



和気町 藤公園



No.350 5月号

発行 2018.4.10

TSUBAME HOLDINGS  
**TSUBAME GAS**

守ります...。あたたかい暮らし。



**つばめガス株式会社**

岡山・広島で1社の  
広域ゴールド保安認定事業者です。

本社 〒702-8021 岡山市南区福田174 TEL086-263-6666(代)  
倉敷支店 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 TEL086-465-7711(代)  
福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34 TEL084-946-6611(代)  
編集者(中島)

## 展示品処分セール 各1台限り!

**NORITZ PROGRE**  
N3SO2PWAS4BREC



定価 311,580円(税込)  
**¥126,000**(税込)

**HARMAN** LW2266TQ2SI-R



定価 84,024円(税込)  
**¥36,000**(税込)

- トリュフブラウン・ガラストップ
- 水なし両面焼きグリル
- オートグリル
- ダブル高火力・とろ火

- ホーロー
- 水なし両面焼きグリル
- 湯沸し・炊飯機能
- コンロタイマー
- グリルタイマー
- 右強火力

## 春の新生活

インターネットサービス つばめ光

応援キャンペーン中!

## 料理教室のご案内

日時 2018年7月7日(土) **メニュー**  
午前10時~午後1時半頃 ◆天然酵母のサラダピザ  
場所 つばめガス 岡山本社 ◆チキンカチャトーラ  
参加費 1,000円(材料費込) ◆七夕きらきらゼリー  
持ち物 エプロン、スリッパ

参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666  
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。  
※初めての方を優先させていただきます。メニューは一部変更する場合があります。



天然酵母のサラダピザ

## リンナイ 浴室暖房乾燥機 リコールのお知らせ

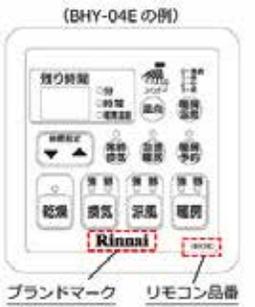
リンナイが製造した「浴室暖房乾燥機」の一部機種において、機器設計上の配慮不足により、ごくまれに発火し機器が破損に至るおそれがあると判明しました。このため、リンナイが当該製品の点検・部品交換を無償で実施いたします。

### 該当製品の見分け方

天井内にある機器本体については型式確認が困難なため、リモコンに表示されている「ブランドマーク」、「リモコン品番」にてご確認をお願いします。

点検対象のリモコン品番	BHY-04E BHY-04A	<b>Rinnai</b>
-------------	--------------------	---------------

恐れ入りますが、下記フリーダイヤルへお問い合わせください。  
浴室暖房乾燥機点検受付センター  
tel.0120-113-531 (平日9:00~17:00)



## 日焼け対策は 早ければ早いほどいい!

日焼け止めは夏だけ塗ればいいや...なんて思っている方は要注意!実は、春の紫外線は冬の3倍とも言われています。1年のうちで紫外線が強くなるのは4月~9月頃。気温に関わらずこの時期からの紫外線対策が、特に大切なのです。

「UV-AとUV-B」、「PAとSPF」ちゃんと理解していますか?

### ●UV-Aとは?

波長の長い紫外線のこと。すぐに皮膚変化を起こすことはありませんが、肌の奥まで届くため皮膚組織を壊します。気づかないうちに浴びているために、長年蓄積され深いシワやシミの原因となるのです。

### ●UV-Bとは?

波長の短い紫外線のこと。サンバーン(肌が赤くなる日焼け)を起こします。エネルギーが強く、肌表面の細胞を傷つけたり、炎症を起こすので、色素沈着やシミの原因になります。

### ●PAとは?

Protection Grade of UV-Aの略で、「+」の数が大きい順にUV-Aの防御効果が高いのです。

### ●SPFとは?

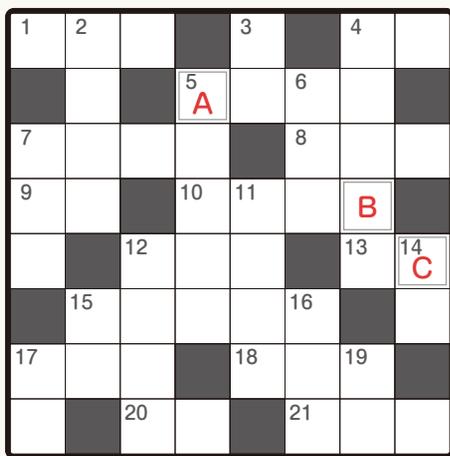
Sun Protection Factorの略で、サンバーン(肌が赤くなる日焼け)の原因になるUV-Bを防ぐ指標として使われています。数字が大きいほど、効果も高くなります。

