

オリジナルレシピを動画で紹介 つばめTV!

つばめTV料理動画が累計5,500回以上再生されました。誠に有難うございます。



10月3日、岡山本社にて料理教室が開催されました。今回は「秋の時短和膳」をテーマに教室を行いました。ホイル焼きはグリルを使って蒸し焼きにします。長いもと茄子と豚のサラダ仕立ては参加者の皆様から大好評でした!!見た目におしゃれな一品です♪
今回は男性もご参加くださり、皆様で楽しくお料理をしていただけたようです。お一人でも、グループでも男性でも、もちろん料理初心者の方も大歓迎です(^^)

今回のメニュー 秋の時短和膳

- ・サーモンときのこのホイル焼き
- ・ごぼうのけんちん汁
- ・長芋と茄子と豚のサラダ仕立て
- ・大納言入り抹茶のシフォンケーキ



サーモンときのこのホイル焼き



長芋と茄子と豚のサラダ仕立て



ごぼうのけんちん汁



大納言入り抹茶のシフォンケーキ

監修 「Y's table」 小野靖子先生

毎月スパイスを使った料理教室を自宅で開講中。リビングカルチャー倶楽部や公民館などの講師、農家や飲食店とコラボレーションした新商品・メニューの開発なども手掛けている。

QRコードの読み取りまたは 検索!

You Tube つばめTV

つばめガス めくめく感謝祭のお礼

10月31日、11月1日につばめガス株式会社 岡山本社で行いました。
つばめガスめくめく感謝祭へ大変多くのお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました。
今後ともご愛顧の程、よろしくお願ひ申し上げます。



年末年始大特価セール!!

Rinnai ビルトインコンロ RS31W21K2R-VW

「プレミアム付商品券」ご利用可!



幅60センチ

W 強火力バーナー

水無両面焼きグリル

コンロタイマー

グリルタイマー

炊飯機能

揚げ物温度調節

標準取替工事費 無料 定価 145,800円 (税込)

41% OFF ¥85,000 (税込)

今年の汚れは今年のうちに!!

☆お風呂編☆

ピンクヌメリ・黒カビ

よくみるピンクヌメリには沸騰水1リットルに80gの重曹を溶かすだけの手作り洗剤が効きます。浴室に撒いて水で流すと黒カビの発生も防止できます。

換気扇フィルター

換気扇フィルターは取り外し、台所用中性洗剤を溶かしたぬるま湯に浸した後、水ですすぎよく乾かしましょう。

洗面器・イス

洗面器やイスはクエン酸(酢)をスプレーしてラップで10分湿布します。10分後、湿布をはがしスポンジなどで水アカをこすり落としシャワーで流せば完了!

ゴムパッキンの黒カビ

ドアのゴムパッキンの黒カビは酢水が重層水、それでも取れない頑固なカビには塩素系漂白剤を浸したキッチンペーパーをカビ部分に貼り、ラップでパック。2~3時間置いた後、歯ブラシで優しくこすり落とします。



☆キッチン編☆

コンロのゴトク

軽い汚れの場合は重曹水をゴトクにスプレーしてスポンジで洗い水洗いして乾拭き。ひどい汚れの場合は40℃くらいのお湯に重曹を溶かし、しばらくつけおきましょう。その後、歯ブラシで軽くそうじし、最後に水洗いします。



コンロのバーナー

歯ブラシや針金などで目詰まりを取り除いてください。表面は、やわらかい布などに、水で薄めた台所用中性洗剤を含ませてふきとってください。きちんと乾燥させてバーナーを元の位置へ戻します。

コンロ周りの油汚れ

お湯とお酢を5対1で割り、霧吹きでコンロの汚れた部分に吹きかけます。汚れが浮き出てきたら乾いた布で拭き取ります。水拭きして仕上げましょう。



グリル庫内

容器に重曹を半カップ、台所用中性洗剤を大さじ2杯入れて混ぜます。ペースト状になるまで混ぜたらお酢を大さじ1入れます。泡状のペーストをグリルに隅々まで塗り込みます。1時間後、水で洗浄してください。

神戸ルミナリエ

開催期間 12月4日~13日

所/神戸市中央区 旧外国人居留地および東園地
P/なし
交/JR・阪神元町駅から徒歩
問/078-391-6371 (神戸ルミナリエ運営事務局)

国営備北丘陵公園 ウィンターイルミネーション

国営備北丘陵公園 ウィンターイルミネーション

開催期間 11月14日~1月11日

所/広島県庄原市三田市4-10
P/あり
交/中国自動車道庄原ICから10分
問/0824-72-7000 (備北公園管理センター)

みろくの里イルミネーション 星空の下の遊園地

みろくの里 イルミネーション 星空の下の遊園地

開催期間 11月7日~1月11日

所/広島県福山市藤江町638
P/あり
交/福山東ICより40分 福山西ICより20分
問/084-988-0001 (三世代テーマパークみろくの里)

イルミネーション スポット

神戸 イルミネージュ

開催期間 10月30日~1月31日

所/神戸フルーツフラワーパーク 神戸市北区大沢町上大沢2150
P/あり
交/JR三田駅から車約15分、六甲北道路大沢ICから5分
問/06-6452-6452 (イルミネージュ事務局)

バレンタイン パーク作東 恋人達のイルミネーション

開催期間 12月~1月

所/岡山県美作市江見945
P/あり
交/JR美作江見駅から車5分、中国道作東ICから3km5分
問/0868-75-1111 (作東総合支所) 0868-75-1115 (作東バレンタインホテル)

国営讃岐 まんのう公園 ウィンターファンタジー

開催期間 11月21日~12月28日

所/香川県まんのう町吉野4243-12
P/あり
交/高松道善通寺ICから国道319・32号経由で約15km約25分
問/0877-79-1700 (まんのう公園管理センター)