ熱量でのCO₂排出量比較 (LPGを1とした場合)
出所: 「エネルギー製造・利用のLCI(ライフサイクルインベントリ)分析」日本工業大学2009年9月

あなたのそばに
こんな方いませんか?

つばめガスグループが解決いたします!

ご紹介いただいた方に

クオカード1,000円分プレゼント!

※平成27年9月末まで

秋の味覚特集!

くぼ観光農園

所/岡山市北区御津紙工2688
P/あり (300台 無料)
交/山陽道岡山ICから国道53号、
県道31号経由30km40分
問/086-726-0511

8月下旬~11月中旬:
ぶどう(マスカットオブアレキサンドリア、ニュービオーネ、ニューベリーA)
9月下旬~10月下旬:栗(利平、銀密)
9月上旬~10月下旬:さつまいも
10月中旬~11月下旬:柿(富有柿)



※写真はイメージです。

フルーツパークびぜん

所/岡山県備前市佐山5249
P/あり (100台 無料)
交/山陽道備前ICから岡山ブルーライン
県道397号経由18.2km33分
問/0869-65-2225

8月下旬~9月下旬:
ぶどう(ニュービオーネ、安芸クイン、オーロラブラック)
10月下旬~、12月下旬:
みかん(由良早生、宮川早生)



※写真はイメージです。

果実の森公園

所/三原市大和町大草75-28
P/あり (80台 無料)
交/山陽道河内ICから
国道432号経由13km30分
問/0847-34-0005

8月下旬~10月上旬:
ぶどう(安芸クイン、藤稔、ロザリオ、ベリーA、ハニーシードレスほか)
8月中旬~9月中旬:梨(幸水、豊水、夏甘水)
9月下旬~11月中旬:
りんご(秋映、紅将軍、シナスイート、ジョナゴールド、夏香、王林、フジ)



※写真はイメージです。

さんこうえん

所/鳥取市福部町湯山1973
P/あり (80台 無料)
交/中国道佐用ICから
国道373・53・9号、
県道265号経由
120km 1時間20分
問/0857-20-1174

8月~11月下旬:
梨(二十世紀ほか10種類)



※写真はイメージです。

平田観光農園

所/広島県三次市上田町1740-3
P/あり (500台 無料)
交/中国道三次ICから
国道375号経由20分
問/0824-69-2346

8月下旬~9月下旬:
ぶどう(巨峰、ピオーネ)
8月中旬~10月上旬:
梨(梨幸水、二十世紀など)
8月中旬~12月上旬:
りんご(つがる、ふじ、王林、陽光ほか)



※写真はイメージです。