

つばめTV!

チャンネル登録者数
4,650名以上!

つばめTV動画が再生回数
178万回達成しました!
誠に有難うございます。

QRコードの読み取りまたは 検索!
You Tube つばめTV

チャンネル登録お願いします➡



▶ バスク風チーズケーキ



**BASQUE
Cheese
Cake**

作り方

- 1 型より大きめのオーブンシートを水で濡らしてくしゃくしゃに丸め、型に敷きこむ
- 2 室温に戻したクリームチーズをボウルに入れ、泡だて器で滑らかなクリーム状になるまで混ぜる
- 3 グラニュー糖を2,3回にわけて加え、全体が白っぽくなるまで混ぜる
- 4 卵を1つずつ加え、その都度よく混ぜる。生クリームを加えたら軽く混ぜる
- 5 薄力粉を茶こしでふるって加えヘラで混ぜ合わせる
- 6 生地を流しこみ、210℃に予熱したオーブンで30～35分、表面に濃いめの焼き色がつくまで焼成
- 7 粗熱を取り、型のまま冷蔵庫にいれ、一晩じっくり冷やす

表面を黒くこがした風味のある濃厚チーズケーキ、なんと材料は5つだけ!ワンボウルででき、難しい工程もなし!

材 料 (15cm丸型1台分)

クリームチーズ ……300g
グラニュー糖 ……60g
卵 ……2こ
生クリーム ……100g
薄力粉 ……大さじ1



型に生地を流し込む

動画はこちら



▶ 野菜ソムリエのミネストローネ



野菜をしっかり摂ることができる具沢山のスープです。ベーコンは満足感があるブロックがおすすめ。セロリがなければピーマンに変えたり、残り野菜でアレンジしてくださいね。

作り方

- 1 ベーコン、野菜をすべて1cm角に切る
- 2 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくのみじん切りを弱火で炒める
- 3 香りがしたら玉ねぎ、ベーコン、じゃがいもを加え中火で炒める
- 4 玉ねぎが透き通ったらキャベツ、セロリを加える
- 5 Aを加え、弱火で15分程煮込む
- 6 ハーブソルトと黒コショウで味を調え、粉チーズ・パセリをトッピングする

材 料 (3~4人分)

玉ねぎ ……1こ
じゃがいも ……2こ
セロリ ……半本
(またはピーマン1個)
キャベツ ……100g
ベーコン ……100g
にんにく ……1片
トマト缶 ……1缶
A 水 ……200ml
コンソメ ……大1/2
ハーブソルト ……適量
黒コショウ ……適量
オリーブ油 ……適量
粉チーズ
パセリ

動画はこちら



ひなまつりのはじまり

ひな祭りの3月3日は、もともと季節ごとの食物を神様に供える五節句のひとつである、「上巳(じょうし、桃の節句とも)」の日です。中国の古い習わしから、水辺でみそぎをする日とされ、それが転じて人形に穢れ(けがれ)を移し、水に流してお祓いをするようになりました。この人形が、のちにひな人形となり、そもそも上巳が女子の祝い日とされていたため、女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」となっていたといわれます。



ひな人形ははやく片付けたほうがよい?

これも決まりがあるわけではありませんが、厄災の身代わりになった人形のため、いつまでも置いておくのはよくないから早く片付けたと考えられています。その他にも、ひな人形の婚礼の様子を結婚の象徴と考え、早く片付けることで嫁に早く行くということを表現しているとか、片付けるしつけとして行われているとも言われています。しかしながら、ひな祭りのルーツ「上巳」の節句はもともと旧暦の3月3日、今でいう4月3日に行われる行事でした。そのため岡山のように地域によっては4月上旬までひな人形を飾っているところがあるのです。

WEB請求明細サービス へのお切替えをお願いします

55円



ガス料金から
毎月55円値引



環境にやさしい
ペーパーレス



郵送より
スピーディー



LINEで
ログイン

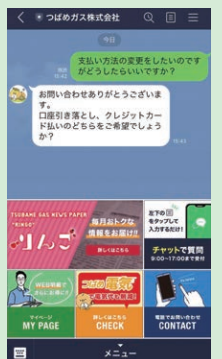
請求書をプリントアウトすることが
できるようになりました!



※口座振替およびカード決済のお客様対象
※「りんご新聞」は郵送されなくなります。
HPよりご覧下さい。
※[info@tsubame-service.jp]からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

登録はこちら▶

つばめガス WEB請求

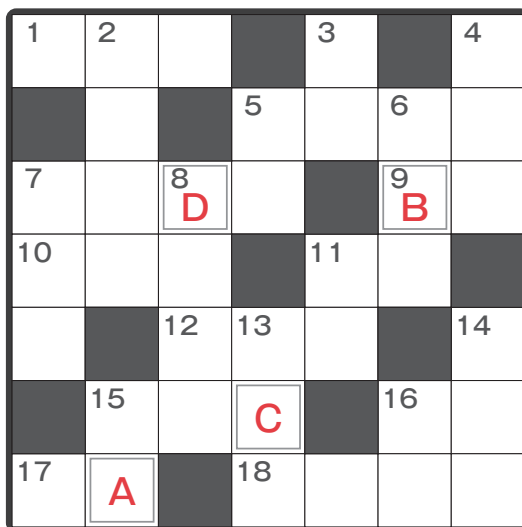


📖 のカギ

- 2 がけや岩石中に生じた奥行の深い穴
- 3 一万の一万倍
- 4 行いが正しく、筋道通っていること
- 5 積み重なったもの
- 6 ある地方の西の部分
- 7 あえて問いたさないこと
- 8 さまざまな液体を霧状・泡状で噴出する装置
- 11 すぐあとに続くこと
- 13 頭の良い、海に群れになって生きる哺乳類
- 14 海・川・湖などにすむ生き物
- 15 まっすぐ細長く手にもてるくらいのもの
- 16 ドレミ〇〇



📖 のカギ



📖 のカギ

- 1 場所を移しかえること
- 5 農作物などを人工的に早く生長させること
- 7 数が二つ以上であること
- 9 違った意見
- 10 長い柄の先に布などをつけた掃除道具
- 11 ○〇あんこしあん
- 12 ○〇〇作法-マナー
- 15 野球、ゴルフ、テニスなどで使う球
- 16 動物の卵がかえること
- 17 元素記号Cu。10円玉の原料
- 18 カギを差し込むための穴



正解者の中から抽選で
40名様に、
「癒しの旅7日間
(入浴剤)」
を差し上げます。



応募締切/3月5日消印有効

当選者の発表は景品のお渡しをもって
かえさせていただきます

「りんごメール」登録で500円値引!

お得な商品、イベント等の情報を配信します!



2月末までにご登録頂いたお客様は
3月分のごガス料金を500円値引★
左のQRコードを読み、登録して下さい。
※読めない場合、下記サイトにアクセスして下さい。
https://www.tsubamegas.com/mm/regi.html
※1月につき1台1回のみ、税込の値引額。※初めての方のみ。



~2月号の解答~

2月号の答えは
「おくりもの」
でした。



応募方法

ABC…の順で答えてください。検針伝票に記載しているお客様番号(8ケタの数字)
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え、ご意見・ご感想をご明記の上、
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス株式会社「りんご編集室」までお送りください。
※ホームページからも、ご応募頂けます。



季節の情報やオリジナルレシピ、クロスワードなど
お得な情報が満載の月刊紙「りんご新聞」はこちら!

応募フォーム

➡はこちら

