

予約の取れない料理教室 ～道乃さんが教える人気レシピ～



イケメシ

by つばめTV

You Tube

つばめTV

道乃さんプロフィール

鳥取県米子市でOLをしながら、趣味として続けていた料理の腕が評判となり、2015年に料理教室「Lotta」を始める。持ち前の明るさと個性的なキャラクターで、口コミで生徒数が増え続け、日本一人口の少ない鳥取県で、「予約の取れない料理教室」と呼ばれるようになる。

2016年9月「予約の取れない料理教室 秘密のレシピ山交社」出版後、Amazonランキング一位を取得。(2016年10月シェフ部門)



お魚のタタキ



〈材料〉
刺身用の魚 ……1枚
塩 ……100g
★酢 ……大2
★マスタード ……大2
★塩 ……ひとつまみ
★ごま油 ……大2
お好みのサラダ用野菜



〈作り方〉

- ① 魚に塩をふり冷蔵庫で10分以上置く。冷蔵庫から出したらキッチンペーパーで水分をふき取る
- ② フライパンにごま油を敷き表面だけ焼き、直火で炙り焦げ目をつける
- ③ ★をしっかりと混ぜ、ドレッシングをつくる
- ④ 魚を3mm～5mmにスライスする
- ⑤ お好みのサラダ用野菜に③を和え、④と盛り付ける

抹茶と豆腐のテリーヌ



〈材料(18cm角型)〉
絹ごし豆腐 ……50g
ホワイトチョコ ……200g
生クリーム ……50g
卵 ……2個
砂糖 ……50g
抹茶 ……5g



〈作り方〉

- ① ボウルにチョコレートを入れ、湯煎(40度位)で溶かす
- ② 水切りした豆腐、卵、砂糖を別のボウルにいれハンドミキサーでよく混ぜ、抹茶も加える
- ③ 溶けたチョコレートに生クリームを加え混ぜる
- ④ チョコレートと②を混ぜる
- ⑤ テリーヌ型に流し込み160度に予熱したオーブンで45分焼く
- ⑥ 型のまま半日冷やし、食べやすい大きさに切って盛り付けたら完成

春のおでかけ情報

いちご狩り特集

安原観光いちご園

所/岡山県倉敷市早高433
交/瀬戸中央道早島ICから約10分
時/10:00～なくなり次第終了
問/086-482-0990

～5月中旬

ゆめ農園 晴

所/岡山県加賀郡吉備中央町
吉川4217-1
交/岡山自動車道賀陽ICから約7分
時/9:00～17:00 要予約
問/0866-56-9560

～5月中旬

農マル園芸 あかいわ農園

所/岡山県赤磐市上市175-1
交/山陽自動車道山陽ICから約10分
時/9:00～最終受付16:00
問/086-956-3715
(いちご狩り専用)

～5月下旬

立花いちご園

所/広島県福山市芦田町福田75
交/福山東ICより車で約25分
時/10:00～15:00
問/090-7376-6622

～6月

白龍湖観光農園

所/広島県三原市大和町大草398
交/山陽自動車道河内ICから約10分
時/9:00～なくなり次第終了
問/0847-34-0234

～5月中旬

美作農園

所/岡山県美作市奥585-1
交/山陽自動車道和气ICから約30分
時/9:00～16:00最終受付
問/0868-74-3887

～6月上旬

藤まつり

4月下旬～5月上旬

所/岡山県和气郡和气町藤野1386-2
交/山陽自動車道和气ICから約15分
問/0869-93-1126
(和气町産業振興課)

150本の藤が咲き乱れる「種類日本一の藤公園」。紫・ピンク・白、花房の長いものや八重のものなど様々な色や形の藤が咲き競います。

後楽園 春の幻想庭園

4/26(金)～5/6(月)

所/岡山県岡山市北区後楽園1-5
時/18:00～21:30
問/086-272-1148

岡山後楽園と岡山城が、旭川(月見橋)を挟んで一斉にライトアップされます。名園と名城それぞれの灯りをお楽しみください。

第23回 クワガタ祭り

4/27(土)～5/6(月)

所/岡山市サウスヴィレッジ
(岡山県岡山市南区片岡2468)
問/086-362-5500

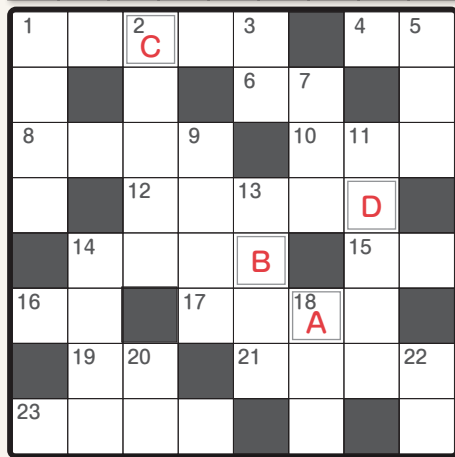
クワガタ虫やカブト虫の成虫・幼虫・標本・飼育用品の販売と、飼育の説明をしてもらえ。50種類以上の展示があり、自由に触れ合え、クワガタバトルも楽しめる。

クワガタのカギ

- ① 一度。ひとつ
- ② 心の中で感じていること。心中の思い
- ③ 実がいがいのとげで包まれている
- ④ ギブスで骨折箇所を〇〇〇する
- ⑤ 紙を人や動物などの形に切り抜いて台紙にはったもの
- ⑥ 西洋のやり方。「〇〇〇〇トイレ」
- ⑦ 世界遺産のアンコールワットがある国
- ⑧ 人々に見せるために物品を並べておくこと
- ⑨ 考えていることを紙に書かず口で言うこと
- ⑩ 何の目的にも使われていない土地
- ⑪ ちがった意見
- ⑫ うすく平たい形をしたもの。特に木をきったもの



クロスワードパズル



ヒント

新しいコンロに
買い替えて…

クワガタのカギ

- ① 食べ物を食べたり、飲みこんだりすること
- ② 軟体動物の一つで足が8本ある
- ③ 便利な器具・機械—文明の〇〇
- ④ 彼女↔〇〇〇〇
- ⑤ 物事の意味や理屈がわかること
- ⑥ 小学校入学前の幼児教育機関
- ⑦ たくさんの人が列を作り、そろって歩くこと
- ⑧ 男性が自分を指す言葉の一つ
- ⑨ 封筒・容器・入口などを閉じてふさぐこと
- ⑩ 切れ具合
- ⑪ わからないことを尋ねること
- ⑫ 人と交わること。交際
- ⑬ 敵の攻撃などを防ぎ守ること

正解者の中から抽選で

35名様に、
「車載用
防災セット」
を差し上げます。



応募締切/5月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方法をお手紙にて郵送させていただきます。お手紙の発送をもって発表にかえさせていただきます。



「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!



4月末までに登録頂いたお客様は5月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<https://tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1月につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。



～4月号の解答～

4月号の答えは「カフン(花粉)」でした。
当選者24名様に「きっちんぷきん」を差し上げます。

応募方法

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見、ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174

つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募フォームはこちら



TSUBAME GAS NEWS PAPER「RINGO」
季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなどお得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!