

LPガス料金
2月分値引きに!



●岡山県にお住まいの方

岡山県の支援により、
2月分のLPガス料金を、
1契約あたり**最大1,650円(税込)**
値引きいたします。
※ご利用料金が1,650円未満の場合は、
請求金額が値引き額となります

●広島県にお住まいの方

広島県の支援により、
2月分のLPガス料金を、
1契約あたり**最大1,980円(税込)**
値引きいたします。
※ご利用料金が1,980円未満の場合は、
請求金額が値引き額となります

水道凍結にご注意!!



寒い夜は水道配管・給湯器内が凍結する恐れがあります!

配管等の凍結予防方法

- 1 ガス給湯器の操作リモコンが取り付けられている方は、**運転スイッチをオフ**にしてください。
- 2 水圧が安定してから(夜10時以降)お湯側に蛇口を合わせ、**1分間に約400ml(約4mm)の水をちよろちよろ流し続けてください**。浴槽などで水を受けると経済的です。

⚠凍結時の給湯器の破損は有料となります。

もうすぐ春
梅スポット

つばめちゃんが教える
おでかけ情報



神崎梅園 **見頃 2月中旬～3月上旬**

隣接する神崎緑地と合わせて、
20種類以上約500本の梅林があります。
場所 | 岡山市東区神崎町2450 料金 | 無料
Pあり 問合せ | 086-946-0545

梅の里公園 **見頃 3月中旬～3月下旬**

紅白あわせて14品種、
約2000本の梅の木が植えられています。
場所 | 津山市神代622-1 料金 | 無料
Pあり 問合せ | 0868-57-2075

満夕梅林 **見頃 2月下旬～3月中旬**

広島の梅の名所と言えば「満夕梅林」。
約1000本の梅が咲き誇ります。
場所 | 三原市深町1816
料金 | 有料(開花状況により変動)
Pあり 問合せ | 090-1684-0818



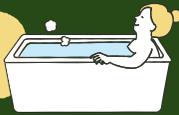
つばめガスからのお願い

退去時は、メーター確認の上、**その場で現金精算**をお願い
しています。事故防止のためにもご協力ください。

**足元にあるガス漏れ警報器は、弊社所有設備のため、
取り外さないようお願いいたします。**

ひかりちゃんの!ぴかっと豆知識

お風呂であたためて
心も体もポカポカに



湯舟の温度は38℃～40℃がおすすめ!

血管が拡張してリラックス効果が得られたり、入浴後の温かさが持続し、睡眠の質が高まったりすることが分かっています!42℃以上の熱いお湯は、交感神経を刺激し、身体に負担がかかってしまう場合も…ぬるく感じる場合は、最初から熱いお湯に浸かるのではなく、まずは40℃ぐらいの湯舟に5～6分ほど浸かり、そのあと追い炊き機能で少しずつ温度をあげていくのがおすすめ!



体調に合わせた
おすすめ
温度設定

○肩こり・腰痛

温度:40℃ 時間:10分程度

肩までしっかり浸かり、5分ほど温めてから、湯舟の中で肩や首をゆっくり回し、緊張した筋肉がほぐれやすくなります。

腰痛の場合は、「浮力」の効果で、腰への負担が減り、痛みが緩和されることも。両手で片方の湯舟の縁をつかみ、腰をゆっくりひねってみるのもおすすめ!

※ぎっくり腰などの場合は、腰の筋肉が急激に炎症している状態のため注意が必要!

○冷え性

温度:40～41℃ 時間:10分程度

人の身体には、体温を一定に保とうとする仕組みがあります。急に熱いお湯に浸かると、汗をかいて体温を下げようとするため、一時的に温まっても、冷えの改善には効果的ではありません。40～41℃のお湯で、じんわり温めるのがポイントです。



つばめガスからのオススメ情報

お問合せ つばめガス本社
☎086-263-6666

Paloma HYBRID PLUS

ガスと電気のハイブリッドで省エネ&節約!

ハイブリッド給湯器
ハイブリッドプラス

- ハイブリッドワンヒートポンプユニット HB-232TUHPL-P
- 補助熱源24号セミオート HBF-E242SAWL
- HB用リモコン MFC-HBE308D



定価 1,148,620円

▶ 販売価格 **440,000円** (税込)
部材費・工事費別途

給湯省エネ2026事業により、
10万円/台の補助金があります!

(要件等ありますので
詳細はお問い合わせください)

超高速インターネット

つばめ光

新生活応援

5月末
まで!

キャンペーン!



基本工事費

通常価格
22,000円を

無料!

契約手数料

通常価格
3,300円を

無料!

月額利用料.....

- マンションタイプ 3,300円(税込)～
- ファミリータイプ 4,180円(税込)～