

# TSUBAME'sキッチン



## 春雨入り酸辣湯 (サンラータン)

難しそうに思える酸辣湯も実は簡単! 黒酢を穀物酢に変える場合は分量を少なめにしてください。ラー油は最後に加えるので、辛さの調節ができます。

- |             |      |        |   |          |        |
|-------------|------|--------|---|----------|--------|
| 材料<br>(2人分) | 白菜   | 2枚     | A | 砂糖       | 小さじ1/2 |
|             | えのき  | 1/3パック |   | 鶏がらスープの素 | 小さじ2   |
|             | かにかま | 3本     |   | 塩        | 小さじ1   |
|             | 豆腐   | 80g    |   | 醤油       | 大さじ1   |
|             | 春雨   | 20g    |   | 黒酢       | 大さじ2   |
|             | 白ネギ  | 適量     |   | 酒        | 小さじ2   |
|             | 卵    | 1個     |   | ラー油      | 適量     |
|             | 水    | 600ml  |   | 黒こしょう    | 適量     |
|             |      |        |   | ごま油      | 適量     |



- 作り方**
- 白菜は千切りに、えのきは半分にカット、かにかまは割り、豆腐は棒状にスライスする。春雨は水で戻しておく
  - 水600mlを沸騰させ、白菜から茹で、ほかの具材も加える
  - Aを入れて煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけ1分加熱する
  - 菜箸で溶き卵を少しづつ加え、3秒混ぜたら火を止める
  - 器に盛り付けたら千切りした白ネギ、ラー油、黒こしょう、ごま油をお好みの量加える



## ささみと舞茸の炊き込みご飯

ささみはしっとり感を残すため、筋をとるだけで炊くのがポイント。お好きなきのこ類に変えてもOK!

レシピは動画でチェック!



お料理動画は毎月更新中!  
チャンネル登録はこちら➡



## 二字熟語 クロスワードパズル

真ん中の□に漢字を入れて四つの二字熟語を完成させるパズルです。  
□の中に漢字を一つ入れて、矢印の方向に読んで意味の通じる言葉にしてください。  
A、B、Cの全3問の回答を記入してご応募ください。

ヒント🗨️ 3月らしい言葉が隠れています

**A**

白	鯉	俳
胡 → ① → 園	季 → ② → 水	絶 → ③ → 点
色	目	文

回答 A ① の ② ③

**C**

何	仕	神
大 → ① → 倒	生 → ② → 積	硬 → ③ → 典
論	界	場

回答 C ① ② ③

**B**

肝	雑	追	体
輸 → ① → 荷	美 → ② → 業	模 → ③ → 合	受 → ④ → 経
口	力	着	実

回答 B ① ② ③ ④

**応募に際してのご注意**

「お客様番号の記入ミス」や「ご契約者様以外のお名前(別姓など)」での応募は、ご本人確認ができないため【抽選の対象外】となります。  
投函・送信前に今一度、お手元の請求書等と照らし合わせてご確認ください。

**今月のプレゼント**  
カラダのご褒美おやすみ前の  
リラクゼーションセット  
正解者から  
抽選で **20** 名様



**応募方法**  
3/5  
締切  
消印有効

請求書に記載のお客様番号(12ケタの数字)、ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC...の順で答えてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。  
〒702-8021 岡山市南区福田174  
つばめガス(株)「りんご編集室」

**ウェブ応募**  
QRコード先のフォームから、お送りください



## 便利でお得! マイページに登録

- WEB上で請求書を確認可能**  
払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません
- ガス料金から毎月55円値引き**  
WEB請求明細サービスに登録の場合のみ
- クレジットカードの登録・変更が可能**  
新規登録の場合は数日いただきます

ご登録はこちら!

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>本社</b>   | ☎086-263-6666<br>〒702-8021 岡山市南区福田174    |
| <b>倉敷支社</b> | ☎086-465-7711<br>〒710-0803 倉敷市中島1397-1   |
| <b>福山支店</b> | ☎084-946-6611<br>〒721-0942 福山市引野町4-22-34 |
| <b>三原支店</b> | ☎0848-29-6555<br>〒723-0052 三原市皆実2-3-11   |

岡山・広島で  
**“1社”**の  
広域ゴールド  
保安認定  
事業者

