

展示品処分セール 各1台限り!

NORITZ PROGRE
N3SO2PWAS48REC

キャセロール
付属

トリュフブラウン・ガラストップ
水なし両面焼きグリル
オートグリル
ダブル高火力・とろ火

定価 311,580円 (税込)
¥126,000 (税込)

Paloma GRANDCHEF
PA-91WCR-L

水なし両面焼きグリル
湯沸し・炊飯機能
ハイパーガラスコート

温度調節機能
コンロタイマー
グリルタイマー
左強火力

定価 91,584円 (税込)
¥50,000 (税込)

HARMAN
LW2266TQ2SI-R

ホーロー
水なし両面焼きグリル
湯沸し・炊飯機能

コンロタイマー
グリルタイマー
右強火力

定価 84,024円 (税込)
¥36,000 (税込)

お引越しの際は
必ず前日までにご連絡ください

超高速インターネットサービス **つばめ光**

春の新生活 応援キャンペーン

光回線基本工事費
(通常価格18,000円)
無料!

契約手数料
(通常価格3,000円)
1,000円 税別

アニマル
スポンジセット
プレゼント!

ファミリータイプ…3,800円/月 プロバイダ
マンションタイプ…3,000円/月 …550円/月

料理教室が開催されました!

2/3 (土) 岡山本社にて、料理教室が開催されました。今回は、黒豆入りチーズケーキ、エビのアヒージョ、ホットアップルの三品に挑戦しました。チーズケーキはパウンド型を用いて、お一人様一つ作り、お持ち帰りして頂きました。ガスオーブンを使ってこんがり、とても綺麗に焼き上がり、大変喜ばれていました。「また参加したいです」「三品とも非常においしかったです」などなど、嬉しい声も沢山あり、満足して頂いたようです。今回は、7月上旬の開催予定です。皆様のご参加心よりお待ちしております。

花粉症はどうして増加しているの?

春の心地良い気候にあわせ、この時期悩まされるのが花粉症です。去年、夏に雨が多かった事などから飛散量は去年より少ない予想になっています。花粉症は意外なことに戦後に初めて報告された新しい病気です。日本では、1960年代からわずか40年間で花粉症が激増しました。過去10年平均の花粉飛散量は、10年前と比べ約2倍になっており、近年の花粉飛散量自体は増加しています。

●理由その1／スギ花粉の増加

スギは植林後40年ほどで成木になり、花粉を飛散しはじめます。現在、植林されたスギの大半が樹齢40年～60年となり、活発に花粉が飛散する時期を迎えています。

●理由その2／排気ガス・大気汚染

排気ガスなどで汚染された大気中の多くの微粒子が抗体を産生しやすく、花粉症の発症を促進します。また、舗装道路の増加に伴い一度地面に落ちた花粉が再び舞い散ることも原因として考えられます。

●理由その3／食環境の変化・不規則な生活リズム

高タンパクや高脂肪の食生活を続けていたり、不規則な生活リズムやストレスの多い生活なども、アレルギーを起こしやすくしています。スギ花粉症は、社会問題となっており、抜本的な対策の実施が求められています。このため、岡山県では平成20年2月に少花粉スギ・ヒノキ普及推進プランを作成し、計画的に、少花粉スギ苗木の供給体制の整備、森林所有者による植え替えの促進などの花粉発生源対策に取り組んでいます。

花粉飛散総数平均値の推移 (船橋市の例)

約2倍

1998-2007年の平均値 2008-2017年の平均値

タテのカギ

- こっそり盗み食い
- よく目を通して調べること。
- 国家が本や映画などの内容を調べること
- 文字を毛筆で正しく美しく書くわざ
- 焼き物。せともの
- ポーク
- 墨を水ですりおろすために使う
- ヤドカリが背負っている
- 権力者や身分の高い人のそばに仕える人
- 目的地へ着くまでの間。
- 物事がまだ終わらないうち
- かばい守ること
- 人・車などが往来する所

ヨコのカギ

- 動物の尾
- 使いみち。「○○不明金」
- 文字を使って、まとまった考えや気持ちを表したものの
- 読んだときに充実した満足感が得られること
- 粘土を焼成して作った素焼きの容器
- 日にちの数
- 停車駅を少なくして早く目的地に着くようにすること
- 目的地に行く途中について立ち寄ること
- 生徒を一定の人数に分けた組。クラス
- 病気・けがなどが治ること
- 正午から夜の十二時までの間

クロスワードパズル

特徴的な鳴き声です

正解者の中から抽選で**30名様に、「マルチシリコン鍋敷き」**を差し上げます。

応募締切／4月5日消印有効

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様コード(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174 **つばめガス株式会社「りんご編集室」**までお送りください。※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募方法

応募画面はこちらをクリック!

ひかりちゃんのつふやき

だんだんと暖かくなり、少しおしゃれしてお出かけしたくなる季節ですね。皆さまはもう、春を迎える準備はできていますか? 今ご紹介するのは衣替えのこの時期にピッタリなお買いものアプリ「LOCONDO (ロコンド)」です! 「LOCONDO」の魅力は何と

言っても「自宅で試着、気軽に返品」できるところ! 自宅でゆっくり試着できるので、自分の持っている服とコーディネートしてみたり、ご家族の意見をもらう、サイズをしっかり確認することができます。更に、サイズ交換や返品も無料でできるので、万が一気に入らない、サイズが合わないことがあっても安心です! 洋服はもちろん、アクセサリや子供服、バッグや靴等、幅広い品揃えも魅力の一つ。セール品やアウトレット商品も多数あり、どれにしようか迷ってしまうほど!

みなさんも「ロコンド」で買ったお気に入りの服を着て、色んなところへ出かけてみてはいかがでしょうか?

iPhoneのみ対応
詳しくは「LOCONDO」で検索!

クロスの張替えも つばめリフォームに おまかせください!

スタンダードクロス 39,800円 税込 (6帖部屋の場合 ※工事費込み)

ハイグレードクロス 49,800円 税込 (6帖部屋の場合 ※工事費込み)