



「講演会」 開催の お知らせ

つばめガスグループが後援している
一般社団法人サポートヒルズ主催第15回講演会を
下記のとおり開催させていただきます。

「総裁選の裏話と 政治・経済の行方」

講師:田崎 史郎氏



日時:平成30年10月11日(木)
場所:おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)
参加費:つばめガスご利用の方に限り無料
(お連れ様もOK)

人数に限りがあります。要予約となります。
参加ご希望の方は、つばめガス株式会社までご連絡ください。
tel.086-263-6666

田崎 史郎

1950年、福井県生まれ。中央大学法学部法律学科卒業。73年4月、時事通信社入社。経済部、浦和支局を経て79年から政治部。政治取材は三五年に及び、現在も自民党をはじめ民主党、公明党、維新の党などを幅広く取材。同社編集局次長、解説委員長などを経て現在、解説委員。TBS系「ひるおび!」「ニュースキャスター」、フジテレビ系「グッディ」「とくダネ!」などに出演。

感謝祭 つばめ光・つばめ電気 キャンペーン実施中!

詳しくは
裏面へ!

つばめガス めくめく感謝祭 & RSK感謝祭だよ! \ 全員集合!! /

合同感謝祭開催決定

日時:11月3日(土・祝)、11月4日(日)
時間:10:00~17:00
場所:コンベックス岡山

コンロ・給湯器・キッチン・太陽光発電・小水力発電など
多数取り揃えて、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

屋台コーナー、キッズコーナー
大道芸人のステージ
など盛りだくさん!

RSK感謝祭だよ!全員集合!!には
サンシャイン池崎 11/3(土)
平野ノラ 11/4(日) が来場!
お楽しみに♪

前回中止になった 料理教室の開催決定!

小野靖子先生監修

日時 2018年10月27日(土)
午前10時~午後13時30分頃
場所 つばめガス 岡山本社
参加費 1,000円(材料費込)
持ち物 エプロン、スリッパ
メニュー ◇じゃがいもアンチョビの
グラタンピザ
※天然酵母ピザ生地お持ち帰り有
◇鶏肉のトマト煮込み
◇季節のプリン



参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666

多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。
※初めての方を優先させていただきます。メニューは一部変更する場合があります。

網永武史さんが教える
イケメン
by つばめTV

ツナと竹の子の揚げ春巻き

〈材料〉
ツナ缶1缶 大葉.....3枚
竹の子(水煮でもOK) ※お好みで
マヨネーズ適量 ミックスチーズ
薄口しょうゆ適量 春巻きの皮
小麦粉

〈作り方〉
① 竹の子を千切りに、大葉をざく切りにする
② ①とツナ缶、マヨネーズ、薄口しょうゆを混ぜる
③ 春巻きの皮で具材を巻く。水溶き小麦粉をのりの代わりに使用する
④ フライパンに2cmくらい油を敷き、表面がきつね色になるまで揚げ焼きにする



クジのカギ

- 睡眠中、口や鼻から息といっしょに出る音
- 池・穴などに接したすぐそば
- 今日の次の日
- 類人猿で最も大きな動物
- 縫い合わせて服をつくる
- 物事がうまくいっているかどうかの様子。調子。体調
- ちがった意見。異論
- 長い柄の先に布などをつけた掃除道具
- 人力以外の動力を使って仕事をやる大きな装置
- かぎをかけること
- 干しぶどうのこと
- 利益と損害。得と損
- 古代の樹脂が地中に埋没して石化したもの
- 鳥やけものなどを野山へとりに行くこと。動物物をながめて鑑賞したりとったりすること
- 千の十倍。百の百倍

1	2		3	4	5
			6	7	
8	9	B			
			10	11	
			A		
	12		13		14
15		16		17	
				C	
	18	19			20
21					22

クジのカギ

- 国の政治を行う機関。内閣
- 人や動物が物をかんだりするときに動かす口の周りの部分
- 患部の皮膚に直接塗る薬
- 生きている物。生命のあるもの
- レモンやバナナのような色
- 模写・複製
- 口が小さく、胴の部分がふくらんでいる入れ物。マッサージで押すところ
- 英語でカギのこと
- 自分の国以外の国
- 図を用いて説明すること
- 都合がいいさま。役に立つさま
- はっきりと確かめること。

ポイント
秋の味覚です

クロスワード パズル

正解者の中から抽選で
**15名様に、
「コシヒカリ 5kg」**
を差し上げます。

応募締切/10月5日消印有効

ご応募者様にはお電話でお知らせいたします。ご応募の際はつながりやすいお電話番号をご明記ください。尚、恐れ入りますが本社・倉敷支店・福山支店へ景品をお受け取りにお越し下さいますようお願いいたします。

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します! ✉
9月末までに登録頂いたお客様は
10月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
https://tsubamegas.com/mm/regi.html
※1戸につき1台のみ。税込の値引額。※初めての方のみ。

カイトク ツボミ ~9月号の解答~
9月号の答えは「けいろ(敬老)」でした。
当選者32名様に「モダン伝統柄グラス二客組」を差し上げます。

応募方法

ABC...の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

離乳食パクパクセミナー開催

つばめガスをご利用の皆様、初めまして!離乳食インストラクターのむしあけまさこです。りんご新聞で離乳食のお話やレシピを載せていきます。また、つばめガス岡山本社で離乳食教室も開催するので興味のある方はぜひご参加下さい。
第1回目の今日は「離乳食って何?」というお話です。離乳食は母乳やミルクから幼児食に移行する過程のことです。つまり、食べることの「練習」の期間です。赤ちゃんは産れながらにしてお乳を飲む能力はありますが、食べる能力はありません。ご家族の方と離乳食で練習していく必要があります。赤ちゃんのペースに合わせてゆっくり練習してあげてくださいね。

【離乳食教室情報】
関西・関東で人気の離乳食インストラクター協会公式テキストを使った和の離乳食パクパクセミナーを開催します。
初期中期コース 2018年10月15日(月)10時~12時
後期完了期コース 2018年10月22日(月)10時~12時
受講料 初期中期コース 3500円
後期完了期コース 3500円
詳しくは、下記のいずれかの方法でご確認下さい。
ブログ <https://profile.ameba.jp/ameba/nosemama2882>
メール lav.one623@gmail.com



むしあけまさこ
管理栄養士、離乳食インストラクターとして岡山市を中心に活動中。2児の母で、長女の離乳食の時に自分の作る離乳食に疑問をもち勉強を始め。離乳食インストラクター協会の和の離乳食を多くの人に知ってもらい、赤ちゃんもママもおいしく楽しい離乳食の時間を過ごしていくお手伝いをさせていただきます。