

ひかりちゃんの！
ぴかっと豆知識

7月・8月が
紫外線はピーク！

紫外線対策方法

朝のスキンケアのついでに日焼け止めを塗る

シチュエーション	SPF・PAの基準
近所に出かける程度	SPF5 / PA+
紫外線が強くなる昼前後	SPF10～20 / PA++～+++
炎天下でスポーツ	SPF20以上 / PA+++

肌が弱い人は…

・刺激の少ない「紫外線吸収剤」のみを使用している製品

・紫外線吸収剤を使用している「敏感肌用」に工夫された製品

取り入れてみてもGOOD！

ストール

首は日焼け対策を忘れがちな場所。日焼け止めを塗って、薄手のストールやスカーフを巻いてカバーしましょう。

サングラス

日中に長時間、野外で過ごす場合は紫外線カット率99%以上のサングラスで目を守ることが大切。ファッション目的のサングラスは、紫外線カット機能の有無をチェックしてみてください。

日傘

太陽光が透けない生地のものを選ぶのがポイント！最近では紫外線をほぼ100%カットしてくれる製品もあります。

超高速インターネット

つばめ光 10周年

キャンペーン!!

2027年3月末まで

基本工事費

通常価格 22,000円を

0円!

契約手数料

通常価格 3,300円を

0円!

他社光回線からつばめ光に乗り換えに伴う、他社解約金(違約金)を最大15,000円(税込)まで負担！

+ つばめ光 V6対応ルーター プレゼント!

月額 ●マンションタイプ 3,300円(税込)～
利用料 ●ファミリータイプ 4,180円(税込)～

つばめちゃんが教える
おでかけ情報

アート 科学 自然 を満喫！

夏休みおでかけガイド

新入社員が調べました!

奈義町現代美術館

建築そのものが作品に!体験型美術館

岡山県勝田郡奈義町豊沢441

9:30～17:00 (最終入館16:30)

休 毎週月曜/祝日の翌日

料 一般・大学生700円、高校生500円、
中学・小学生300円 Pあり

人と科学の未来館サイピア

科学を体験しながら学べる場所

岡山県岡山市北区伊島町3-1-1

9:00～17:00 休 毎週月曜/祝日の翌日

料 無料(※プラネタリウムは有料) Pあり

山野峡県立自然公園

溪谷のせせらぎに、心ほどける時間。

広島県福山市山野町山野

常時公開

休 無休 料 無料 Pあり(普通車120台)

岡山県在住の方限定!

つばめガスは「おかやま省エネ家電購入・住宅断熱応援キャンペーン」の参加店舗です!

重点支援地方交付金活用事業

おかやま 省エネ家電購入・住宅断熱リフォーム 応援キャンペーン

対象製品の購入
(エアコン・電気冷蔵庫・LED照明器具)

or

国の先進的窓リノベ
2026事業に交付申請した
窓の断熱リフォーム

キャッシュレス
ポイント等プレゼント

※予算の上限に達し次第
予定より早期に終了
する場合があります。

キャンペーン期間 令和8年6月18日(木)～令和8年12月31日(木)
(ポイント交付申請受付は令和9年1月15日(金)まで)

省エネ家電

対象 令和8年6月18日(木)～
令和8年12月31日(木)に
参加店で購入した製品

対象製品はキャンペーン特設サイトの
対象製品一覧や店頭でよくご確認のうえ、
ご自宅に適した製品をご購入ください。
※詳しくはこのステッカーのあるお店または
キャンペーン特設サイトへ

参加店
(省エネ家電)

エアコン

統一省エネラベル 省エネ性能	補助率 (千円未満切り捨て)	上限数	ポイント 交付額/台
★3.0以上	購入金額の 5分の1	1世帯につき 3台まで	最大 50,000 ポイント
★4.0以上	購入金額の 4分の1		

省エネ家電

キャンペーン利用方法

1 買い物 カンパニ参加店で対象となるエアコン・電気冷蔵庫・LED照明器具を購入
※カンパニ参加店以外(ネット含む)での購入は対象外です

2 申請 カンパニ参加店からカンパニポイント申請用チケットを受け取る
※再交付できませんので、無くさないよう注意してください

3 申請 カンパニ特設サイトにアクセスし、カンパニポイントの交付を申請

4 審査 審査後、メールでカンパニポイントの受取りをお知らせ(最大2週間程度かかります)

5 交換 カンパニポイントをお好きなキャッシュレスポイント・商品券と交換

対象要件

・岡山県内に住民登録がある個人であること

・購入製品が対象製品であること

・自らが居住する県内の住宅に設置していること

・必要項目(添付書類含む)に不足がないこと

・購入先がカンパニ参加店であり、購入日が対象期間内であること

申請に必要なもの

✓①カンパニポイント申請用チケット

✓②購入製品のレシートまたは領収書

✓③購入製品のメーカー保証書

✓④本人確認書類 ※②・③・④は、写真の添付が必要です。

レシートについて

・「購入店舗名」、「購入日」、「購入金額」、「購入製品型番」が記載されていることを確認してください。

・購入金額は対象製品ごとの税抜金額がわかるものが有効となります。

メーカー保証書について

・必ずメーカー保証書の写真等のご提出をお願いします。

・「製品型番」、「製造番号」が記載されていることを確認してください。

・店舗発行の保証書(レシート型)のみでは申請できません。

エアコン購入をご検討されている方は
つばめガスまでお問合せください!