

予約の取れない料理教室 ～道乃さんが教える人気レシピ～



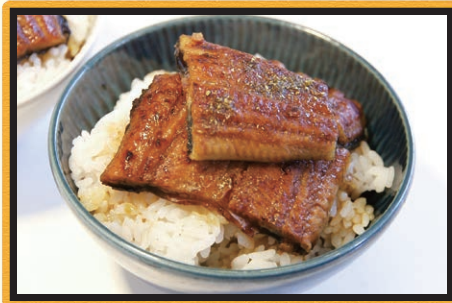
イケメシ

You Tube つばめTV

by つばめTV



秘密の臭み消し方法 うなぎの美味しい食べ方



〈材料〉

うなぎ ……………1枚
タレ お酒 ……大さじ1.5
醤油 ……大さじ1.5
みりん ……大さじ1.5
砂糖 ……大さじ1.5



〈作り方〉

- ① うなぎを水でよく洗い、食べやすい大きさに切る
- ② フライパンにうなぎを置き、うなぎが軽く浸かるくらいまで酒を加える
- ③ 火をつけ沸騰したら弱火にし蓋をして5分蒸し焼きにする
- ④ 調味料を混ぜてタレをつくる
- ⑤ 蓋をあけて水分が残っていたら飛ばす
- ⑥ ふわふわが好きの方はここでタレをかける。香ばしく固めが好きの方はさらにグリルで3～5分焼きタレをかける
- ⑦ 山椒をトッピングして完成!



灯油ボイラー・電気温水器を ご使用のお客様限定企画

取付
工事費
無料

今お使いの給湯器をエコジョーズに買い替えませんか?
エコジョーズは環境にやさしい、お財布にもやさしい
節約上手の最新ガス給湯器です。

- 水道直圧で快適シャワー
- 自動でお湯張り 追い炊き機能付き
- 燃料切れの心配なし
- コンパクトだから省スペースでOK

自動湯張りタイプ

エコジョーズタイプ

FH-E247AWL+
リモコンMFC-128セット価格

10台限り 90%OFF

定価 398,088円 (税込)

¥40,000 (税込)

通常タイプ

FH-2420AW+
リモコンMFC-128セット価格

定価 343,008円 (税込)

10台限り

給湯専用タイプ

エコジョーズタイプ

PH-EM2004AWL+
リモコンMC-130Vセット価格

10台限り

定価 193,320円 (税込)

今回限りの ¥0

通常タイプ

PH-2003W
(リモコン無)

定価 122,040円 (税込)

今回限りの ¥0

花火大会特集

※6月30日時点

7/27 (土)

笠岡港まつり 花火大会

所/岡山県笠岡市 笠岡港周辺
時/20:00～21:00
規模/約5,500発
問/0865-63-1151
(笠岡商工会議所)



8/24 (土)

宮島水中花火大会

所/広島県廿日市市宮島町
時/19:30～20:30
規模/約5,000発
問/0829-44-2011
(宮島水中花火大会実行委員会)

7/27 (土)

おのみち住吉 花火まつり

所/広島県尾道市住吉神社地先尾道水道海上
時/19:30～21:00
規模/約13,000発
問/0848-22-2165
(尾道商工会議所内尾道住吉会)

8/13 (火)

第54回さぬき高松まつり 花火大会「どんどん高松」

所/香川県高松市サンポート サンポート高松
時/20:00～20:50
規模/約8,000発
問/087-839-2416
(高松まつり振興会事務局)

8/4 (日)

津山納涼ごんごまつり IN 吉井川大花火大会

所/岡山県津山市船頭町周辺
吉井川河岸緑地公園
時/20:00～21:00
規模/5,000発 (予定)
問/0868-32-2082
(津山納涼ごんごまつり実行委員会事務局)

8/11 (日)

第44回三原やっさ祭り 「2019やっさ花火フェスタ」

所/広島県三原市糸崎 糸崎港 (メイン会場)
時/20:00～20:45
規模/不明
問/0848-62-6155
(三原やっさ祭り実行委員会事務局)

8/15 (木)

福山夏まつり あしだ川花火大会

所/福山市水香町 芦田川大橋上流
時/19:30～20:45
規模/約10,000発
問/084-944-5515
(福山祭委員会実施本部)

8/11 (日)

第54回さかいで大橋まつり 海上花火大会

所/香川県坂出市 坂出港
時/20:00～20:45
規模/約4,000発
問/0877-44-5015
(坂出まつり協賛会事務局)

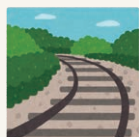
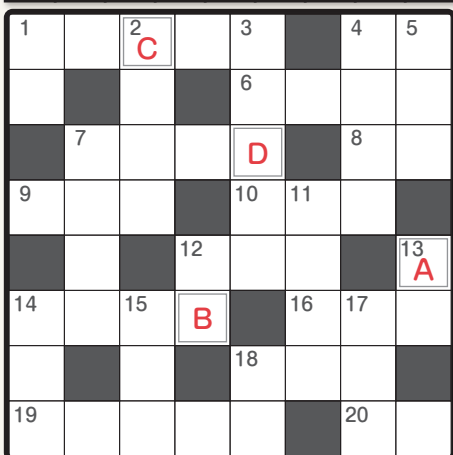


クオの力ギ

- ① 囲み。骨組み。物の周りを囲む線
- ② 微細な粒
- ③ 研磨剤・洗剤などを混ぜて作った磨き粉
- ④ 普通の開花時期より早く咲くこと
- ⑤ 鉄道の線路
- ⑦ 物事が早く進むよう働きかけること
- ⑪ ナラ、クリなどの枯れ木に生える食用きのこ。外面は褐色、肉は白色
- ⑫ まっすぐで細長く手に持てるぐらいのもの
- ⑬ ○○をする
一封筒・容器・出入口口などを閉じること
- ⑭ 市が運営すること
- ⑮ 一年のうち、9番目の月
- ⑰ 最も軽い気体。
燃えると酸素と結びついて水になる
- ⑱ どうすればいいかを考え、
物事をうまくやっていく頭の働き



クロスワードパズル



ヒント
涼しげな
夏の風物詩

ヨコの力ギ

- ① 腕の力
- ④ 空に雲が少ないか全くない状態
- ⑥ 英語で余暇のこと
- ⑦ どうすればよいか話しあったり、
他の人の意見をきくこと
- ⑧ 食品や食器などの水気を切るのに
用いる容器
- ⑨ 特別任務を帯びた使者。特に、元首などの
代理として外国に遣わされる使者
- ⑩ たたみを敷いた場所や部屋
- ⑫ 英語で男の子、少年
- ⑭ 空気などの気体がまったくない空間
- ⑮ 数が多いこと
- ⑯ 土地の形
- ⑰ 昔からずっと人から人へ、
言葉で伝えてきたこと
- ⑱ 積み重なったもの



正解者の中から抽選で

35名様に、
「今治しろ市松
フェイスタオル」
を差し上げます。



※340mm×800mm

応募締切/8月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方法をお手紙にて郵送させていただきます。お手紙の発送をもって発表にかえさせていただきます。

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!



7月末までに登録頂いたお客様は
8月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1月につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。

～7月号の解答～

7月号の答えは
「ウナギ」
でした。
当選者30名様に
「アートフローラ
ボックスポーチ」
を差し上げます。



応募方法

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見、ご感想をご明記の上、
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。



季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォーム

はこちら

