



TSUBAME's キッチン



鶏つみれ鍋

生姜をたっぷりつけた鶏団子の旨味と香ばしい
ねぎの甘みが絶品のお鍋です。体があたたまります。



材料 2-3人分

- 鶏ひき肉 … 200g
- 白ネギ …… 2本
- 水菜 …… 2株
- 塩 …… 小さじ1/4
- しょうが … 30g
- 溶き卵 …… 1/2個分
- みそ …… 小さじ1
- 片栗粉 …… 小さじ1
- だし …… 700ml
- 醤油 …… 大さじ2
- 酒 …… 大さじ1
- 柚子の皮 … お好みで

作り方

- ① 白ネギを15cmをみじん切り、残りは3〜4cmのぶつ切りにする
- ② 油をひいたフライパンで、ぶつ切りにした白ネギに焼き色を付ける(中火)
- ③ ボウルに鶏ひき肉と塩を入れ、粘りが出るまで練る
- ④ みじん切りにした白ネギとAを③に加えよく混ぜる
- ⑤ 鍋にBを中火で煮立たせ、④をスプーンで落とし入れる
- ⑥ 余分な灰汁をとり、水菜を加える



ローストビーフ

おせちやお正月料理、
ホームパーティーに。グリ
ルを使って簡単にしっとり
作りましょう。動画内では
おすすめのドレッシング
をご紹介します。

材料

- 牛もも肉 …… 400g
- おろしにんにく … 適量
- 塩こしょう …… 適量

詳細は動画で
チェック!



つばめTV!

タテのカギ

2. 「〇〇〇〇屋」一瞬の輝きを放って
消えていった歌手や芸人などのこと
3. 体などを浮かすもの
4. 踊りをおどる女性。女性ダンサー
5. その人の性格、ひととなり
6. 天候の状態が悪くなりそうな気配
8. 金魚〇〇〇
縁日や祭りなどの露店で
おこなわれる
11. 性質が違うさま
12. あらかじめ心構えすること
15. スーパー、飲食店などで
支払いを行う場所、そのための機械

クロスワードパズル



ヨコのカギ

1. ヨーロッパの永世中立国
3. 韓国の貨幣通貨
5. 溝やレールの上を滑らせて開閉する戸
6. 建物の内部を複数の区切り、それぞれが
独立した住居になっている集合住宅
7. 森にすみ、頬袋をもつ、
太くて丸いしっぽのある動物
9. 順番に長くならんだもの
10. 日本以外の国
12. 〇〇〇蓮根ー熊本を代表する郷土料理
13. ことの成り行きや結果を
前もって推しはかること
14. 一緒に伴って行くこと。同伴者
16. 真の値と測定値または近似値との差
17. 各地で使われる地方標準時の示す時刻の差

今月のプレゼント

正解者から
抽選で

44名様



日用品福袋

応募方法

1/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客様番号(12ケタの数字)
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワード
の答え(A B C…の順で教えてください)、
ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお
送りください。〒702-8021岡山市南区福田174
つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先
のフォームか
らお送りくだ
さい



前回の答え



えんとつ

暮らしの安心 チェック ポイント



水道の凍結防止に注意!!

寒い夜は水道配管・給湯器内が凍結する恐れがあります。

配管等の凍結予防方法

- ① ガス給湯器の操作リモコンが取り付けられている方は
運転スイッチをオフにしてください
 - ② 水圧が安定してから(夜10時以降)お風呂場か台所のお湯の出る
蛇口から一分間に約400ml(約4mm)の水をちょろちょろ流し
続けてください。浴槽などで水を受けると経済的です
- ※凍結時の給湯器の破損は有料となりますのでご注意ください

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、
保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは
何でも、お気軽にご相談ください!



本 社

☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社

☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店

☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

