



つばめガス株式会社

岡山・広島で1社の中国四国産業保安監督部
高度保安システム認定事業者です。



本社 〒702-8021 岡山市南区福田174 Tel.086-263-6666 (代)
倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 Tel.086-465-7711 (代)
福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 Tel.084-946-6611 (代)
編集者(中島)

No.320 11月号
発行 2015.10.10

ショールーム展示品処分セール!!! 「プレミアム付商品券」ご利用可!

Rinnai DELICIA RHS71W15G23R3-STW

水なし両面焼グリル グリルプレート付き スモークオフ
ダッチオープン機能 オートグリル 炊飯機能

現品1台限りの大特価49%OFF 取替え工事費 無料! 定価 294,840円 (税込)
¥147,000 (税込)

秋の行楽シーズン到来!
おいしいおにぎりを持っておでかけ!

直火匠 「プレミアム付商品券」ご利用可!

ごはん本来のおいしさを引き出す
本焚白米モード

釜下から直火による強化力で釜全体を熱して強い熱対流を発生。お米一粒一粒までしっかり加熱し、粘りや甘み、おこげの風味が際立ったご飯に炊き上げます。

RR-055MST2 (BK)

1~5.5合

定価 95,040円 (税込)

¥61,800 (税込)



こがまる 炊飯専用 「プレミアム付商品券」ご利用可!

1~5.5合

RR-055GS-D

定価 20,304円 (税込)

¥13,200 (税込)



ガパオライス

材料(2人分)

- 鶏ひき肉200g
- 玉ねぎ1/2個
- パプリカ1/2個
- バジル10枚
- にんにく1片
- 卵2個
- ナンプラー大さじ1
- 醤油・オイスターソース各小1
- 豆板醤小1/2
- 砂糖小1/2
- コショウ・ごま油少々

作り方

- 1] 玉ねぎとにんにくはみじん切り、パプリカは2cm角に切り、フライパンにごま油を引いてにんにくと豆板醤を炒める
- 2] 香りが立ってきたら玉ねぎを加えて軽く炒め、挽肉も加えて炒めてほぼ火が通ったら、パプリカを加えてよく炒める
- 3] 調味料を加えて混ぜ、バジルを加えて軽く炒めたら、火を止めてご飯に添える。同じフライパンで目玉焼きを焼いて、上からのせてできあがり

親子でつくる
簡単バナナケーキ

(12cmスクエア型 又は パウンドケーキ型)

材料

- ホットケーキミックス100g
- サラダ油50cc
- 卵1個
- 砂糖40g
- バナナ1本
- チョコチップ適宜

作り方

- 1] バナナをフォークでつぶす
- 2] ボウルに卵を割り入れてときほくす。砂糖、サラダ油、ホットケーキミックスの順に入れてその都度よく混ぜる
- 3] つぶしたバナナ、チョコチップを加えて更に混ぜ、型に流し入れて180度に予熱しておいたオーブンで30分焼く

プラスチック容器に
ついたにおいは…

食品を保存するのに便利なプラスチック容器も、においが抜けて困ることがあります。プラスチック容器についた嫌なにおいは、青菜でとるのが効果的です。大根の葉やキャベツなどの青菜を粗く刻んでプラスチック容器の中へ詰め、ふたをします。もちろんこれはくす野菜で良いのです。半日から一日くらい置いておくと大抵のにおいは消えてしまいます。

※奥さま便利帖

クワのクギ

- 1] この葉っぱはコアラの主食
- 2] 「被災状況の〇〇〇に訪れた大統領。」
- 3] 銃砲の発射に用いる火薬を詰める容器
- 4] 〇〇鍋—もとは福岡市近郊の郷土料理
- 5] 封書の封じ目に墨で「メ」を書くこと
- 6] カボチャの〇〇〇—シンデレラに登場
- 7] 消すことの出来ないシノ名
- 8] 東海道の難所の一つ。三重県と滋賀県の間に
- 9] 耳の痛い忠告。「〇〇〇を呈する」
- 10] 1931年より「少年倶楽部」で連載された、田河水泡の漫画
- 11] 〇〇〇多難、今後も苦勞が絶えません
- 12] 不潔な畳やカーペットに…
- 13] 積み重ねたり並べたりして子供の想像力、構成力を育むおもちゃ
- 14] 牛〇〇—牛の舌部

1		2	3	4	5
		C			
		6		7	
8	9				10
11			12	D	13
	14	15			16
					A
17	B		18		19
		20	21		22
23					24

目コのクギ

- 1] 勇気ある者、勇敢な者の称号
- 2] 自己に不利益な供述を拒否する権利——〇〇〇権
- 3] 温もりを感じられない荒んだ様子「〇〇〇とした戦場」
- 4] 全然、全く「頭は良くても喧嘩は〇〇〇〇駄目だ」
- 5] ドラえもんの首についています
- 6] 地球の面積の1/4
- 7] 発売前の商品を押さえています
- 8] 〇〇〇忠敬—日本で最初の実測地図を作成した
- 9] 「ブラックジャック」——無免許の天才〇〇医
- 10] すっぽんぼんです
- 11] 「断然トップ」の略
- 12] 〇〇〇焼——石川県南部で生産される色絵の磁器
- 13] 地球の面積の3/4
- 14] 党首〇〇〇〇
- 15] ——英国議会をモデルに日本の国会に導入
- 16] 宝塚〇〇〇団

クロスワード
パズル

ヒント
いつも〇〇〇〇
しています

正解者の中から抽選により
「ポーター大判ブランケット」を
56名様に差し上げます。

応募締切/11月5日消印 ※色は選べません。

「りんごメール」登録で500円値引!
お得な商品、イベント等の情報を配信します!

10月末までにご登録頂いたお客様は
11月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
http://tsubamegas.com/mm/regi.html
※1月につき1台のみ、税込の値引額。※初めての方向のみ。

クワ クチナオシ
ウンゼン マモリ
ネダン スリム
ツハクイ ロハ
ヒスイ シザレ
イソガハマワレ
アカガラ リレニ
ソシ スリコラン

~10月号の解答~
10月号の答えは
「アンゼン(安全)」
でした。

「コシヒカリ5kg」を
当選者15名様に差し上げます。

応募方法
ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

ファイナンシャルプランナーによる
ライフプランのご相談
「つばめガス めくめく感謝祭」内でも受付!

どれだけ貯蓄すればあなたの夢が実現できるかプロが教えます。先延ばしはNG!! 今ならつばめガスのお客様に限り無料相談受付中です。

マイホーム資金 教育資金 老後のための資金
……考えていますか? つばめガスまでお問い合わせ下さい!

~はじめよう、太陽光でエコな暮らし~
シャープ太陽光
NU-215AD×25枚
5.375kW
出力保証:15年/システム保証:15年
施行保証:10年/自然災害補償:15年

¥1,450,000 (税込)

お問い合わせ 株式会社エリス / tel.086-264-8080

ホームページを開設しています

つばめガス 検索 スタッフブログ書いています!

URL http://www.tsubamegas.com