

超高速インターネットサービス

つばめ光 Winter キャンペーン
2019年2月末まで!

光回線工事費
(通常価格18,000円)
無料!

契約手数料
(通常価格3,000円)
1,000円!

スマートフォン
手袋
プレゼント!

ご利用料金	プロバイダ	マンションタイプ	ファミリータイプ
	550円/月	3,000円/月	3,800円/月

凍結シーズン

寒い夜は水道の凍結が心配です。
水圧が安定してから(夜10時以降)
お風呂場か台所のお湯側の蛇口を、
一分間に牛乳ビン一本分のチョロク水
を出したまま御就寝下さい。

(凍結時の破損は有料となりまのでご注意ください)

皆様が良いお年を
迎えられる様、
社員一同お祈り申し
上げております。

本年中は一方ならぬお引き立て
を賜り、心から御礼申し上げます。
ますます皆様に愛される会社にな
る様努力致しますので、なお一
層のご支援を宜しくお願い致し
ます。

つばめ電気 Winter キャンペーン
2019年2月末まで!

キャンペーン期間中に「つばめ電気」をご契約いただいた方に
ガス料金から500円割引! ※つばめ電気 初回請求時

次回料理教室のご案内 小野靖子先生監修

日 時 2019年2月2日(土) メニュー ◇本格スパイスバターチキンカレー
午前10時～午後1時30分頃 ◇アチャール(インド風ピクルス)
◇ヨーグルトゼリー ～フルーツソース添え～

場 所 つばめガス 岡山本社 ※当日使用したスパイスのお持ち帰り有

持ち物 ◇エプロン◇スリッパ◇手拭き

参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666
多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせていただきます。
※初めての方を優先させていただきます。メニューは一部変更する場合があります。

展示品 処分セール!

現品1台限り

Paloma crea
PD-900WV-75GV
定価 294,840円(税込)
¥115,000 (税込)

左右強火力／天板:クリアライトグレー
フレームレストップ／水無両面焼グリル／
グリル調理タイマー／オートグリル機能／
コンロ調理タイマー

現品1台限り

HARMAN
LW2266TQ2SIR
定価 84,024円(税込)
¥35,000 (税込)

右強火力／天板:ライトグレーホーロー／
水無両面焼き／温度調節機能／
コンロ調理タイマー／
鍋なし検知機能

Rinnai 乾太くん RDT-54S-SV

特長その1 **生乾き臭をカット!**
80℃以上の温風で乾燥する乾太くんなら、外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます。

特長その2 **家事の時短化**
電気式の約1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます

特長その3 **清潔乾燥**

特長その4 **快適な仕上がり**

定価 138,240円(税込)
¥97,000 (税込)
※取付費工事費別途(高さ684×幅650×奥行561mm)

クワ のカギ

- 強く願い望むこと。希望
- 積み重なったもの。かさなり
- 他と比べて特に異なっていること
- くきがやわらかく、木にならない植物
- 収支決算がプラスになること
- モーターボートによる競走。ボートレース
- 国が功労のあった人に授ける記章
- 子供の出生率・出生数が減少すること
- 賞として与える金銭。
くじなどに当たった人に与える金銭
- 疑って問うこと。「○○○点」
- よく似ていること
- 湯などから立ちのぼる水蒸気が冷えて、
白い煙のように見えるもの
- 海や川が陸と接する境目。水ぎわ

クロスワードパズル

1		2		3	4		5
		A					
		6	7				
8	9		10			11	
							C
12					13		
			14				
15		16			17		
18	B			19			20
		21					

ク のカギ

- ある物事を始めた最初の人や店
- 有利な方策。得になるやり方
- 池や田んぼに浮かぶ水草
- 同等以下の相手に対して男性が自分を指し示す言葉
- ↔悪い
- 他人の意見や行動に賛成し、後おしすること
- 体操やスポーツなどで体を動かすこと
- 書かれた文字。書いてまとめた物。書物
- 自分の手で作った料理
- 魚の仲間の総称
- ホルスタイン、ジャージー、黒毛和種
- を振るうーすさまじい勢いで力が及ぶこと
- 降り積もった雪を除くこと
- 役に立つような言葉を添えて助けること

正解者の中から抽選で
50名様に、
「今治フェイスタオル」
を差し上げます。

応募締切/1月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方法をお手紙にて郵送させていただきます。お手紙の発送をもって発表にかえさせていただきます。

12月
年内にすっきり
したいですね

～12月号の解答～
12月号の答えは
「カイテキ(快適)」
でした。
当選者240名様に
「スマートフォンケース」
を差し上げます。

応募方法

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募画面はこちらをクリック!

離乳食レシピ&セミナーのお知らせ

こんにちは!離乳食インストラクターのむしあけまさこです。今回は、**離乳食後期**からの**カンタン!トマトソース**です。

玉ねぎの大きさをさらに細かくし、塩を加えなければ離乳食中期からでも使えます!量は一回分ではなく多めなので、ストックしておくのもいいですし、大人用として調味料を加えて使うのもOKです。

〈材料〉
トマト ……2個 かつお昆布だし …100cc
玉ねぎ ……1/4個 塩 ……………少々

〈作り方〉
①トマトは湯むきをし皮と種を取る
②玉ねぎをみじん切り、トマトも小さく切る
③小鍋に、かつお昆布だし、玉ねぎ、トマト、塩少々を入れて煮込む
④水分が少なくなり、どろっとしたら完成!

☆離乳食教室のお知らせ
●2019年1月15日 10時～12時
**和の離乳食バクバクセミナー
初期中期コース 受講料:3500円**
●2019年1月22日 10時～12時
**和の離乳食バクバクセミナー
後期完了期コース 受講料:3500円**
場所/つばめガス本社
※詳しくはブログをご覧ください。

カレーのじみとり

黄色く残るシミは、ターメリックの色素成分「クルクミン」によるもの。この成分とスパイスに含まれる油分が、頑固なシミ汚れになっています。そんなときは無理にこすらず、太陽に当ててみましょう。クルクミンは、紫外線に分解されやすいという特徴があるのです。やさしくもみ洗した後、衣類をハンガーにかけ、日当たりのよい場所に干します。1日経つとシミが目立たなくなりますよ。
【おばあちゃんの知恵袋】