

TSUBAME'sキッチン



ペンネサラダ

見栄えも食べ応えも抜群のペンネサラダです。
ベーコンのカリカリ食感と塩味がアクセントです。

材料(2人分)

- ・ペンネ60g
 - ・ベーコン40g
 - ・きゅうり1/3本
 - ・玉ねぎ1/6個
 - ・ミニトマト3個
 - ・ゆで卵2個
 - ・オリーブオイル.....大さじ1
- <ソース>
- ・マヨネーズ50g
 - ・はちみつ小さじ1/2
 - ・粒マスタード小さじ1/2
 - ・ケチャップ小さじ1/2
 - ・レモン汁小さじ1/2
 - ・牛乳 or 豆乳大さじ1

作り方

- ① 鍋に湯を沸かし、1%の塩を加えペンネを表記時間通りに茹でる
- ② きゅうりは薄い半月切り(ペンネと同じ形)にして塩少々でもみ、水気をしぼる
- ③ 玉ねぎをみじん切りにする
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンをカリッとするまで炒める
- ⑤ ④に①の茹で汁を大さじ2加え、全体を混ぜながら白っぽくともみがつくまで乳化させる
- ⑥ 茹で上がったペンネを加えてさっと和え、火を止める。常温になるまで冷ます(お皿に取り出すと早く冷める)



- ⑦ ボウルにソースの調味料を混ぜる
- ⑧ 冷めた⑥ときゅうり、玉ねぎ、1/4にカットしたミニトマト、くし形にしたゆで卵をソースと混ぜ合わせる
- ⑨ お好みでブラックペッパーとパセリを散らす



新玉ねぎの真っ白ポタージュ

驚くほど甘みのある真っ白なポタージュです。
玉ねぎに「色をつけない」が甘さを引き出すコツ！
より滑らかにしたい場合はザルでこしてもOK。

レシピは動画でチェック！



お料理動画は毎月更新中！
チャンネル登録はこちら➡



タテのカギ

1. 夏が旬の、紫色の皮をした野菜です
2. さんずい、きへん、くさかんむりなどの総称
3. 日本の夏は高温〇〇〇
4. 天の川をへだてて、
ひこぼしと離ればなれになった姫君
6. 今日の次の日
7. 英語では「ミルキーウェイ」と呼ばれる、
夜空の白い帯
9. 写真〇〇〇が良い
10. 七夕の伝説で、おりひめの夫である
「ひこぼし」の別名
12. 穀物や酒などの量を量る木製・金属製の器
13. 紙を光にかざすと浮かび上がる、
模様や文字のこと
14. 真打(しんうち)や二つ目といった
身分がある、伝統芸能の演者
17. 会社などでお金や帳簿の管理を
担当する仕事のこと
19. 停留所で客を乗せて走る、大きな乗り物
21. 果物等の果肉を包んで保護する、
一番外側の部分

クロスワードパズル



ヒント 一年に一度、愛する2人が天の川で会うことを祝います

ヨコのカギ

2. 漢字で「浮標」。海に浮かんでいます
5. 「〇〇〇で砂浜を歩く」のように、
直接地面に触れる足の状態
7. 警察の捜査などで、犯人が逃げた方向や
立ち寄った場所の記録
8. 一週間の終わり。ウィークエンド
10. 数の位取り。数字の個数。「〇〇が違う」
11. 動物の頭にある、固くつき出たもの
12. 一生懸命に働く様子を
「〇〇に動く」と表現します
13. 表面を加工して不透明にしたガラス
15. 銀で作られた、硬貨(コイン)のこと
16. 予算や定員など、
決められた範囲や制限のこと
18. 日本犬の一種で、ピンと立った耳と
巻いた尾が特徴の犬種
20. 間違って理解すること。「〇〇〇を招く」
22. ウナギと一緒に食べると相性が
悪いという、迷信で有名な果実
23. 割ったあとにみんなで食べるのが
楽しい、夏の定番の遊び

今月のプレゼント

超ド吸水！
洗車クロス

正解者から
抽選で **35** 名様

水の拭き取りが爆速！
洗車に最適な超給水クロス／



450
×
450
mm

応募方法

7/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客番号(12ケタの数字)、
ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え
(ABC...の順で答えてください)、ご意見・ご感想
をご記入の上、〒702-8021岡山市南区福田174
下記までお送り づばめガス(株)「りんご編集室」
ください。

ウェブ応募

QRコード先の
フォームから、
お送り
ください



前回の答え

チ	ホ	タル	ムリ
テ	ウ	サ	シ
ノ	カイ	ブツ	ケ
ヒ	マ	ゴ	ヒド
ニ	カン	ネ	コ
ヒラ	ガ	ナ	テン
フ	ケツ	カン	ネ
カ	サ	ベ	ニ

カタツムリ

便利でお得！マイページに登録



ご登録は
こちら！



WEB上で請求書を確認可能

払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません



ガス料金から毎月55円値引き

WEB 請求明細サービスに登録の場合のみ



クレジットカードの登録・変更が可能

新規登録の場合は数日いただきます

ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、
保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは
何でも、お気軽にご相談ください！

本 社

☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田174

倉敷支社

☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島1397-1

福山支店

☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町4-22-34

三原支店

☎0848-29-6555
〒723-0052 三原市皆実2-3-11



岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

