



道乃さんプロフィール
持ち前の明るさと個性的なキャラクターで、口コミで生徒数が増え続け、日本一人口の少ない鳥取県で、「予約の取れない料理教室」と呼ばれるようになる。

You Tube つばめTV

監修 道乃さん

チーズタッカルビ



作り方

- ① 鶏肉にヤンニョムの調味料をあわせ、漬けておく
- ② 白ネギを斜め切り、キャベツを乱切り、玉ねぎを薄切りにする
- ③ フライパンにごま油を敷いて、野菜を強火で炒める
- ④ ①を加え、強火でさらに炒める
- ⑤ 火が通ったら、チーズをお好みの量かけ、蓋をする
- ⑥ チーズが溶けたら、できあがり!



〈材料(2人分)〉

鶏もも肉 ……大きめ2枚
キャベツ ……半玉
白ネギ ……1/4本
玉ねぎ ……1/4個
チーズ ……適量

ヤンニョム

コチュジャン ……大4
醤油 ……大4
ごしよ ……少々
みりん ……大2
はちみつ(砂糖) ……大3
にんにくすりおろし ……1かけ
ごま油 ……大2
チリペッパー ……お好みで

乾太くんがあれば、
雨も花粉も怖くない!

Rinnai

RDT-54S-SV
5kgタイプ

メーカー希望小売価格
¥140,800(税込)

¥79,800(税込)
※部材別途

家事を時短化

乾燥時間の比較

乾太くん
電動ヒートポンプ式
全自動洗濯乾燥機
電動ヒーター式
全自動洗濯乾燥機

5kg	8kg	5kgで約52分	8kgでも約80分
5kgで約162分		5kgで約281分	

仕上がりも快適



天候を問わず1年中活躍!

外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です。

さくら開花予想

今年の冬は、記録的な暖冬となっているため、休眠打破はかなり鈍く、花芽の成長も鈍いとみられます。しかし春先の暖かさの影響のほうが大きいため平年より早い開花となる見込みです。

開花予想日 **3/22** 満開予想日 **3/29**

参考：ウェザーマップ (2/27更新)

旭川さくら道

所/岡山県岡山市北区後楽園東岸
交/岡山駅からバスで15分
問/086-803-8015
岡山さくらカーニバル実行委員会事務局

約1kmにわたり、満開の桜が咲き誇る。開花期間にあわせ、夜は桜並木をライトアップし、幻想的な夜桜見物を楽しむことができる。

津山城(鶴山公園)

所/岡山県津山市山下135
交/津山ICから15分
問/0868-22-4572

「日本さくら名所100選」としても有名。特にライトアップされた夜桜を眼下に見る風景の美しさは幻想的。

井原堤

所/岡山県井原市井原町3616付近
交/山陽自動車道笠岡ICから車で20分
問/0866-62-8850

小田川に沿って約2kmの桜並木が続く。また、夜にはポンボリが点灯され、訪れる人を夜桜の幻想の世界へと誘う。昼夜を問わず、多くの家族連れなどで賑わう。

酒津公園

所/岡山県倉敷市酒津1556
交/山陽自動車道倉敷ICから車で約15分
問/086-434-2251

酒津公園の貯水池一帯は疏水百選にも選ばれている。貯水池に架かる「しんさつばし」からの桜の景観が見事。

福山城公園

所/広島県福山市丸之内1
交/JR福山駅から徒歩約5分
問/084-928-1095

空襲により天守閣などは消滅したが、伏見櫓・筋鉄御門は形を留めており国の重要文化財に指定されている。春になるとソメイヨシノ、サトザクラ、ヤマザクラなど、約500本の桜が彩り、夜にはライトアップも楽しめる。

松江城山公園

所/島根県松江市殿町1-5
交/山陰道松江西出口から国道9号経由約10分
問/0852-21-4030

国宝指定された松江城を望める松江城山公園は「日本さくら名所100選」にも選ばれた桜の名所。ソメイヨシノ、ヤエザクラ、シダレザクラなど約180本の桜がある。

千光寺公園

所/広島県尾道市西土堂町19-1
交/山陽道尾道ICから約20分
問/0848-37-9736

さくら名所100選。展望台からの眺望や幻想的な夜桜見物、満開の桜を眼下に見下ろす瀬戸内の多島美など、絶景の見どころが満載。

がいせん桜

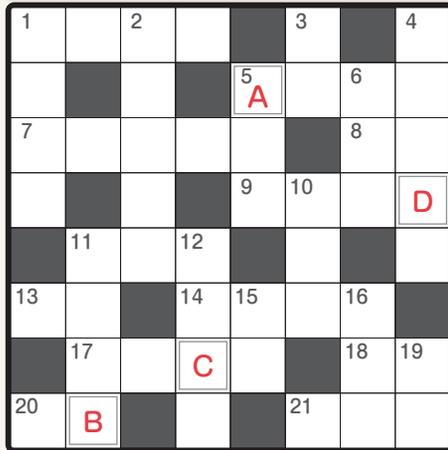
所/岡山県真庭郡新庄村がいせん桜通り
交/米子自動車道蒜山ICから15km
問/0867-56-2628

旧出雲街道新庄宿沿いに続く桜並木。日露戦争の戦勝記念に植えられたもの。本陣跡など風情のある町並みに桜が映える。

クジのカギ

- ① 連れ添っていくこと
- ② 一度失った地位に再び就くこと
- ③ 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点
- ④ 機器を用いて建造物や土地などの高低・方向・距離などを測ること
- ⑤ ものを鑑定する能力がある人
- ⑥ 動作や儀式をする上での決まった正しいやり方
- ⑩ 太陽が沈んで辺りが暗くなろうとする頃
- ⑪ 今
- ⑫ 固く信じて疑わないこと。また、固い信念
- ⑮ 初夏の長雨
- ⑯ 品物の上に貼る、はり紙
- ⑰ 動物の骨を包んでいるやわらかな物質

クロスワードパズル



ヒント
桜の…
たくさんあります!

クジのカギ

- ① 直角より大きく、二直角より小さい角
- ⑤ すぐれた作品。有名な作品
- ⑦ 急いで続けざまに文字を書くこと
- ⑧ 敵の侵入を防ぐため城の周りがある溝
- ⑨ 雇い主から仕事の報酬として働いた人に支払われるお金
- ⑪ 前よりも激しくなること
- ⑬ 牛・豚などの舌
- ⑭ 靴を履くとき足を入れやすくする
- ⑰ 異なった種類の雄雌の間に生まれた個体
- ⑱ 鮮やかな赤色
- ⑳ 石灰石の殻を持つ軟体生物の総称
- ㉑ 軽くやわらかくて、びんの栓に使われる

正解者の中から抽選で
42名様に、
「シルキータッチ
吸水速乾バスタオル」
を差し上げます。



応募締切/4月5日消印有効

当選者の方に景品受け取り方法をお手紙にて郵送させていただきます。お手紙の発送をもって発表にかえさせていただきます。

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!
3月末までに登録頂いたお客様は4月分のごガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html
※1戸につき1台のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。

～3月号の答え～
3月号の答えは「**デンキヨ**」(転居)でした。

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

TSUBAME GAS NEWS PAPER「RINGO」
季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォームはこちら