

梅雨に備えて、ガス衣類乾燥機で **あなたに新しい洗濯を。**

Rinnai 乾太くん

RDT-52S



定価 149,040円(税込)

¥104,000 (税込)

(高さ684×幅654×奥行545mm)
※取付費工事費別途

衣類に合わせた
コース選んで、より快適に

標準コース、エココース、厚物コース、デリケートコース、シーツ/毛布コース、アイロンコース、消臭運転、タイマー運転

特長その1 **家事の時短化**

ガスのパワフルな温風でたっぷり5kgの洗濯物をわずか約52分で乾燥。電気式の約1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

特長その2 **清潔乾燥**

天日干しと同様の除菌効果。梅雨の季節、花粉や黄砂・PM2.5も安心して使えます。

特長その3 **快適な仕上がりに**

ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり、快適に仕上がります。



こんなふうに具合に差があります！

天日干し	全自動洗濯乾燥機	乾太くん
繊維が壊れたままの状態で乾燥するので、ふんわり感は少なく洗濯するほどゴワワリ。	パワーが弱いので、乾くまでに時間がかかり、繊維もふっくら立ち上がりきれない。	ガスならではの温風が繊維1本1本を立たせて乾燥させるから、ふっくらやわらか。

梅雨の時期が来る前に
浴室暖房乾燥機をおすすめします！

小野靖子先生監修

料理教室のご案内

6月3日(土) 午前10時～午後1時半頃

場所 つばめガス本社
参加費 1,000円(材料費込)
持参物 エプロン、スリッパ

参加申込はお電話で。
tel. (086) 263-6666
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。
(初めての方を優先させていただきます)
(メニューは一部変更する場合があります)

MENU



ヘルシー焼きカレーパン



豆腐入り枝豆冷製スープ



ヨーグルトゼリー
～季節のフルーツ添え～

超高速インターネットサービス **つばめ光**

その1 光回線基本工事費 **無料**

その2 契約手数料 通常3,000円 **1,000円** (税別)

応援キャンペーン！5月まで

お問い合わせ・お申し込みは **086-263-6666**

腸内の善玉菌をふやそう！

腸には食べ物を消化して必要な栄養を吸収し、体内の老廃物を排泄する(解毒)という大事な役割があります。

腸内の環境をよくするには、腸内の善玉菌を増やすことが重要です。腸内には善玉菌のほかに、体に悪い影響を与える悪玉菌も存在しており、善玉菌よりも悪玉菌の方が多くなると、便秘やさまざまな病気が引き起こされます。腸内環境を整えて健康を保つために、善玉菌を増やすことが大切です。食物繊維も腸内細菌のエサになります。腸の蠕動運動もよくなって排便が促され、解毒に役立ちます。

代表的な食材



- きのこ
- オクラ
- 納豆
- りんご
- ヨーグルト

おすすめ! フレッシュジュース

しぼりたてのフレッシュジュースは、たくさんの野菜や果物の栄養素を効率よく吸収できるため、おすすめ!

ジュースを作るときは、ミキサーではなくジューサーを用いましょう。石うすでひくように素材をつぶす低速回転のジューサーが、栄養素の損失が少なく、おすすめです。

(材料) (400~500ml)
にんじん……………2本
オレンジ……………2個
レモン……………1個(好みで)



《作り方》

- ① にんじんは皮をむいて、適当な大きさに切る。レモンとオレンジは皮をむいて、くし形に切る。
- ② ①をジューサーにかける

参考文献:PHP No.820

クオのカギ

- 1 礼儀作法。マナー
- 2 ○○○○三馬
- 3 江戸時代の滑稽本作者「浮世床」「浮世風呂」など
- 4 容器を湯の中に入れて間接的に熱すること
- 5 ○○転変一世の中は常に移り変わるもの
- 6 国連安全保障○○○○
- 7 室町中期から桃山時代にかけて盛行した絵模様染
- 8 ○○と罰
- 9 互いに争い反目し合う
- 10 薄利○○○利益を少なくして大量に売り、全体として利益が上がるようにすること
- 11 この日から期間を数え始める
- 12 ○○○幕無し——ひっきりなしに
- 13 衣食住の「衣」
- 14 筆を加えて直すこと
- 15 転んで○○をします
- 16 神職を補佐する女性のこと

1		2	3	4	5	6	
		7	A				8
9	10					11	
12					13	C	
14			15				16
	18	19			20		
21				B		22	23
		24	D				

「りんごメール」登録で500円値引!
お得な商品、イベント等の情報を配信します! ✉

5月末日までに登録頂いたお客様は
6月分のガス料金を500円値引★

左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<http://tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1日につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めてのの方のみ。

～5月号の解答～
5月号の答えは「**グリル**」でした。
当選者25名様に「竹炭紀行8点セット」を差し上げます。

ナ	カ	ハ	オ	ア	ナ
ダ	シ	コ	ウ	イ	シ
ク	ヨ	ウ	コ	カ	
タ	キ	モ	ガ	ミ	カ
チ	ユ	ウ	リ	ン	ヨ
ク	ウ	キ	ザ	シ	
ホ	ダイ	シ	ユ	マ	ホ
ライ	コ	ウ	ヤ	ザ	ン

ヨコのカギ

- 1 円の周長の直径に対する比率として定義され、πとも表記される
- 7 既に起こってしまい承認すべき事実
- 9 手紙の脇付に用いる語。「どうぞお聞きください」の意
- 11 これを見ながらメイクをします
- 12 雄と雌のセット
- 14 めちゃくちゃに壊れること
- 15 「○○」は屋を潤し徳は身を潤す
- 16 ライオンやゾウ、セイウチ等の口元に超微細なスケールの物質を操る技術——○○テクノロジー
- 18 奥さんを大切にします
- 21 鳥の糞。肥料として使用されます
- 22 非公開。誰にも知らせないこと
- 24 ○○○○○を押さえる——弱みをつかんで身動きがとれないようにする

クロスワードパズル

乾太くんが
お手伝いします

正解者の中から抽選で
**40名様に、
「十徳
キッチンハサミ」**
を差し上げます。

応募締切/6月5日消印有効

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174

つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

包丁のサビ落とし

刺身包丁や出刃包丁のサビは、ワインのコルク栓にクレンザーをつけて磨くと簡単にとれます。包丁を水で濡らしてコルク栓で表面がきれいになるまでこすったら水で洗って乾いたタオルでよく拭いてください。しばらく繰り返すうちにサビが付きにくくなります。ステンレスの包丁にわずかに発生したサビも同じ方法で取ることができますよ。長時間使用しない包丁は、しっかり乾燥させてから手入れ油を塗って新聞紙にくるんで収納するとインクの油分がサビ止めの役割を果たしてくれます。長く大切に使い続けるために、きちんとお手入れしたいですね。



知恵袋

おばあちゃんの知恵袋

オーダーキッチン販売
株式会社 家具デザイナー 設計

山陽新聞に
ショールームリニューアル
の記事が掲載されました!

2017.4.22