

TSUBAME'sキッチン

おせちに
おすすめ!



基本!ぶりの照り焼き

調味料はすべて同量!絶対に失敗しない黄金比です。
魚だけではなく、肉料理にも使えます。

- 材料** 2人分
- ぶり.....2切れ
 - 酒.....大さじ2
 - 砂糖.....大さじ2
 - みりん.....大さじ2
 - 醤油.....大さじ2
 - サラダ油.....大さじ1/2

- レシピ**
1. ぶりに熱湯をかけ、臭みを取ったら水気をとる
 2. フライパンにサラダ油を熱し、1を焼き色がつくまで焼く
 3. ぶりをいったん取り出し余分な油をふきとったら、あわせておいた調味料を加え、煮たさせる
 4. ぶりを戻し入れ、照りがつくまでぶりにたれをかけながら煮詰める

紅白なます

- 材料** 2~3人分
- 大根.....1/6本
 - にんじん.....1/4本
 - 塩.....小さじ1/2
 - 砂糖.....大さじ1
 - 酢.....大さじ1.5
 - 柚子果汁.....適量

- レシピ**
1. 大根、にんじんを千切りにし、塩をまぶしておく
 2. 水分をしばって、まぜておいた砂糖と酢、柚子果汁につける



きのこベーコンの白ワイン蒸し

ベーコンの旨味がきのこに染み込むオシャレな一品!

レシピは
動画で
チェック!

つばめTV!
お料理動画を毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら→



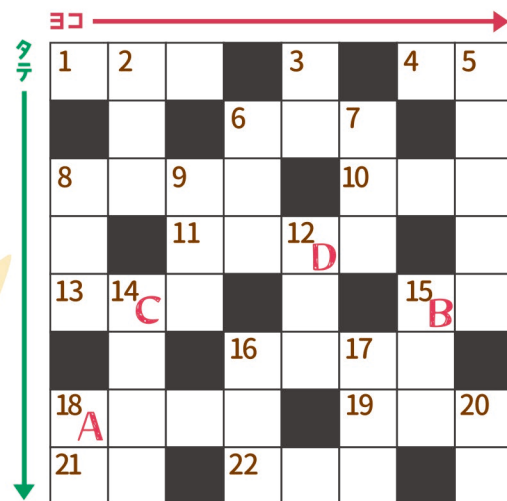
クイズ 多岐なワードパズル

タテのカギ

2. ほかの歯に重なって生えている歯
3. 商品の金額などを自動で計算して記録する機械
5. 一日の授業の予定を割り当てること。
その予定を書いた表
6. 手術などの前に使い、体の感覚をまひさせるもの
7. 目が回るようなくらくとした感覚
8. 起こるかもしれないことに対して用意しておくこと
9. 器具などに取り付ける金属製の付属品
12. 世の中のありさま
14. 一定の時間内にできる仕事の量。仕事のはかどり具合
15. 台所などの流し台
16. 前もって約束すること
17. 世の中のお金の流れ
18. からだ全体が羽毛で覆われ、翼で空中を飛ぶ動物
20. 物の表面から出てくるしっとりした光

ヨコのカギ

1. 野外で植生などを焼却すること
4. 建物や山林など、
大きなものが焼けること
6. 真剣であるさま
8. 顔面の皮膚に現れる小さな斑点
10. 羊の肉
11. 国内の政治。「〇〇〇〇干涉」
13. 絵を描くとき、
色を付けるために使う材料
15. 脚の付け根と腰の間にあるふくらみ
16. 用事や相手に伝えるべき事
18. にわとりなどを飼っておくための小屋
19. 個数や年齢をたずねるときに使う言葉
21. 「円周〇〇」
22. 草と木



今月のプレゼント

日用品福袋

正解者の中から抽選で **36名様!**



何が出るか
お楽しみ♪

応募方法

はがきでのご応募

検針伝票に記載している得意先コード(8ケタの数字)、ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC...の順で並べてください)、ご意見・ご感想をご記入の上
〒702-8021 岡山市南区福田 174 つばめガス(株)「りんご編集室」までお送りください。

ウェブでのご応募

QRコード先の応募フォームからお送りください→



応募締切 **1月5日** 消印有効

前回の答え

ヒイラギ

でした!



つばめガス株式会社

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!



岡山・広島で
"1社"の
広域ゴールド
保安認定事業者

本社

☎086-263-6666
〒702-8021
岡山市南区福田 174

倉敷支社

☎086-465-7711
〒710-0803
倉敷市中島 1397-1

福山支店

☎084-946-6611
〒721-0942
福山市引野町 4-22-34

WEB請求
サービスが
お得!

ガス料金から
毎月55円引

LINEで
ログイン

郵送より
スピーディー

環境にやさしい
ペーパーレス

ホームページからお申込みください!

つばめガス WEB明細

ご案内ページへ続くQRコード



※口座振替およびカード決済のお客様対象 ※「りんご新聞」は郵送されなくなります。HPよりご覧下さい ※「info@tsubame-service.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いします。