



つばめTV!

チャンネル登録者数
4,450名以上!

つばめTV動画が再生回数
162万回達成しました!
誠に有難うございます。

QRコードの読み取りまたは検索!
You Tube つばめTV
チャンネル登録をお願いします▶



▶和えるだけ!ツナと塩昆布の和風パスタ



茹で時間だけでできちゃう簡単スピードパスタです。カイワレ大根を大葉やオクラにかえてもおいしいですよ。玉ねぎの食感と塩昆布の旨味がたまりません!

動画はこちら



Pasta

材料

パスタ(1.7mm)・・・2人分 塩昆布・・・10g
ツナ(水煮)・・・70g 玉ねぎ・・・1/4個
カイワレ大根・・・1パック ごま油・・・大さじ1

作り方

- 1 パスタを時間通り茹でる
- 2 塩昆布、スライスした玉ねぎ、ツナ缶、ごま油を混ぜ合わせる
- 3 茹で上がったパスタに2を和え、カイワレ大根を添えてできあがり!

過去のおすすめ動画

▶鶏むね肉となすパプリカの照り焼き

リーズナブルでヘルシーな鶏むね肉をつかった簡単おかず!定番メニューにぜひ♪



動画はこちら



▶くるみとチョコチップのスコーン



バサバサ感はなくサクサクに仕上がります。クランベリーや紅茶の茶葉、ドライパイナップルなどアレンジ自在です!大事なポイントはぜひ動画をご覧ください。

動画はこちら



Scone

材料

●薄力粉・・・270g
●ベーキングパウダー・・・小さじ2
●塩・・・ひとつまみ
グラニュー糖・・・50g
バター・・・80g
卵・・・40g
牛乳・・・50g
くるみ・・・70g
チョコチップ・・・30g

作り方

- 1 ●をふるい合わせたボウルに、さいころ状にカットしたバターを加えスケッパーで細かく刻む
- 2 バターを粉と合わせながら指先ですりつぶす
- 3 粉チーズ状になったら、刻んだくるみとチョコチップ、溶き卵と牛乳を加え、スケッパーで切るように混ぜる
- 4 生地がまとまってきたら、均一になるまで切っては重ねるを繰り返す
- 5 10cm×20cmに整え、ラップでつつみ冷蔵庫で30分以上休ませる
- 6 生地を8等分にカットし、表面にのみ溶き卵を塗布したら180度に予熱したオーブンで20分焼く



岡山のぶどうはなんでおいしいの?

白桃とならび、岡山を代表する果物として有名なぶどう。日本で初めて栽培を成功させたマスカット・オブ・アレキサンドリアは全国生産量の9割を占め、ピオーネは全国生産量1位を誇っています。岡山のぶどうがおいしい理由をご紹介します。

おいしい理由1 瀬戸内の温暖な気候

岡山県は瀬戸内の温暖な気候に恵まれ、晴れた日が多いためぶどう栽培には適した土地。県北部に広がる高原地帯は昼と夜の寒暖の差があるため、甘くて高品質のものが育ちます。また県中北部、県南部でも気候の違いが大きく、長期間、各地で様々な種類のぶどうが楽しめます。

おいしい理由2 ぶどう栽培の歴史

岡山では明治初頭にぶどう栽培がスタートしました。しかし、当初は気候風土に馴染めずに栽培が難航していました。そんな中、1886年に岡山県で考案された温室栽培によって、日本で初めてマスカット・オブ・アレキサンドリアの栽培が成功しました。それ以来、温室栽培の技術を追求し、先人から受け継いだ技と努力によって多彩な品種のぶどうが栽培されています。

おいしい理由3 高度な栽培技術

温室栽培の技術を追求し、「1℃単位での温度管理にこだわる」と言われるまでに。技、絶え間ない努力、揺るぎない信念によって、ピオーネや瀬戸ジャイアンツ、オーロラブラック、シャインマスカットなど、時代のニーズに合った多彩な品種のぶどうを栽培しています。

