



つばめTV!

チャンネル登録者数
4,600名以上!

つばめTV動画が再生回数
174万回達成しました!
誠に有難うございます。

QRコードの読み取りまたは検索!

You Tube つばめTV

チャンネル登録をお願いします➡



濃厚ショコラテリーヌ



近づくバレンタインにおすすめ!口に入れた瞬間とろける幸せのチョコレートです。一晩置くことでしっとりなめらかになります。ホイップクリーム(無糖)を添えるとワンランクアップ!

材料(15cm×5cm 2個分)

- ビターチョコレート.....200g
- 無塩バター.....80g
- 卵.....3こ
- 砂糖.....30g
- 塩.....少々
- 小麦粉.....5g
- 生クリーム.....100g

動画はこちら



作り方

- ボウルにバター→チョコレートの順で入れ、湯煎にかけ、へらで溶かす。
- 別のボウルで卵、砂糖、塩を泡だて器で混ぜ、1に3回に分けてへらで混ぜる
- ふるった小麦粉を加える
- 湯煎で40℃ほどに温めた生クリームを3回に分けて加え、泡立てないようにへらで混ぜる
- クッキングシートを敷いた型に流し込む
- 天板またはバットに2cmくらいの熱湯をいれ、160℃に予熱したオーブンで30分焼く
- 粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫で一晩冷やす
- 分量外のココアを振り、温めたナイフでカットする。

豚こまで!ポークチャップ



お手軽に豚こまでつくる簡単だけどおいしいポークチャップです。晩御飯にはもちろん、ご飯が進むのでお弁当にもぴったり!

作り方

- フライパンにオリーブオイルを熱し、豚こま切れ肉に酒、塩こしょうをし炒める
- 玉ねぎとしめじを加えさらに炒める
- 調味料を加え全体に絡める
- パセリを散らしてできあがり



動画はこちら➡

材料(2人分)

- 豚こま切れ肉.....280g
- しめじ.....1パック
- 玉ねぎ.....1/2こ
- 酒.....大さじ1
- 塩こしょう.....少々
- オリーブオイル.....小さじ1
- ケチャップ.....大さじ4
- 中濃ソース.....大さじ1
- 酢.....小さじ2
- 砂糖.....小さじ1/2
- パセリ.....適量

おすすめ過去動画

洋食屋さんのビーフストロガノフ

動画はこちら➡



意外と知らない? バレンタインデーのこと

今では冬の定番イベントとして、すっかり定着しているバレンタインデーですが、一体なぜ「恋人たちの日」として祝われるようになったのでしょうか? 「バレンタイン」の言葉の由来や、起源についてご紹介します。

由来は聖バレンタインの記念日

バレンタインの由来は、3世紀のローマにまでさかのぼります。当時のローマ帝国皇帝・クラウディウス2世は、愛する人を故郷に残した兵士がいると士気が下がるという理由で、**兵士たちの婚姻を禁止**していました。そんな中、政策に反対し隠れて**多くの兵士たちを結婚させていた**のが、キリスト教司祭であるバレンチノです。

彼の噂はやがて皇帝の耳に入り、この行為は次第に皇帝の耳に入るようになってしまい、バレンチノは投獄されてしまいました。

後世の人々は、バレンチノ司祭の勇気ある行動を讃え、彼を愛の守護聖神「**聖バレンタイン**」としてまつようになりました。そして、バレンチノ司祭が処刑された2月14日を「Saint Valentine's Day (= 聖バレンタインの日)」と呼び、お祈りをするようになったのです。

Valentine's Day

恋人たちのイベントになったのは14世紀以降

聖バレンタインの記念日から1,000年以上経過した14世紀以降、2月14日は、**恋人同士が贈り物を交換するイベント**として定着していきました。聖バレンタインを悼む宗教行事だったバレンタインデーが、現在のように「恋人たちの日」とされるようになった理由については、諸説あります。

もともと2月14日は、ローマ帝国の時代から、家族と結婚の女神である「ユノーの祝日」とされていた日。人々はくじ引きにより、翌日におこなわれる「ルベルカリア祭」で一緒に過ごす異性を決めていました。この風習に聖バレンタイン伝説が加わったことから、ローマにおいて2月14日は「愛の日」として確立していったと言われているのです。



贈り物は世界で様々!

