



洗面台のお掃除法



一日の始まりから終わりまで、毎日使用する洗面台。家族が多ければ多いほど使用頻度も上がり、汚れやすい場所ではないでしょうか。効率よく洗面台をピカピカに保ち、居心地の良い場所にするためのお掃除方法をご紹介します。

必要なもの

- 重曹水
(水100ml+重曹小さじ1)
- クエン酸(酢)水
(水100ml+クエン酸小さじ1/2)
- スプレーボトル
- 乾いた布
- 使い古しの歯ブラシ
- ティッシュペーパー

重曹が効果的な汚れ

水垢・石鹸カスなど
(アルカリ性)

クエン酸が効果的な汚れ

手垢・湯垢・皮脂など
(酸性)

重曹水を使う場所

洗面所・カウンター

- ① 洗面ボウル全体に水をかけて濡らし、重曹水をスプレーしスポンジでこする
 - ② 乾いた布でから拭きあげる
- カウンターには歯ブラシスタンドやハンドソープなど、置いてあるものを動かし、洗面台と同じようにお掃除をしましょう。

クエン酸水を使う場所

蛇口

- ① 柔らかい布やスポンジにクエン酸水をつけて磨く(細かい部分は使い古しの歯ブラシを使う)
- ② 乾いた布で拭きあげる



鏡

- ① ティッシュペーパーにクエン酸水をしみこませ、鏡の白くなった部分に当てます
- ② そのまましばらく放置した後、布で拭く

重曹+クエン酸水を使う場所

排水口、オーバーフロー穴

- ① 髪の毛などのごみをとりのぞく
- ② 重曹(1/2カップ)を排水口にふりかける
- ③ その上からクエン酸水を流し入れる
- ④ 使い古しの歯ブラシなどで細かい部分の汚れを取り除く

年末に向けてハウスクリーニング!

キッチン一式

¥17,000~
水垢汚れ、油汚れ、排水口清掃など

エアコン

- ① 家庭用壁掛けタイプ ¥13,000~
- ② 業務用天井タイプ ¥20,000~

換気扇

- ① レンジフードタイプ ¥17,000~
 - ② プロペラタイプ ¥13,000~
- 表面及び内部にこびりついた油汚れまで

つばめガスまでお問い合わせください。

イルミネーションスポット

11月9日~1月5日

国営備北丘陵公園

所/広島県庄原市三日市町4-10
P/あり
交/中国自動車道庄原ICから
北入口まで車で約5分
問/0824-72-7000

11月23日~1月5日

国営讃岐まんのう公園 ウィンターファンタジー

所/香川県まんのう町吉野4243-12
P/あり
交/高松道善通寺ICから
国道319・32号経由で約25分
問/0877-79-1700
(まんのう公園管理センター)

12月6日~15日

神戸ルミナリエ

所/兵庫県神戸市中央区
旧外国人居留地および東園地
P/なし
交/JR・阪神元町駅から徒歩
問/078-391-6371
(神戸ルミナリエ運営事務局)

11月15日~2月14日

西川イルミ

所/西川緑道公園
(岡山市北区平和町)
P/なし
交/JR岡山駅から徒歩10分
問/086-803-1393
(岡山市都市整備局庭園都市推進課)

11月15日~1月13日

フラワーイルミネーション inとっとり花回廊

所/鳥取県西伯郡南部町鶴田110
交/米子ICから約20分
P/あり
問/0859-48-3030

11月22日~3月1日

大阪城 イルミネーション

所/大阪府中央区大阪城
西の丸庭園内特設会場
交/地下鉄谷町四丁目駅から徒歩10分
問/06-6452-6452
(イルミネーション事務局)

NEW レオマワールド 「レオマ光ワールド」

所/香川県丸亀市綾歌町栗熊西40-1
P/あり
交/瀬戸中央道「坂出I.C.」より約25分
問/0877-86-1071

クオのクギ

- ② 脳。頭。脳の働き
- ③ 飛行機などの後ろの翼
- ④ 問題。わからないことを尋ねること
- ⑤ 粉を水で溶いたとき、完全に溶けないためにできる小さな固まり
- ⑥ 料理・菓子などの調理方法。またそれを記したもの
- ⑧ 骨盤の下半分を占める左右一対の骨
- ⑨ 年が若いこと。十分に成長してないさま
- ⑩ 一つの俳句
- ⑪ ニュージーランドが原産の果物
- ⑫ 文字や絵を習うとき、模範とするもの
- ⑬ 使い道
- ⑮ ○○○あれば悪いなし
- ⑯ イワシなどの魚の目にくしを刺し、数匹ずつ連ねて干した食品
- ⑰ 表面にできた裂け目や割れ目
- ⑱ ほかのものと同じようなことをすること
- ㉑ 地球の周りを約一か月で回っている衛星



クロスワードパズル

1	2		3	4		5	6
			7		8		
9		10	A				
				11		12	
13	14		15	B		16	
			17		18		
19		20					21
				22			C

クオのクギ

- ① 消息が分からなくて探されている人
- ⑤ 名前を知らない人、その人とはっきりわからない人を指す言葉
- ⑦ 酒の酔いをさますこと
- ⑨ ○○○○費一子供を養い育てるお金
- ⑪ 代金として封筒やはがきに貼る
- ⑬ 直接相手に送ること
- ⑮ 口と鼻と耳の間の柔らかい部分
- ⑰ ものの内側
- ⑲ 他人の人が見ている前
- ㉑ 渋柿の皮をむき、天日で干して甘みを出したもの

正解者の中から抽選で

50名様に、
「ふんわりニット
スマホグローブ」
を差し上げます。



応募締切/12月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方法をお手紙にて郵送させていただきます。お手紙の発送をもって発表にかえさせていただきます。

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!



11月末までに登録頂いたお客様は
12月分のご利用料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
<https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html>
※1戸につき1台1回のみ、紙面の値引額。※初めての方のみ。

～11月号の解答～
11月号の答えは
「りっとう(立冬)」
でした。
当選者32名様に
「ふわりの極み
デイリータオルセット」
を差し上げます。

応募方法

ABC...の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォーム
はこちら