ぶどう狩りができる農園

くぼ観光農園

ピオーネ 8月下旬~10月上旬
ベリーA 8月下旬~10月上旬
マスカット 9月上旬~11月上旬

所/岡山県岡山市北区
御津紙工2688
営/9:00~17:00
問/086-726-0511

石原果樹園

●7月中旬~10月下旬で時期により
15種以上
●食べ放題ではなく狩りとり制

所/岡山県岡山市東区
西隆寺893-6
営/10:00~15:30(30分毎)
問/086-944-0117

桃茂実苑

ピオーネ 9月上旬~9月下旬
マスカット 9月上旬~9月下旬
瀬戸ジャイアンツ 9月上旬~9月下旬

所/岡山県赤磐市上市218-1
営/9:00~16:00
問/086-958-5444

美作農園

ニューベリーA 8月中旬~9月下旬
ピオーネ 8月下旬~9月下旬
シャインマスカット 9月上旬~9月下旬

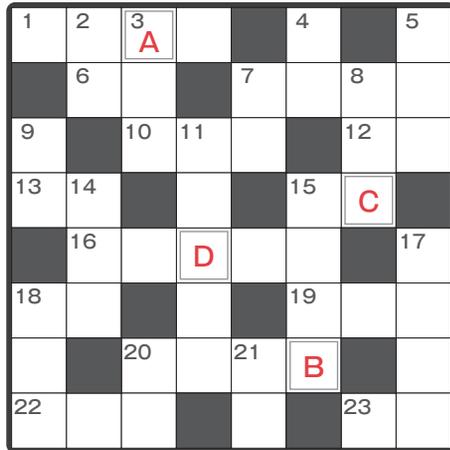
所/岡山県美作市奥585-1
営/9:00~17:00
問/0868-74-3887

・シーズンは目安です。時期は前後することがあります
・営業時間などが変更されている場合がありますので、予めご確認ください
・事前予約が必要な場合があります。園の感染症対策にご協力ください

クジのカギ

- 2 網を張り、虫を捕食する8本脚の虫
- 3 舞台やドラマ・映画などで役者がいう言葉
- 4 What
- 5 頭にかぶるもの
- 7 少しの範囲が燃えただけの小さな火事
- 8 夏用の薄手の和服
- 9 ハエの仲間、種類によってはハチと見間違ふことも
- 11 平面でない曲がった面
- 14 時間の流れのある瞬間、○○○表
- 15 英語で季節や旬のこと
- 17 陶磁器をつくる技芸・工芸
- 18 物事を種類・性質などの違いで分けること
- 20 体などを水面に浮かす用具
- 21 金属元素のひとつ。元素記号Fe

クロスワードパズル



~9月号の解答~

9月号の答えは
「そなえ(備え)」
でした。



クジのカギ

- 1 マイクなどを通さない、人間の口から出たそのままの音声
- 6 広範囲に樹木が生い茂っているところ
- 7 母親の乳
- 10 細長い筒の中に小さな矢を入れ、勢いよく吹いて放つ
- 12 歌曲や歌謡曲・歌劇などの、節をつけて歌う言葉
- 13 普段と変わらないこと。過失や事故のないこと
- 15 食べ物の味を感じ取れる動物の器官
- 16 収集家
- 18 一桁同士の掛け算の一覧表、覚え方
- 19 脳、頭、脳の働き
- 20 車や機械を動かすこと
- 22 積み上げたり、並べたりする
色々な形をした木のおもちゃ
- 23 あさり、しじみ、さざえ、ほたて、牡蠣、など

正解者の中から抽選で

30名様に、
「両サイド
ファスナー付
マスク洗濯ネット」
を差し上げます。



応募締切/10月5日消印有効

当選者の発表は景品のお渡しをもって
かえさせていただきます

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!
9月末までにご登録頂いたお客様は
10月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※認めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html
※1月につき1台1回のみ。税込の値引額。※初めての方のみ。



応募方法

ABC...の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご記入の上、
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

TSUBAME GAS NEWS PAPER「RINGO」

季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォーム

はこちら