バレンタインデーといえば、女性から男性へチョコレートを贈り、愛を告白する日として親しまれているイベント。実はこの風習は、**日本独自の文化**だということも、聞いたことはありませんか?

日本にバレンタインデーが登場したのは1956年のこと。当初の贈り物はチョコだけではなく、花やケーキなど様々でした。そんな中、とあるデパートで行なわれた**チョコレートのキャンペーン**がきっかけで、チョコレートが主流になったそうです。

その当時は女性から男性に贈り物をするイベントが珍しいことも影響し、次第に女性を中心とした文化として広まったとされています。例えばアメリカでは男女問わず、**花やお菓子、アクセサリなどを恋人に贈り物をする**そうです。

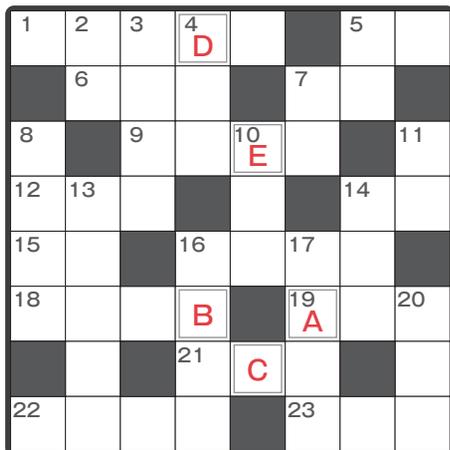
国によっては恋人だけでなく、親しい友人や家族にも。日本ではチョコを贈るのが定番ですが、参考にしてみたいですね。

クジのカギ

- 物の端のところがたつところ
- 紙をひとつ数えると...
- 道徳、倫理
- 夏と冬のあいだ
- 言葉や文や記号が表す事柄や内容
- 自分から勝手に名乗ること
- 飲食店で営業中に
出入口にあげてある布
- 一方が高く傾斜がある道
- 世界で一番であること
- まほうびんと同じ構造をもつ
広口の保温容器
- 数が二つ以上であること
- 塩を含んだ水
- 山に登ること



クロスワードパズル



クジのカギ

- 使えるもの、使って役に立つもの
- 歩いたり走ったりするときを使う体の部分
- どこかわからない場所や方向をたずねる言葉
- 動物が口や鼻から吸ったりはいたりする空気
- かみくだかないで、そのまま飲み込むこと
- 体のかまえ方
- 市場価格の変動により売値が定まらない商品に対して用いられる
- 一日のうち労働の合間の時間。休息时间。
- 勢いよくふき出させること
- 合図のために片目でまばたきすること
- 自動
- 魚肉をすりおろした身
- 話し方の様子
- 頭や顔をおおう布製の被り物



正解者の中から抽選で
10名様に、
小室畜産総本店様の
「しゃぶしゃぶ用!
牛もも肉&
豚ロース肉
を差し上げます。



応募締切/2月5日消印有効

当選者の発表は景品のお渡しをもって
かえさせていただきます

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!

1月末までにご登録頂いたお客様は
2月分のガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html
※1月につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。



サイソク トウヨ
キチヒエ
キドウ カタコ
ヤマミチ スミエ
ツリ ジンケン
ブリック フカツ
ナワ ヤネ タ
カベ ビミ コエ

~1月号の解答~
1月号の答えは
「ねんまつ」
でした。

ABC...の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご記入の上、〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。

応募方法

TSUBAME GAS NEWS PAPER "RINGO" 季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォーム
➡はこちら