



お手軽！ ハッシュドオニオン

ハッシュドポテトならぬハッシュドオニオン。焼いた玉ねぎの甘みともっちり食感が最高です！ランチやおつまみにもおすすめ♪ウインナーをベーコンやツナにかえてもGood!

材料 (2~3人分)

- 新玉ねぎ 1個
- ウインナー 3本
- ピザ用チーズ 60g
- コンソメ 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ4
- 水 大さじ1
- 塩こしょう 少々
- オリーブオイル 大さじ1
- パセリ 適量

作り方

- ① 新玉ねぎを1cmの角切りに、ウインナーを1cm幅に切る
- ② ボウルにAを合わせ混ぜたら、片栗粉・水も加えダマがなくなるまで混ぜる
- ③ オリーブオイルを熱したフライパンに②を流し入れヘラでおさえて隙間がないようにする
中火で焼き色がつくまで焼く
- ④ 皿をかぶせてフライパンごとひっくり返し、生地をスライドさせ裏面も焼く
- ⑤ 焼き色がいたらパセリを散らしてできあがり



塩昆布で簡単！ 炊き込みご飯

塩昆布と油あげから出汁がでてとてもおいしいですよ。薄めの味になるので、お好みで白だしを足してください。

レシピは
動画で
チェック!

つばめTV!
お料理動画を毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら→



タテのカギ

2. ヨーロッパ中部にある永世中立国
3. 物事を自分の意志で行うことができる資格
4. 書類・資料などを差し出すこと
5. 誰かに伝えたい事からを書いて送る文書
6. 食用の植物の総称
7. もう一方の人
9. いつの日も。来る日も来る日も
11. アルファベットで単語を表記する時の文字の並び。スペル
12. 金、銀、〇〇
13. アフリカやインドに住む長い鼻の大きな動物



1	2		3	4
		5		
6	7		D	
	8		9	B
10	11 A		12	C
		13		
14			15	

ヨコのカギ

1. 和室の仕切りに使う建具の一種
5. 生まれつき優れた才能もっていること
6. 費用が安く済むこと
8. 言葉や文、記号が表す事からや内容
9. まぶたの上に横長に生えている毛
10. 碁や将棋で石やこまを一つ動かすこと
12. メルセデス・ベンツ、BMW、アウディなどが本拠地の国
13. 主に正月のお祝いに食す。餅を具と一緒に煮た汁もの
14. 病気やケガを治すこと
15. 南アメリカ大陸南西部の南北に細長い国

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で **30名** 様へ!

超吸収
傘ポーチ



使い方は動画でチェック↑



応募方法

6/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客番号(8ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC...の順で並べてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。〒702-8021 岡山市南区福田174 さい。 つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームからお送りください



前回の答え

カ	チ	ン	テ	セ
ク	ン	セ	ン	デ
ケ	チ	ヤ	ツ	バ
ン	チ	ラ	ハ	
チ	ヨ	ウ	ネ	コ
ヨ	ウ	リ	テ	ネ
ウ	タ	バ	ツ	ター

けんこう



ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!

本社 ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社 ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店 ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
"1社"の
広域ゴールド
保安認定
事業者



WEB請求
サービスが
お得!

ガス料金から
毎月55円引

LINEで
ログイン

郵送より
スピーディー

環境にやさしい
ペーパーレス

ホームページからお申込みください!

つばめガス WEB明細



ご案内ページへ続くQRコード

※口座振替およびカード決済のお客様対象
※「りんご新聞」は郵送されなくなります。HP
よりご覧下さい
※info@tsubame-service.jpからのメールを
受信できるよう設定をお願いいたします。