

TSUBAME's キッチン

オニオングラタンスープがお好きな方はぜひ試してみてください！

白菜グラタンスープ

材料 (2人分)

- 白菜.....1/8株(300g)
- 無塩バター.....10g
- にんにく.....1片
- フランスパン.....2切
- ミックスチーズ.....30g
- 水.....500ml
- コンソメ.....1つ
- ベーコン.....30g
- ローリエ.....1枚
- 黒こしょう.....少々
- パセリ.....適量

作り方

- 下準備**
- 白菜.....1cm幅にカットし、ラップをして600Wの電子レンジで5分加熱する
 - ベーコン.....細切り
 - フランスパン.....2枚分スライス
- フライパンにバターを溶かし、みじん切りにしたにんにくを加える
 - にんにくの香りがしたらを白菜を汁ごと加え、強火で5分ほど炒める
 - Aを加え弱火で5分煮込む
 - 耐熱容器に③を注ぎ、スライスしたフランスパン、チーズをのせる

白菜の旨味が出たスープで柔らかくなったフランスパンととろーりチーズが最高です◎



- 200度のオーブンでチーズが溶けるまで加熱(約3分)
- 黒こしょうやパセリを散らす



鮭のムニエル ～絶品ナッツソース～

ガスコンロだからこぞできるおいしいムニエル！
その理由はぜひ動画で。絶品ソースでおうちフレンチが簡単に楽しめますよ。

レシピは動画でチェック！



お料理動画は毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら→



タテのカギ

- 佐藤錦が有名なサクラの果実のこと
- 雲の切れ目から見える晴れた空
- 餃子と相性抜群なピリ辛調味料は〇〇油
- 〇〇!といえ、なかやまきんに君のギャグ
- ワカメの根元で食物繊維たっぷりなネバネバ食品
- おじいさんは山に〇〇かりに行きました
- 東京や京都、神戸にあるものが有名
- 日本の伝統的な弦楽器
- 年齢の若い武者のこと
- 〇〇〇〇! オレオレ詐欺
- 高知原産のしっぽの長いニワトリ
- 魚市場のある河岸のこと
- ラグビーで相手ゴールにボールをつけること
- カツオやコンブからとれる
- サツマやジャガといえ

クロスワードパズル

1	2	3		4		5	6
7	F			8		E	9
10						11	
		D		A			
			12		13		14
15	16					17	
		B					
	18				19		
20					21		22
23						24	

ヨコのカギ

- アフリカにある世界最大級の砂漠
- 炒飯の別名
- 隕石衝突や火山噴火などのできる地表のくぼみ
- ゾウやサイについて大きい陸上哺乳類
- アンデス地方などに生息するラクダの仲間
- 〇〇とりじいさん
- 英語で「最も悪い、最悪」という意味
- 火事には気をつけましょう
- 岡山の郷土料理〇〇飯の材料になる淡水魚
- オムレツの語源
- 安いお菓子
- 高すぎるのも困りもの
- 最近では本物はほとんど捕れない北の海の幸
- 別名アカハラ

今月のプレゼント

これは便利！
使い分けピーラー
3点セット



正解者から抽選で **32** 名様

応募方法

4/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客様番号(12ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC...の順で教えてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームからお送りください



前回の答え

ソ	ウ	キ	ユ	ウ	ク	コ
フ	キ	カ	エ	ウ	メ	
ユ	キ	ヨ	カ			
ト	ウ	タ	ウ	ン	ガ	
カ	ス	カ	シ	ン	ツ	
イ	ツ	ケン	ス	キ		

かふんしょう
(花粉症)

便利でお得! マイページに登録

- WEB上で請求書を確認可能**
払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません
- ガス料金から毎月55円値引き**
WEB請求明細サービスに登録の場合のみ
- クレジットカードの登録・変更が可能**
新規登録の場合は数日いただきます

ご登録はこちら!



ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!



本社 ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社 ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店 ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

