

寒い冬もすぐにあったか

NORITZ
GFH-5802S

スポット暖房 パワーセーブ機能付きエコ運転

おやすみ運転 おはよう運転 3・5・8時間消し忘れタイマー

操作ロック フィルター掃除サイン ブザー機能

**パワフルな暖房能力で
広いお部屋も
一台で快適**

木造 15畳まで コンクリート 21畳まで

■W520×D175×H446mm
■8.7kg
※増設コック工事費 無料
※専用ホース2mまで無料

定価 92,664円 (税込)
¥35,700 (税込)

NORITZ
GFH-4005S

スポット暖房 スポットロング機能 パワーセーブ機能付きエコ運転

おやすみ運転 おはよう運転 3・5・8時間消し忘れタイマー

操作ロック フィルター掃除サイン ブザー機能

**あらゆるタイプのお部屋に使える
スタンダードなサイズ**

木造 11畳まで コンクリート 15畳まで

■W478×D163×H440mm
■7.5kg
※増設コック工事費 無料
※専用ホース2mまで無料

オープン価格
¥16,200 (税込)

ガス会社を名乗った悪質営業が多発しています。ご注意ください。

締め切迫る! つばめ電気 感謝祭キャンペーン

2018年11月末までのお申込みで
ガス代から**700円**値引き! ※つばめ電気 初回請求時

現在お使いの電気料金が中国電力従量電灯Aで月間 約10,000円の場合
つばめ電気ご利用で月間 約**9,500円**に! 月間約**500円**のお得!!

超高速インターネットサービス つばめ光 感謝祭キャンペーン

光回線工事費 (通常価格18,000円) **無料!**
契約手数料 (通常価格3,000円) **無料!**

11月末まで!

ご利用料金	ファミリータイプ 3,800円/月
プロバイダ 500円/月	マンションタイプ 3,000円/月

離乳食レシピ&セミナーのお知らせ

こんにちは! 離乳食インストラクターのむしあけまさです! 今日、**離乳食後期**から食べることができる「ごぼう」を使ったスープです。ごぼうは離乳食中期から後期に移行したばかりの赤ちゃんには少し固いので、**後期**の後半からの使用がおすすめです。

〈材 料〉
昆布だし ……………500cc～
鶏肉 (今回はささみを使用) ……2本
ごぼう ……………1本
じゃがいも ……1個 (大きめ)
牛乳 ……………100cc～
塩 ……………少々
きび砂糖 ……………少々

〈作り方〉
●昆布だしを作っておく
●ささみの筋をとる
●コボウは煮やすい大きさに切り酢水に漬けておく (約5分)
●じゃがいもは煮やすい大きさに切り水に漬けておく (約5分)

① 昆布だしに水切りしたごぼうとじゃがいもを入れ柔らかくなるまで煮る
② ①にささみを入れて火を通す
③ ハンドブレンダー (もしくはフードプロセッサー) でドロドロにする
④ 牛乳を加えて煮、塩ときび砂糖で味を調えたら完成!

※ここでの塩は「塩味をつける」ということではなく、ポタージュの味を引きしめ旨味をだすためです。
※きび砂糖も赤ちゃんに使用する場合は0～0.5gほどの少量で赤ちゃん用のものを取り分けた後、大人用に調味料をお好きな味になるように加えると、大人のスープも完成です♪

☆最後に12月の教室のお知らせです。
●12月4日 (火) 10時～12時
和の離乳食バクバクセミナー初期中期コース
●12月11日 (火) 10時～12時
和の離乳食バクバクセミナー後期完了期コース

タテのカギ

- 東京都とその周辺を含む地域
- まじめでひたむきなこと
- その折の状況や事情
- 管を縦に構えて吹く笛
- 眠っている間の呼吸。また、その音
- くきがやわらかく、木にならない植物
- 一週間のそれぞれの日の名前
- 口頭で述べること
- 絵画・写真・賞状などを入れて掲げるための枠
- 前もって準備しておくこと。また、そのもの
- 印鑑を押すこと。押印
- 母と子
- 上は天井、下は…
- 結婚して妻の家の一員となった男の人
- フィルターでこすこと

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 新しい分野に進み出て活動の領域を広げること
- 新しく木や草の芽の生えてくるもとになるもの。種子
- 大きくて立派な邸宅
- 特別の賞。また、一等の上に設けられる最高の賞
- 戦いに用いる道具
- 今日の朝
- 人や動物がのどから出す音
- 絵などをかべや掲示板に留めるピン
- 相手に対して男性が自分を指し示す言葉
- 色彩や形によって美しさを表そうとする芸術
- 浴室を密閉して蒸気で体を蒸し温める風呂。サウナ
- 楽しくて心地よいこと
- 建物で、地面より下に作られた部屋

ガスファンヒーターで寒い冬も…

正解者の中から抽選で**240名様に、「男女兼用 あったかニット スマホグローブ」**を差し上げます。

応募締切/12月5日消印有効

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します! ✉

11月末までに登録頂いたお客様は**12月分**のガス料金を**500円値引**★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<https://tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1戸につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めてのの方のみ。

～11月号の解答～

11月号の答えは「しもつき」でした。

当選者30名様に「**ブラウン 電動歯ブラシ**」を差し上げます。

応募方法

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号 (8ケタの数字) ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174 **つばめガス株式会社「りんご編集室」**までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

つばめガス 不動産事業部からお知らせ

過去にマイホームをご購入の際、住宅ローンの承認がいただけなかった方はいらっしゃいませんか? 新築建物と銀行をご紹介できるかもしれません。お気軽にご相談ください。

不動産事業部 岸本まで

次回料理教室のご案内

小野靖子先生監修

日 時 2019年2月2日 (土)
午前10時～午後1時30分頃

場 所 つばめガス 岡山本社

持ち物 ◇エプロン
◇スリッパ
◇手拭き

メニュー ◇本格スパイスバターチキンカレー
◇アチャール (インド風ピクルス)
◇ヨーグルトゼリー
～フルーツソース添え～
※当日使用したスパイスのお持ち帰り有

参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。
※初めての方を優先させていただきます。メニューは一部変更する場合があります。