You Tube つばめTV Q



持ち前の明るさと個性的な キャラクターで、口コミで生 徒数が増え続け、日本一人口の少ない鳥取県で、「予約の 取れない料理教室」と呼ばれ

(道乃さんプロフィール)

フライパンで!秘密の茶碗蒸し



〈材料(2~3人分)〉 たまご ・・・・・・1こ だし汁・・・・たまごの3倍の量 みりん ……小さじ1 薄口醤油 ……小さじ2

<具材> しいたけ ……適量 鶏肉 ………適量

エビ適量 三つ葉 ………適量 かまぼこ ・・・・・・適量



〈作り方〉

- ① たまごを割り重さを量ったら、その3倍のだし汁と合わせ、みりんと 薄□醤油を加える POINT!
- ② 切るように混ぜ、ざるで2回こす
- ③ 器に具材 (生) をいれ、卵液を流し込む。器にアルミホイルで蓋をする
- ④ フライパンに2cmほど水をはり、沸騰させて③をいれる
- ⑤ フライパンに蓋をしフツフツ状態を保ちながら、約10分蒸す





スマートフォン

マンションタイプ … **3,000**円/月

ファミリータイプ …3,800円/月 つばめプロバイダ ……<mark>550</mark>円/月



2020年2月末までのお申込みで

お手元に電気の請求書をご準備いただき、お電話またはHPで お問い合わせいただくだけ♪後はすべて弊社が行います。



所/鳥取県米子市皆生温泉

交/米子自動車道米子ICより10分

問/0859-34-2888

(皆生温泉旅館組合)

A

11

D

14

8

13

16 17

19

美保湾を臨む白砂青松の浜が美しい 山陰の代表的な温泉。主な効能は神経 痛、リウマチ、慢性皮膚病、慢性婦人病 など。近年お湯の調査から美肌効果に 優れていることが分かった。

6

18

C

12

10

湯原温泉



交/米子自動車道湯原ICから約10分

問/0867-62-2526

(湯原観光情報センター)

湯量が多く、良質なアルカリ性の高い 泉質で肌ざわりがなめらか。露天風呂 番付で西の横綱にランクされる混浴露 天風呂「砂湯」は湯原名物として親し まれている。

所/島根県松江市玉湯町玉造

交/山陰自動車道松江玉造ICより10分

問/0852-62-3300

(松江観光協会玉造温泉支部)

日本でも最古の歴史を持つ玉造温泉 は、大国主命とともに国造りをした、 少彦名命の発見と伝えられるまさに 「神湯」。古くから美人の湯、薬湯とし てその名が伝わってきた。



交/中国道美作ICより10分

問/0868-72-2636

(湯郷温泉旅館協同組合)

約1200年前に白鷺が傷を癒している所を 円仁法師が見つけたとされる別名「鷺の 湯」とも言われる古湯。泉質はナトリウム、 カルシウム塩化物泉で消化器病や神経痛な どに効能を発揮するほか、美肌造りの湯とし ても知られており女性に人気の温泉地。



所/山口県長門市深川湯本1257

交/中国自動車道美弥ICより30分

問/0837-25-3611

(長門湯本温泉旅館協同組合)

アルカリ度はかなり高く、肌にやわら かな湯で、化粧水成分に近く「美肌の 湯しともよばれている。湯温はぬるめ だが、身体の芯から温もり、冬でも湯 冷めをしにくいのが特徴。

タラのカギ

問/089-921-5141

(道後温泉事務所)

②暮らすこと。生きて活動すること

所/愛媛県松山市道後湯之町5-6 (本館)

3000年を超える歴史をもつ道後温

泉。そのシンボルは明治27年に建築さ

れた道後温泉本館。商店街もあり、ゆ

かた姿の宿泊客が湯上りの散歩を楽

交/松山自動車道松山ICより25分

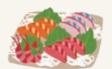
3下の部分

しむ。

- ⑤資金を出してくれる人。出資者
- ⑥儀式を行う場所
- **⑦**ある地域の気温や温度、 雨の量など気象の状態
- ❷電話で話をすること
- ②中学校入学前の幼児のための教育機関
- ❸「跡」「路」の部首
- €立つこと
- ⊕非常に重く、黄色いつやをもつ金属
- ②建物や山林などが焼けること
- ∞燃料用の割り木



(20G 季節の始まりの日の 前日



15

В

■のカギ

- 実際に起こるとは思われないような 不思議な出来事
- 不完全燃焼のときに出る黒い粉
- 6 細かい粒になって勢いよく飛び散る水
- ・明け方。あることが実現したとき
- 一人一人の人間
- 1 普段。普通
- 🐠 日本と西洋。「○○○折衷」
- 英語でカギ
- 計算の順序や関係・法則などを 記号や数字で表したもの
- 🕼 お城の内部にある堀
- (1) 性質や様子が変わること
- 4 刺身の盛り付けに用いられるつけあわせ
- ❷ 純粋さの度合い

正解者の中から抽選で

30名様に、

「マロンの便利な 保存容器2個組

のアイデアレシピ付き を差し上げます。



応募締切/2月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方 法をお手紙にて郵送させてい ただきます。お手紙の発送を もって発表にかえさせていた だきます。 ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号 (8ケタの数字) ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、

「りんごメール」 登録で500円値引!



1月末までにご登録頂いたお客様は 左のQRコードを読み、登録して下さい。 ※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。 https://www.tsubamegas.com/mm/regi.h



~1月号の解答· 1月号の答えは かんしゃ(感謝) でした。 当選者28名様/ を差し上げます。





〒702-8021 岡山市南区福田174 **つばめガス株式会社**「りんご編集室」までお送りください。 ※ホームページからも、ご応募頂けます。



季節の情報やオリジナルレシビ、クロスワードなど お得な情報が満載の月刊紙[リルニ新聞]はこちら!

