

TSUBAME'sキッチン

🍲 ローストチキン

一晩漬け込むことで、やわらかくジューシーに！
後入れのバターはたっぷりめがおすすめ。



クリスマス
おすすめ
レシピ



材料
(2人分)

- 鶏もも肉.....1～1.5枚
- 水.....1カップ
- 塩.....5g
- 砂糖.....10g
- にんにく.....1片(スライス)
- 塩.....少々
- にんじん.....1/2本(乱切り)
- じゃがいも.....2個(乱切り)
- ローズマリー.....3枝
- にんにく.....2片
- 有塩バター.....適量

レシピ

1. 鶏もも肉を半分にかットしたら、★に冷蔵庫で一晩漬ける
2. 1の水気を拭き、皮目に軽く塩をして、フライパンで油をひかずに皮目から焼く
3. 油が出てきたら、人参、じゃがいも、にんにく、ローズマリーを入れて焼く
4. いったん鶏もも肉を取りだし、蓋をして野菜に火を通す
5. 鶏もも肉を戻し入れ、弱火でじっくり焼き、バターを加える

🍲 ツナと玉ねぎのトマトパスタ

クリスマスはペンネを使って、特別感を♪
普段使いができる簡単パスタソースです。



レシピは
動画で
チェック!

▶ つばめTV!
お料理動画を毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら→



🐶 クロスワードパズル

タテのカギ

2. 特別に念を入れてつくること
3. 地面の下
5. 気持ちよく承諾すること
7. 実際には存在しない声や物音を聞いたように思うこと
8. プロセス。経過する一連の道すじ
9. 会議を代表し、会議の運営を統括する役職
13. 相手と自分の両方が、同じように働きかけること
14. ものが焼けて黒くなっている部分
15. 理由。言葉や文や記号があらわす事柄や内容
17. 根から上に伸びて、枝や葉をつける太い部分

ヨコのカギ

1. 口に入る1回分だけ飲食すること
4. 卵がかえること
6. 人口が非常に少ないこと
8. 働いて得る収入
10. 砂漠に住み、背中にこぶがある動物
11. 移動する魚群を誘い込み、捕獲するために設置する網
12. 蒸した大豆にこうじと塩を混ぜ、発酵させて作った調味料
14. その人に抱く親しみや好ましく思う気持ち
16. 地球上の70%をおおっている
18. バラやサボテンなどの植物やくきや葉に生えている
19. ○○○○がとれないー動けない

1	2		3		4	5
A						
			6	7		
8		9		10		
11						
				12	13	
		14		15		16
				B		17
18			19			

今月のプレゼント

ホットネックリング

正解者の中から抽選で30名様!



応募方法

はがきでの
ご応募

検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(A B C...の順で並べてください)、ご意見・ご感想をご記入の上
〒702-8021 岡山市南区福田 174 つばめガス(株)「りんご編集室」までお送りください。

ウェブでの
ご応募

QRコード先の応募フォームからお送りください→



応募
締切 12月5日 消印有効

前回の答え

食欲
しょくよく
でした!

コ	ミ	ツ	ク	ニ	チ	ジ
ソ						
ヒ	ソ	メ	ガ	ク	ヨ	ナ
ケ	ン	カ	ク	ソ	ク	ク
ワ	シ	ソ	ク	ソ	ク	ク
シ	ヤ	キ	ヨ	ウ	ク	リ
ツ	マ	ク				ソ



つばめガス株式会社

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!



岡山・広島で
"1社"の
広域ゴールド
保安認定事業者

年に一度の大特価!!



2022つばめガス

オンライン
大感謝セール

最大
67%
オフ!

2022年
10月20日
12月20日

詳しくは、つばめガスHPをご覧ください



紹介動画

本社

☎086-263-6666
〒702-8021
岡山市南区福田 174

倉敷支社

☎086-465-7711
〒710-0803
倉敷市中島 1397-1

福山支店

☎084-946-6611
〒721-0942
福山市引野町 4-22-34



WEB請求明細
サービスがお得!

ガス料金から
毎月55円引

郵送より
スピーディー

LINEで
ログイン

環境にやさしい
ペーパーレス

お申込み



QRコード先のフォームか
お電話でお問合せください。

※口座振替およびカード決済のお客様対象 ※「りんご新聞」は郵送されなくなります。HPよりご覧下さい ※「info@tsubame-service.jp」からのメールを受信できるよう設定お願いいたします。