

TSUBAME's
キッチン



チキンの赤ワイン煮込み

ほろほろになったチキンと柔らかく煮込まれた野菜の甘みを感じられる赤ワイン煮込み。あればタイムなどのハーブや黒オリーブも！



材料
2~3人分

- 鶏もも肉 200g
- 玉ねぎ 1個
- にんじん 1本
- ベーコン 100g
- マッシュルーム 1パック
- にんにく 1片
- 塩こしょう 適量
- ローリエ 1枚(あれば)
- 水 400cc
- コンソメ 小さじ1

- 赤ワイン 300cc
- バター 5g
- 小麦粉 大さじ1/2

- ★ 一口大に切った鶏もも肉に塩こしょうをふっておく
- ★ 下ごしらえ
- にんにくをつぶして半分にカット
 - 玉ねぎをくし形切り、にんじんを乱切り、ベーコンを1cm幅にカット

作り方

- 鍋ににんにくとオリーブオイルを熱し、香りがしてきたら鶏肉の皮から両面焼く
- 水、コンソメ、ローリエを加え、煮立ったら灰汁をとる
- 玉ねぎ、にんじん、ベーコンを加え中火で蓋をして10分煮込む
- 赤ワイン、マッシュルームを加え蓋をしてさらに12分煮込む
- 常温にしたバターと小麦粉を練って、煮汁で溶いたら鍋に加える
- 塩こしょうで味を調える



きのこのパテ (ペースト)

レバーなどを使わず、きのこだけでつくるパテです。フランスパンにたっぷりのせて召し上がれ。クリスマスのテーブルがワンランクアップ！

材料

- しめじ 1パック
- まいたけ 1パック
- しいたけ 1パック
- にんにく 1片
- 白ワイン 大さじ3
- バター 20g
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩こしょう 少々



▶ 詳細は動画でチェック!



▶ つばめTV!

タテのカギ

- 物事の悪いところを改めてよくすること
- お菓子・料理などに多く使われる甘味料
- 北極・南極地方の高い空に現れる大気発光現象
- 外国に旅行する人の身分・国籍を証明する公文書
- 個人または法人が所有する土地・家屋・金銭などの財産
- 利益を失うこと
- 英語で「線」のこと
- 自分より地位・階級・年齢などが上であること
- 刀剣などの手で握る部分
- 人間

クロスワードパズル



	ヨコ					
タテ	1	2		3		4
			5			
	6			C		
	7	B			8	
			9		10	
		11				12
	13			14	A	

ヨコのカギ

- 木の下で日光や雨の当たらない所
- 警察官が乗車して巡回を行う自動車
- 0よりも大きい正の整数
- 富士〇〇、六甲〇〇
- 大地のずっと上の方に見えるところ
- 中華そばをゆでてスープにいれた食べ物
- 亡くなった方の生前を偲び、その死を悲しむこと
- ある時からある時までの間の長さ
- 英語で八のこと



今月のプレゼント 正解者から抽選で 32名様

もこぼか
アニマル
湯たんぽ



応募方法

12/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客番号(12ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(A B C...の順で並べてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。〒702-8021 岡山市南区福田174 さい。 つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームからお送りください



前回の答え

カ	ツ	ヨ	ウ	ク	シ
ニ	ホ	ン	イ	チ	モ
フ	ウ	チ	カ	ス	ジ
ダ	リ	ツ	バ	カ	ス
ハ	ス	ポ	ト	キ	キ

しもつき

暮らしの安心
チェック
ポイント

❑ 寒くなる季節はガスが止まる可能性があります！
ガス漏れや地震など以外にも安全装置が働き、ガスのご利用を停止することがあります。

- 1 ガスの流量が増えたため
暖かい季節と同じようなご使用方法でも、水温が下がったことでガスの流量が多くなります。また、給湯の温度設定をあげた場合にも同じ理由でガスが止まる可能性があります。
- 2 長時間のご使用
ガスファンヒーターのご使用やお湯を出し続ける、コンロをつけっ放し等で止まります。

復帰方法はこちら

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください！



- 本社 ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174
- 倉敷支社 ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1
- 福山支店 ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者