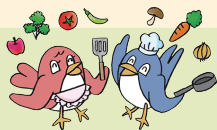


TSUBAME'sキッチン



白菜鶏団子スープ

できれば生姜はチューブではなく生がおすすめ！
白菜を先に炒めることで甘みが増します。水の量は適宜調整してください。

- 材料**（2〜3人前）
- ・白菜 300g
 - ・鶏ひき肉 250g
 - ・春雨 1袋(40g)
 - ・長ネギ 10cm
 - ・生姜 10g
 - ・砂糖 小さじ1/2
 - ・醤油 小さじ2
 - ・塩こしょう 適量
 - ・鶏がらスープの素 小さじ1
 - ・片栗粉 大さじ2
 - ・水 600ml
 - ・醤油 大さじ1/2
 - ・鶏がらスープの素 大さじ1
 - ・ごま油 大さじ1/2
 - ・黒こしょう 適量

作り方

- ① 白菜は2〜3cm幅に、長ネギと生姜はみじん切りにする
- ② ひき肉にAを加え、都度よく混ぜる
- ③ 長ネギと生姜、片栗粉を加え粘りができるように混ぜる
- ④ ごま油を熱し、白菜の芯から炒める
- ⑤ 白菜の葉も加え炒め、水とBを加え沸騰させる
- ⑥ ③をスプーンですくって落とし、春雨を加えたら、蓋をして弱火で5分煮込む
- ⑦ 小ねぎや黒こしょうをふって完成



めんこんデリサラダ

シャキシャキの食感がクセになるめんこんデリサラダ。
和洋中、どのジャンルとも相性が良いので、定番の副菜の仲間入りさせてみては？

レシピは動画でチェック！



つばめTV！

お料理動画は毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら➡



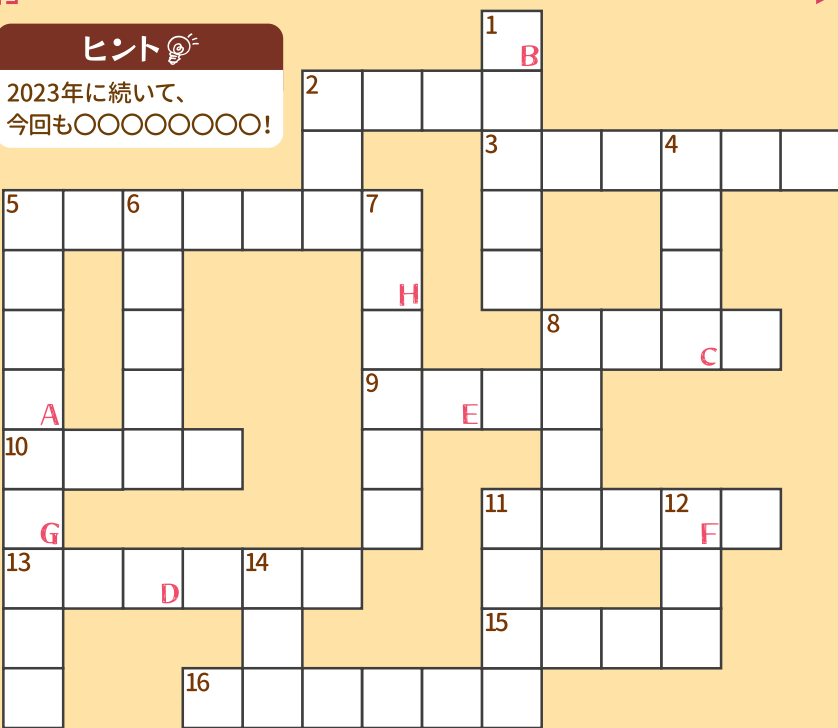
野球クロスワードパズル

ヨコ

タテ

ヒント

2023年に続いて、
今回も〇〇〇〇〇〇〇〇！



タテのカギ

1. ホームランのことを日本語で
2. ランナーを進めるためのバント。〇〇〇バント
4. 「雄牛(bull)の囲い場(pen)」という意味の、投手が投球準備をする場所
5. 日本が誇るスーパースター。二刀流といえば
6. 大谷が得意な変化球の名前
7. 打者の体に近いコースはインコース。体から遠いコースは？
8. 塁の上にいる走者が、守備側の意表をついて次の塁に進むこと
11. 正しくはナイトゲーム。夜に行われる試合のこと
12. 英語でBaseball Game。野球の〇〇〇
14. 変化球の一種。打者の手元で曲がるボール

ヨコのカギ

2. 公式戦の前に行われる調整試合のこと〇〇〇〇戦
3. 野球のルールはすべてこの本に記されています
5. 侍ジャパンが3月8日に対戦する国
8. 日米首脳会談冒頭に高市首相と野球中継を観戦していたアメリカの大統領
9. 先攻の反対
10. サードとセカンドの間を守る。遊撃手のこと
11. ファースト、セカンド、サードなど、内野を守る選手
13. レフトとセンターの間を左中間。ライトとセンターの間は？
15. 侍ジャパンが3月6日に対戦するのはチャイニーズ・〇〇〇〇
16. 一連のプレーで攻撃側の走者二人をアウトにすること

今月のプレゼント

遠赤外線・
消臭・静電気防止
竹炭配合
2way マルチウォーマー

正解者から
抽選で **37** 名様



応募方法

2/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客番号（12ケタの数字）、
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え
（ABC…の順で答えてください）、ご意見・ご感想
をご記入の上、〒702-8021岡山市南区福田174
下記までお送り づばめガス(株)「りんご編集室」
ください。

ウェブ応募

QRコード先の
フォームから、
お送り
ください



前回の答え



ワカサギ

便利でお得！マイページに登録



ご登録は
こちら！



WEB上で請求書を確認可能

払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません



ガス料金から毎月55円値引き

WEB 請求明細サービスに登録の場合のみ



クレジットカードの登録・変更が可能

新規登録の場合は数日いただきます

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、
保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは
何でも、お気軽にご相談ください！

本 社

☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社

☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店

☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

三原支店

☎0848-29-6555
〒723-0052 三原市皆実 2-3-11



岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