## 日焼け止め選びのコツ!

通勤やお買い物など1時間以内のお出かけの場合はSPF35程度のもを、1時間以上のレジャーや炎天下のスポーツなどにはSPF50以上の日焼け止めを使うのがポイント。PAも、場所や時間帯に合わせて適当なものを選びましょう。汗をタオルでぬぐったりすると効果も減ってしまうので、こまめに塗りなおすことが大切!たとえ曇りの日でも紫外線は絶えず降り注いでいますので、お天気に左右されないよう気を付けましょう。

## クジのカギ

- 訴訟行為や法律事務を行うことを職業とする人
- まっすぐで細長く手に持てるぐらいのもの
- 四分音符の四倍の長さの音符。
- 思春期のころ、声帯が変化して音声・声域などが変わること
- 王の一族。または、その家筋
- うどん・そばなどを、機械を使わずに手で打って作ること
- 皮膚に傷をつけてすみなどで模様をつけること。タトゥー
- 穴を埋めて平らにすること
- 五の次の数。むっつ。
- 地下深く穴をほって地下水をくみ上げられるようにしたもの
- かざりけのないこと。つつましいこと
- 書かれた文字。書いてまとめた物。書物
- 首・手足・しっぽ以外の体の部分



## クジのカギ

- 物事を種類・性質などのちがいで分けること。
- 貨幣。金銭。お金
- 高い温度
- 何かをした瞬間に手に受ける感じ
- 韓国の貨幣単位
- 体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている
- 外から見た様子
- 深く心を動かされる感じ。みじめなさま
- そのことを職業にしている人
- 油あげの中にすしめしをつめた食べ物。
- 知識・技術などを習得できるように教え導くこと。
- 一定の面積や体積の中に含まれているものの量の程度。
- 大切なことを忘れないように書き留めておくこと。または、それを書き付けたもの。
- 内閣総理大臣の略

## クロスワードパズル

ポイント大特価です!

正解者の中から抽選で40名様に、「ふわっと溶けるバターナイフ & ジャムスプーンセット」を差し上げます。

応募締切/5月5日消印有効

## 「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!



4月末までに登録頂いたお客様は5月分のガス料金を500円値引★  
左のQRコードを読み、登録して下さい。  
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。  
<https://tsubamegas.com/mm/regi.html>  
※1冊につき1台のみ。税込の値引額。※初めての方のみ。

~4月号の解答~  
4月号の答えは「ウグイス」でした。  
当選者30名様に「マルチシリコン鍋敷き」を差し上げます。

## 応募方法

ABC...の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様コード(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174 つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。  
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

## ひかりちゃんの つぶやき



新年度が始まり、環境が変わったことで何かと疲れやストレスが多い時期ではないでしょうか?今月は、ストレスを感じやすいこの時期にピッタリなアプリ「COCOLOLO(ココロ)」をご紹介します!

「COCOLOLO」は、スマホカメラに約30秒間指先を当てて、皮膚の色変化から心拍のゆらぎを検出し、8タイプのキモチ(ストレス・リラックスの傾向、お疲れ具合等)を簡単に「見える化」するアプリです。カレンダーで日々の傾向をチェックできるだけでなく、8タイプの測定結果と時間帯やライフスタイルに応じて、すぐに実践できる最適なアドバイスをお届けします。また、AIによる「キモチ予報」で「今日一日でいつストレスが高まるか」も分

かつちゃうんです!

TBS「金スマ」や日本テレビ「世界一受けたい授業」「ZIP!」等のテレビ番組でも紹介されている今話題のアプリ、「COCOLOLO」を使って、上手に自分と向き合い、忙しいこの時期を乗り切りましょう!



Relax  
Coffee break



つばめガス 検索 スタッフブログ書いています!

URL <https://www.tsubamegas.com>