



№370 1月号 2019.12.10

TSUBAME HOLDINGS



つばめガス株式会社

岡山・広島で1社の 広域ゴールド保安認定事業者です。

社 〒702-8021 岡山市南区福田174 倉敷支社 〒710-0803 倉敷市中島1397-1 福山支店 〒721-0942 福山市引野町4-22-34

TEL086-263-6666(代) TEL086-465-7711(代) TEL084-946-6611(代)

ガス衣類乾燥機「乾太くん」で インランドリーの快適



ガス乾燥機「乾太くん」をガス代込み!

500円で1週間 お試しできます!



ご予約はコチラ TEL.086-263-6666

対象 戸建住宅にお住まいのお客様



|購入コース



家族1日分に ちょうどイイ! 5kgタイプ

RDT-54S-SV

定価 ¥140.800(税込)

事費無料

本体特別価格 ¥79,800(稅込)+部材費

|リース(8年)コース

機器リース 1,000円/月

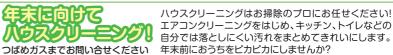


0.000

お風呂場か台所のお湯側の蛇口を、 を出したまま御就寝下さい。 水道の -乳ビン一本分位のチョロ水 なりますのでご注意下さい凍結時の破損は有料と ズ رح (夜 10 漱 心配です。 時以

社迎皆 げ員え様 同らが おれ良 があり出れていおか 車 年 様、を

なる様努力致しますので、 な、 層のご支援を宜、 を 賜年 ŋ, 中 は 心 方ならぬ か ら 礼お 申 引 しき 上立



つばめガスまでお問い合せください

水垢汚れ、 排水口清掃など

¥17,000~

浴室一式 石鹸カス、湯垢、 カビ、黒ずみ除去など ¥17,000

エアコン

家庭用 壁掛けタイプ ¥13,000~

(表面及び内部にこびりついた油汚れまで) ①レンジフード タイプ ②プロペラ タイプ ¥17,000~ ¥13,000~

つばめガスの セキュリティ

お客様に安全と安心をご提案します

高齢者世帯や一人暮らしの方など、なんとなく不安を感じていませんか。岡山 県内の刑法犯認知件数は年々減少傾向にありますが、それでも平成30年中に 9,509件の刑法犯が認知されています。このうち住宅に不法に侵入する空き巣 や忍び込みなどは842件も発生しています。こうした現状を踏まえ、つばめガス では格安な「つばめガスセキュリティ」をご提供しております。

各種防犯機器があなたやご家族の安全を守ります。皆様のご要望をお聞きし ながら最適のご提案をいたします。どうぞお気軽につばめガスまでお声掛けくだ さい

セルフセキュリティー

不審者の侵入を感知するとお客様の電話に通知します 月額利用料 1,000円(防犯機器は買取)

「ホームセキュリティ-

不審者の侵入を感知すると警備員が駆け付けます 月額利用料 5,500円から

(初回は5年契約、後1年更新)

(防犯機器使用料や工事費など初期費用は必要ありません)

つばめガスでは、機械警備のほかにも防犯カメラなども 取り扱っております。

N NORITZ

GFH-4005S



15畳まで ■高さ440×幅478×奥行163mm ※増設コック工事費 無料 ※専用ホース2mまで無料

コンクリート

定価 58,630円(税込)



A2,400名突破!/ つしばはTV!

つばめTV動画が累計78万回以上 再生されました。誠に有難うございます。 QRコードの読み取りまたは 検索!

You Tube つばめTV

Q

〈しょうが風味カレーペースト〉

しょうが ……90g

監修 Y's table主宰 小野靖子先生



〈材料(2人分)〉

鶏もも肉 ······200g 赤パプリカ ……1/2ご 黄パプリカ ・・・・・1/2ご ピーマン ……12 なす ……1本 片栗粉 ………大2 オリーブオイル ……大2

ハーブソルト ……少量 酢、醤油、砂糖 ……大2





ハーブソルトでイタリア ンに仕上げたチキン南蛮 です。熱いうちに南蛮酢 に漬けるのがポイント!

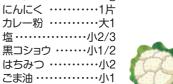


〈作り方〉

〈しょうが風味カレーペースト〉 すべての材料をよく混ぜ合わせる

〈カリフラワー炒め〉

- ① オリーブオイルを熱したフライパンでみじん切り の玉ねぎを透明になるまで炒める
- ② カリフラワーを加えて炒め、しょうが風味のカレー ペースト、塩を加えて炒める



〈カリフラワー炒め〉 カリフラワー ……1/2株

玉ねぎ ………1/4個 カレーペースト ……小2 オリーブオイル ……小2

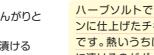
塩 ………少々



カレーペーストは瓶詰にし冷蔵 で2週間ほど保存可能です。チキ ンソテーや野菜炒め、パンに塗っ てもおいしいですよ♪

〈作り方〉

- ① 一口大に切った鶏肉にハーブソルトをふり、片栗粉を まぶす
- ② 野菜をすべて一口大に切る
- ③ オリーブオイルを熱したフライパンで1をこんがりと 焼き、合わせておいた南蛮酢に漬ける
- 4 ②の野菜を同じフライパンで焼き、南蛮酢に漬ける
- 鶏肉と野菜に味がしみこんだらできあがり!



つばめ保険

家財の保険、備えはお済みですか?

電化製品につないでいた延長コードがショー トし、火災が発生。火災に気づいた住人がす ぐに119番通報をしたが、すでに炎は広範囲 に及んでおり、完全に鎮火したのは通報から 約6時間後。建物、家財ともに全焼した。

【配線のショート等にご注意!】

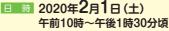
配線のショートによる火災は、コードの上に 家具を置く、コードを折り曲げた状態や束 ねた状態で使用する等の状況下で発生す ることが多く、注意が必要です。配線の ショートによる火災の他、タコ足配線が原 因の火災、差し込みプラグまわりのほこりと 湿気による火災等も多く発生しています。

TEL.086-263-6666



支扒保除金(家財) 1,500万円

料理教室のご案内



場 所 つばめガス 岡山本社 持ち物 1,500円(材料費込)

持ち物 ◇エプロン ◇スリッパ ◇手拭き 参加申込はお電話で。tel. (086) 263-6666 多数ご応募頂いた場合は抽選にて決めさせて頂きます。

監修:小野靖子先生 (Y's table主宰)

バレシタインランデラレート

〉ナッツいっぱいのチョコブラウ

ライスコロッケ クラムチャウダ



